

即興表現

プレイバックシアター による キャリアづくり

2/6

14:00～16:30

コミュニケーション力を高めませんか



講師

名古屋プレイバックシアター
リーダー

九鬼紋七さん
(九鬼産業株式会社社長)

コミュニケーションゲームや即興表現を通して、「聴く」「伝える」ことの基本を体感します。言葉だけの会話から、身振り、手振り、表情から全身へと、ゲーム感覚で、徐々に体と心をほぐしていきます。人の話しに耳を傾けたり、共感したり、自発的に行動している自分に気づくでしょう。今日はスマホを置いて、コミュニケーション力を磨きませんか？



11月に開かれた
女性向けワークショップ
参加者の声

「せっぽつまった時に、本当の自分が出るのがおもしろかったです」 (40代女性)

「どんなことでも受け入れてもらえるという安心感から、自分を出せました」 (50代女性)

「自分の枠の扉が開いたような、固まっていた脳がぐるぐる動きました。知らない人と、自然とお話できました」 (50代女性)

「来る前より体が元気に、晴れ晴れとしてよい気分です」 (20代女性)

「自分の気持ちを発信し、それを受けとめてもらえる幸せ、1人では味わえない充実感をいただきました」 (40代女性)

「普段使っていない頭、身体の体操にもなり、特に脳への刺激となりとても良かったです」 (50代女性)

「声に出したり、体を使ったりして感情を出し合うことで、コミュニケーションが深まっていくことを実感しました」 (50代女性)

場所 本町プラザ6階 第4会議室
(四日市市本町9-8)

駐車場は、本町プラザ駐車場(車高制限あり155cmまで)または市営中央駐車場をご利用ください。(それ以外の駐車場は有料になります)

定員 20人 **参加費** 無料

託児あります(6か月～小学3年程度)
※無料ですが1月26日(火)までに申し込みが必要です

受付開始
1月6日(水)
9:00～

申し込み・問い合わせ 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」まで

TEL.059-354-8331 / FAX.059-354-8339 / Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

この講座は、四日市市男女共同参画センターの委託を受け、NPO法人ワークスタイル・デザインが企画・運営いたします。