

心配や不安、困りごと はありませんか？

男性
対象

相談
無料

離婚の
こと

恋愛の
悩み

生き
づらさ

仕事上
の悩み



気軽に相談してみてください

男性の臨床心理士による 男性のための電話相談

☎ **059-354-1070** (四日市市男女共同参画センター
「はもりあ四日市」)

原則毎月第4土曜日 9:30～12:30

男性の相談員による 男性のための電話相談

☎ **059-233-1134** (三重県男女共同参画センター
「フレンテみえ」)

毎月第1木曜日 17:00～19:00

毎月第4土曜日 10:00～12:00

DV相談のみ

DV相談+(プラス)

☎ **0120-279-889**

365日24時間

💬 <https://form.soudanplus.jp/ja> (チャット)

365日 12:00～22:00

DV相談のみ

三重県配偶者暴力 相談支援センター

☎ **059-231-5600**

月・火・木・金曜日

9:00～17:00

水曜日

9:00～20:00

※祝日・年末年始は休み

DV相談など

警察安全相談電話

☎ **#9110 or 059-224-9110**

(県警本部)

月～金曜日 9:00～17:00

※祝日・年末年始は休み

緊急時は **110番**