

働く女性、働きたい女性のための なんでも相談室

キャリアカウンセラーが
お話をお聞きします。

飛び込み OK オンライン OK

駐車場あり 託児あり ※要予約

2024年4月～2025年3月

■ 対面での相談をご希望の方

毎月 第2土曜日

上半期開催日 4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14

■ オンライン相談をご希望の方

毎月 第2、第4水曜日

第2▶4/10、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11

(13:00～16:00)

第4▶4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25

(17:00～20:00)



詳しくは2枚目をご覧ください！ ▶

予約
お問合せ

TEL 0120-976-477

※電話対応時間 平日 9:00 ~ 17:00

ご予約・お問合せは
LINEからも受付中!



実際に相談した方の声

心が軽くなりました！

20代 女性（専業主婦）

ずっと悩んでいることがあったけど、自分でも何に悩んでいるかわからずモヤモヤしていました…。3～4回程、相談に通わせてもらい自分が何に悩んでいるのがハッキリしモヤモヤがなくなりました！

自分を見つめ直すきっかけに

30代 女性（パート）

出産後、仕事を探すときに自分に合った仕事に就きたいと考えました。しかし、どんな職業が向いているのかわからなかったので相談窓口で適職診断をしてもらいました。改めて自分を見つめ直す良いきっかけになりました。

転職の進め方を相談

40代 女性（パート）

就活をする際、履歴書を書くことが久しぶりだったので不安になり相談しました。他にも就職に関するアドバイスをしてもらいました。行って良かったです！

対象者 四日市市内在住または勤務・通学されている女性の方

相談内容

- キャリアカウンセリング
- 適職診断
- 履歴書、職務経歴書の添削
- 仕事や家庭の両立に関する相談 など

お気軽にご相談ください！



- * 完全無料！
- * 予約優先です
- * 1回50分までの個別相談
- * 何度でも相談可

予約申込
お問い合わせ

働く女性、働きたい女性のための相談窓口運営事務局

TEL：0120-976-477

メール：tozaki@f-step.co.jp 担当：戸崎（トザキ）

主催 四日市市市民生活部男女共同参画課・男女共同参画センター
〒510-0093 三重県四日市市本町9番8号本町プラザ3階
TEL：059-354-8331

運営 株式会社ファーストステップ <https://f-step.co.jp/>
〒510-0068 三重県四日市市三栄町3-15 コパヤシビル 3F
TEL：0120-976-477
・本事業は株式会社ファーストステップが四日市市より受託し運営しています

相談会場



・駐車場は市営駐車場をお使いください