

# はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。  
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2019年12月発行

## 「はもりあフェスタ」を開催します

令和2年1月31日から2月2日まで、市民と行政の協働による「はもりあフェスタ」を開催します。2019年度のキャッチフレーズは、「もっと近くに男女共同参画社会」です。3日間、楽しみながら「男女共同参画」を身近に感じていただける内容となっていますので、ご来場をお待ちしています。

### 1月31日(金)

団体名	ワークショップ名	団体名	ワークショップ名
四日市市食生活改善推進協議会	お野菜たっぷり健康料理教室 作ってたべようよ! ～食生活の自立をめざして～	まんなか	頭と体を同時に動かそう! (コグニサイズ)

### 2月1日(土)

団体名	ワークショップ名	団体名	ワークショップ名
オープニング	ポルタで さんかく チャオ 一ようこそイタリア広場へー アコーディオン演奏とはもりあ登録グループの紹介		
常磐男女共同参画をすすめる会	留学生が見る日本の男女共同参画	NPO 法人四日市男女共同参画研究所	災害と「はもりあ四日市」と私たち
シニアサークル「男の囲炉裏端」の会	シニアのためのほのぼの朗読会 ～やさしい涙がココロにしみる～	新日本婦人の会 四日市支部	多様な性を認め合う社会を目指して
朗読の会「創芸」	「生きる」(谷川俊太郎) ～群読を楽しむ～	ランチ	・ハヤシライス ・ケーキセット

### 2月2日(日)

団体名	ワークショップ名	団体名	ワークショップ名
Can	子どもと絵本のひろば ～絵本の展示とおはなし会～	モンブラン会	うたごえ喫茶-フルバンド演奏- ～男性も女性も共に 気分は青春～
四日市友の会	パパといっしょに 肉まんを作ろう	体験コーナー	・紙ひこうきを飛ばそう ・四日市市消防本部による なりきり消防士さん

### はもりあマルシェ

フード：ベジ弁当、伊勢おやき、クッキー、マフィン、ぜんざいなど  
雑貨：刺し子、ハワイアンキルト、手作り小物など

### エンディング

変えやな! 会議 「人生100年時代がやってきた」  
変えやな! 子育ても・老後も・行政も・地域も



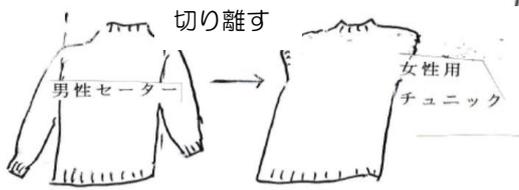
12月のイベントカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 <b>さんかくカレッジ</b> 「心が美しくなるための3つの講座」③ 「おばあちゃん社会の到来と不安」③
8	9	10	11	12	13	14 <b>さんかくカレッジ</b> 「ほめ日記講座」③ プチ起業入門講座① 働く女性、働きたい女性のための就労相談
15	16	17	18	19	20	21 プチ起業入門講座②
22	23	24	25 <b>働く女性、働きたい女性のための就労相談</b>	26	28	28 <b>男性電話相談</b>
29	30	31	はもりあ四日市は、12月29日(日)～1月3日(金)まで休館になります。 年内は12月28日(土)21時まで開館、年始は1月4日(土)から開館いたします。			

# 「K子ばあばの暮らしのヒント」～生活智恵子の衣食住～

## その3 衣の巻 セーターの簡単リメイク

ものはいいのに、デザインが古くなったり、虫くいになったり、ほつれたりしたものの、捨てるに忍びないものがあるはず。材質も、縫製も良質でリメイクには最適です。これからは、捨てるのではなく、リサイクルよりもリメイクで、物を大切に使う近未来が見えるような予感がします。

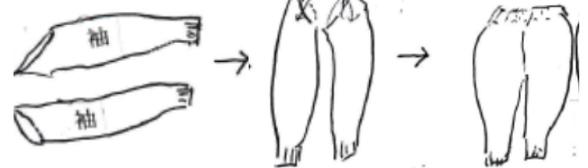
男性セーターは、袖を切り離して女性用、フリーサイズの袖なしチュニックに！  
女性セーターは、幼児のスパッツ風ズボンやお風呂上りの湯冷め防止に！



両袖をつないでマフラーに

この部分を縫って両袖をひっつける

まけてゴムを通して幼児向きスパッツ



## 男女共同 **さんかくeye** あい★

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

今月は、46歳男性の子育て奮闘記です。

R君とK君が小学校に入学してはや8か月、運動会などの行事も経験し、宿題することにも慣れ、習い事のスイミングも始めました。小学校生活も順調かなと思っていたのですが、ある時二人から友だちの話聞いたことがないことに気づきました。クラスも一緒、家で遊ぶのもいつも一緒、時にはけんかもするけどすぐ仲直りする二人。双子だからか、お互いが一番の理解者で、そのままの自分を受け入れてくれる存在になっているようで、父子の絆よりも強いのではないかと感じます。そんな二人なので、友だちをつくるのが難しいのかなと少し心配しています。

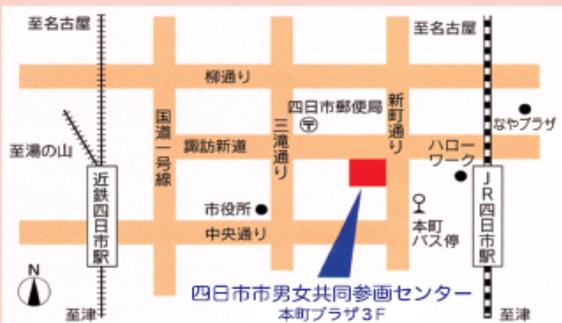
末っ子のS君も3歳になり、毎週1回プレ幼稚園に通っています。家ではおしゃべりのS君も幼稚園では寡黙になり、お返事もコクッコクッと頷くだけだそうです。いつも仲良し3人組なので、一人では心細いかな。早く慣れて、いつものS君でいられるようになればいいね。

【R君とK君がS君の相手をよくしてくれるので大変助かっている担当:Y】

○●◎あとがき◎●○

令和元年も早最後の月となりました。12月23日は上皇の誕生日となり、今年の「天皇誕生日」の祝日はなくなりましたが、代わりに5月1日の「天皇の即位の日」と10月22日の「即位礼正殿の儀」の祝日があり、昨年より祝日が1日増えました。

来年の「天皇誕生日」は2月23日です。明治天皇の誕生日が「文化の日」、昭和天皇の誕生日が「みどりの日」を経て「昭和の日」と祝日になったように、平成天皇の誕生日の12月23日も、いずれは「平成の日」という祝日になるのではと、かってに予想しています。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml

