

“笑い上手は生き方上手”

～笑い癒しの健康法～



講師 橋元 慶男 氏

平成28年2月5日（金）

13:30～15:00（13:00開場）

会場：本町プラザ2F第1会議室（四日市市本町9-8）

- ☆ 落語を聴いて笑いましょう
- ☆ 笑い癒しの健康法のお話を聴きましょう
- ☆ 笑いヨガをやってみましょう



☆橋元慶男（はしもとけいお）氏

現在の役職・肩書き

- ・日本心身健康科学協会理事長 ・日本笑い療法学会理事長
- ・心身健康科学博士・心理学博士・臨床心理士 ・精神保健福祉士・

プロフィール

- ・鹿児島県生まれ 趣味は落語で高座名は「寺子家志笑」。英語落語も披露。笑いの伝道師として講演活動中。三重大学、愛知産業大学、岐阜聖徳学園大学大学院、鈴鹿医療科学大学の各教授を歴任、現在に至る。

主な著書

- ・『学校カウンセリング』『心理学への招待』『グループワークー理論と実践』『人間関係論』『21世紀の対人援助論』『笑いの効用』『笑い与健康』『精神保健援助技術』 他多数出版



申込・問合せ：四日市市男女共同参画センター（はもりあ 四日市）

TEL：059-354-8331 FAX：059-354-8339

Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

申し込み：1月6日（水）9：00～

定員：70名

- ★託 児：有り（生後6か月以上の未就学児）無料。但し1月26日（火）までに申込必要
- ★駐車場：有り 本町プラザ駐車場（高さ制限 155cmまで）・市営中央駐車場（市役所北隣）→無料
その他の駐車場は有料になります。

この講座は、四日市市男女共同参画センターの委託を受け、シーズネット三重が企画・運営します。
シーズネット三重 連絡先：加藤信子 TEL：059-352-2674 携帯：090-8475-8880