

# はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。  
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2019年7月発行

## ネットで広がる「#Ku Too」運動

「#Ku Too」運動を知っていますか？

「#Ku Too」とは「#Me Too」(※)に「靴」と「苦痛」をかけたものだそうで、「#Ku Too」運動として多くの共感を集めています。

これは、一人の女性が、職場の就業ルールとしてヒールのあるパンプスを履くよう定められていたことから、ハイヒールを履いて仕事することに疑問を感じ、ツイッターでつぶやいたことがきっかけでした。

そのつぶやきには、「足腰を痛めた」「足の爪が変形した」「血豆ができた」と言ったヒールのある靴で仕事することに苦痛を感じていた声が多く寄せられ、やがて「職場でのヒール、パンプスの強制をなくしたい!」と呼びかけたネットでの署名活動は、大きく広がり、1万8000人を超える賛同を得た署名は、6月に厚生労働省に提出されました。

考案者の女性は、「すべての人が今よりもっと働きやすく、それによって職業選択の幅が狭まらず、無駄な負担のないような労働環境を目指すため、厚生労働省へ署名を提出し、会社へ性差によるハイヒールやパンプスの強制を禁止するように通達してもらうこと目的としています」(ツイッターより引用)と述べています。

活動には、賛同の声ばかりではなく、否定的な意見もあります。感じ方、価値観はひとそれぞれです。情報社会の現代、多くの人がいろいろなことに関心を持って「自分はどう思うか?」と考えるきっかけになればいいと思います。



(※)#Me Tooとは、アメリカのハリウッド映画プロデューサーによるセクハラ疑惑に端を発し、一人の女優が同じようなセクハラ被害を受けた女性たちに向けて“私(me)も(too)”と声を上げるようツイッターで呼びかけたことで始まった運動

### 7月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 働く女性、働きたい女性のための就労相談
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 働く女性、働きたい女性のための就労相談	25	26 こどもさんかくカレッジ(お菓子教室)	27 男性電話相談
28	29	30	31 こどもさんかくカレッジ(食品サンプル)	【インフォメーション】 7/23 より、さんかくカレッジ市民企画(四日市友の会)「子どもの生活力アップ講座」の申込受付が始まります。		

# 「K子ばあばの暮らしのヒント」～生活智恵子の衣食住～

## ◆その4 食の巻、家計ピンチお助け料理「豆腐のがんも風」

残り物と思えない惣菜

### 材料(4～5人分)

木綿豆腐・・・1丁

具・・・冷蔵庫の残り物

なんでも2cm位

・野菜類(人参、ねぎ他何でもOK)

・動物性食品(牛、豚、鶏、ベーコン、ハム、海老、缶詰類)

・茸類(しいたけ、エリンギ他何でもOK)

小麦粉・・・適宜

卵・・・1個

生姜・・・1かけ

醤油・・・大さじ1




塩、こしょう

### 作り方

- ① 豆腐は、あらかじめ水気を切っておく
- ② 具(残り物)はそれぞれのご家庭の残り物を全部粗みじんに切る
- ③ みじん切りの具を大さじ1杯の油を熱したフライパンで炒め、さましておく
- ④ ボールの中で豆腐をすりこぎでつぶし、卵を割り入れ、よくまぜ、たれないくらいの固さになるまで小麦粉をふり入れ、塩、こしょうをし、醤油を大さじ1杯、生姜のみじん切りを加え、具を混ぜる
- ⑤ 揚げ油を中温で熱し、スプーン山1杯の具を落とし揚げる(揚げ方は天ぷらと同じ)
- ⑥ お皿に盛り出来上がり・・・子どもさんにはケチャップやソース、大人や来客には天つゆやポン酢で

男女共同

## さんかくeye

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点  を通してね。

働き方改革が話題を呼んでいます、皆さんのワーク・ライフ・バランスはいかがですか。

昭和の時代に就職し、平成で結婚、出産、そして、令和になって近い将来退職を迎える私は、子育てや介護など、そのときどきによってワークとライフの比重を変えながら、日々を過ごすことができました。このワークとライフの調和をとることができたのは、周りの皆様のご理解やご協力があったのことに大変感謝しています。

仕事と生活のうち、どこに重点を置きたいかはその人の生き方、働き方によって異なります。また、ワーク・ライフ・バランスは、同じ人でも、そのライフステージによって変わってきます。これからの人生を謳歌するために何をするか、悔いのない一日一日を送れるよう、ライフ＝生きがいを見つけて、エンジョイした毎日を送りたいものです。 【第2の人生、何をしようか考えている担当：C】

○●◎あとがき◎●○

7月になり、2020年東京オリンピックの開会式まで1年余りとなりました。皆さんは、観戦チケットを入手することができましたか。1964年の東京大会の時、私は小学3年生でしたが、あれから半世紀以上も経ったのですね。

2020年の大会ビジョンは、「スポーツには世界と未来を変える力がある」であり、史上最もイノベティブで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とされています。今後、日本代表選手の選考を経て、大会の機運が益々盛り上がってくると思うとワクワクします。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml

