

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2016年8月発行

「はもりあ四日市」は、平成8年8月に男女共同参画推進の活動拠点施設として開館し、今年で20年という節目を迎えました。これまで「はもりあ四日市」を支えてくださいました各種団体の皆さん、講師及びアドバイザーの先生方、そして利用いただいた市民の皆さんに心から感謝申し上げます。性別にかかわらず、男女が互いに尊重し責任も分かち合い、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現のために、今後も皆さんのご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。なお、8月6日（土）午後1時から20周年記念シンポジウムを本町プラザ1階ホールで開催いたしますので、ぜひご参加ください。

《さんかくカレッジ2016市民企画講座のご案内》

「はもりあ四日市」登録グループの企画・運営によるさんかくカレッジ2016市民企画講座を今年も開催します。

今年の市民企画講座は5つです。募集等詳細につきましては、順次、広報よっかいち・情報紙「はもりあ」・HP等でご案内いたします。ぜひご参加ください。

男のカンタン料理

「おやじの昼ごはん」
3回講座

- ・定年後男性の時間の有効活用をするために、まずはカンタン料理で家事参画してみませんか？10月開講

シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 企画・運営

女性のためのコミュニケーション講座
「“いい人”ではなく、“私らしい人”へ～人間関係は自分が変えられる～」6回講座

- ・自分も他者も大切にしながら、自分の意見を主張していくコミュニケーションを学びませんか？10月開講

ままたまご 企画・運営

「子育てママのための人生設計～なりたい自分になる～」3回講座

- ・今のライフステージから、これからの自分の人生を思い描いて、なりたい自分になるきっかけをつかみませんか？11月開講

NPO法人 ワークスタイル・デザイン 企画・運営

「息子の介護の時代」
3回講座

- ・「介護」特に息子による介護を考えることから、男女が共に暮らしやすい地域社会づくりを話しあいましょう。11月開講

NPO法人 四日市男女共同参画研究所 企画・運営

「子育てだってさんかく！
－みんなで学ぼう、子どもの育ちに大切なこと－」

3回講座

- ・子どもは自ら育つ存在であること。子どもの持つ力を理解し、子どもを見つめ、子育てのあり方を考えましょう。2月開講

NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市 企画・運営

事業報告

三重県内男女共同参画連携映画祭2016



「アリスのままで」上映しました!



来場者で
いっぱいの会場



6月25日(土)、三重県内男女共同参画連携映画祭2016として、四日市市文化会館第2ホールで「アリスのままで」を上映しました。この映画祭は、市民の皆さんに男女共同参画について考えていただくきっかけづくりとして始まり、四日市市での開催は10回目となります。当日は雨の心配もありましたが、降ることとはなく、約500名の方にお越しいただき、盛況に終えることができました。また、来場者アンケートにおいて、『「男性は仕事、女性は家庭」という考え方に賛成ですか』との問いに対し、約85%の方が「いいえ」と回答され、性別役割分担意識の変化を実感しています。この映画祭をきっかけに、市民のみなさんに、男女共同参画を身近なものに感じていただくとともに、今後、職場や地域活動、そして家庭生活などのあらゆる分野へ男女が共同して参画していただきたいと思います。

事業報告

ワーク・ライフ・バランスに関する情報共有・交換会議を開催しました!!

ワーク・ライフ・バランスに取り組まれている企業が、ワーク・ライフ・バランスに関する情報や取り組み上の課題を共有・交換し、また、専門家の助言を得ることで、さらに取り組みが推進できるようになればと思い、企業の方に集まっていただき会議を7月22日に開催しました。初めての試みでしたが、7者の方にご参加いただきました。会議は、それぞれの企業がワーク・ライフ・バランスの取り組み状況などを紹介し、課題の共有や質問などを行いました。質問には、他の参加者から経験や実績からの意見や、専門家からの助言をいただくなど、時間が足りないほどでした。参加企業数を少数に設定したことで、意見交換がしやすい有意義な会議になりました。



この会議については、今年度にもう1回開催する予定をしております。ワーク・ライフ・バランスを推進されたい企業は、ぜひご参加ください。

募集中

★父親の子育てマイスター 第7期生募集★

四日市市では、男性の育児への参画機会と育児のための知識の提供を目的に、男女が共同で子育てする社会の実現と、育児を楽しむ父親を増やす取り組みとして、「父親の子育てマイスター養成講座」を実施しています。

平成28年度は、大阪教育大学准教授の小崎さんの講演に始まり、自宅でできる料理講座や、保育士直伝のふれあい遊びなどの全7回で構成されており、同時間帯で、本格ドリップコーヒー講座や、アイシングクッキー作りなどのママ向け講座も開催されます。ぜひご参加ください!



- 対象：市内に在住・通勤・通学する18歳以上の男性 20名程度
*第1回は公開講座のため、どなたでも参加できます
- 参加費：無料(託児あり[対象満6か月~就学前まで]事前申込みが必要)
- 問合せ：申込み方法など詳しい内容は、下記までお問い合わせください。
【こども未来課】
〒510-0085
四日市市諏訪町2番2号 総合会館3階
電話：354-8069
FAX：354-8061
Eメール：kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp



相談室
から

わたしを大切にするための3ステップ講座

～昨年も「心が軽くなった」「自分を考えることができた」「またがんばろうと思った」と大好評でした～

こんなことはありませんか？

つい相手に合わせてしまう私…
言いたいことが言えない私…
言いたいのにどう言ったらいいのかわからない私…



自分自身を理解し、自分も相手も大切にする。
“わたし”らしく生きるための
小さなステップを踏み出しませんか？

講師 **石田ユミ**さん
(フェミニストカウンセラー・臨床心理士)

- 1ステップ 9月17日(土)13:30～15:30
「私は何を考えているのだろう～自分自身を知る～」
- 2ステップ 9月24日(土)13:30～15:30
「うまく言葉にできない～自己表現してみる～」
- 3ステップ 10月1日(土)13:30～15:30
「自分らしく生きたい
～自分も他者も大切に生きる方法を学ぶ～」

8月2日(火) 9:00受付開始

- 場所：本町プラザ5階 第3会議室
- 対象：全3回参加できる市内在住・通勤・通学の女性
はじめて受講される方を優先します。
- 定員：30人 定員になり次第×切 ●参加費：無料
- 託児：有(6カ月から小学校3年生程度まで)
無料・先着10人程度
9月3日(土)までにお申し込みください。
- 申込：住所・名前・電話番号・託児の有無(託児希望の場合はお子さんの名前と年齢)を、電話かFAXまたはメールで「はもりあ四日市」へ

今月のキーワード

性的マイノリティ

皆さんは、性別は男性と女性の2種類と思われていませんか。

性には様々な在り方があり、生物学的、身体的な性(からだの性)、自分自身が認識している性(こころの性)、また、恋愛、性愛の対象がどの性別に向かうのか(好きになる性)などがあります。こころの性は「性的自認」、好きになる性は「性的指向」と言われます。例えば、からだの性が男性で、こころの性が女性で、好きになる性は異性に限らず同性であったり、またどの性にも恋愛、性愛の対象にないということもあります。中には、からだの性がどちらかわからないということもあります。このように、性の在り方の中で少数的立場を、性的マイノリティと言います。

最近の調査によると、「約13人に1人が性的マイノリティ(※)」と言われ身近な存在です。身近な存在に感じないのは、世間に性的マイノリティに対する偏見や差別があり、周囲の理解が足りないことから、性的マイノリティであることを打ち明けづらい状況にあるからだと思われます。多様な性や生き方を認め合って、誰もがありのままの自分で生きていける社会にしていくことが必要です。(※)電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT調査2015」より

男女
共同

さんかくeye

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

先日、四日市市自治会連合会と四日市市との共催で、「女性リーダーのつどい」を開催しました。昨年8月には「女性自治会長のつどい」を開催しましたが、今回は、特に『防災』に焦点を当てて、地域の女性リーダーの方(もちろん女性自治会長さんもみえました)につどっていただいたということです。

阪神淡路や東日本の震災の経験からも、避難所運営など、防災に男女共同参画の視点が大事だということが、クローズアップされてきています。

当日は、地域での取り組みの様子や活動での悩みなど色々なお話を聞くことができました。女性リーダーは、人数的にはまだまだ少ないので、地域を越えて同じような立場の人が話せるのは貴重な機会だと思います。

昨年の「つどい」の時も今回も、みなさん引き受けられたきっかけは様々でしたが、それぞれに思いを持って活動されているのだなあと感じました。

ちなみに、今年度の女性自治会長さんの数は、昨年度より5人増えて32人になりました(*^_^*)

【担当:H】





登録グループ紹介

男女共同参画の推進に協力している、はもりあ四日市登録グループの紹介です。
今回紹介するのは、2つのグループです。

シニアのしゃべり場「井戸端人生カフェ」 代表 志田 米蔵

連絡先☎/FAX 059-346-2903

定年後の人生の後半の生き方をじっくり考えてみましょう。みんなのしゃべり場「井戸端人生カフェ」は、シニアの人生についてみんなで考える ゆる～いてつがくカフェです。日常のちょっとした疑問（はてな？）を、深く掘り下げて考えてみましょう。

日時 偶数月第4水曜日 午後1時30分～3時30分 平成28年10月26日(水)より
場所 四日市市本町9-8 本町プラザ3F「はもりあ四日市」企画室 定員12名(申し込み順)
参加費 無料 募集対象 シニア世代であればどなたでも参加OK お茶をご持参ください
問合せ 志田(しだ)まで ☎/FAX059-346-2903
内容 毎月テーマを決めて対話します。10月のテーマは「幸福とは何か」

? ゆる～いてつがくです

まめっこ 代表 松山

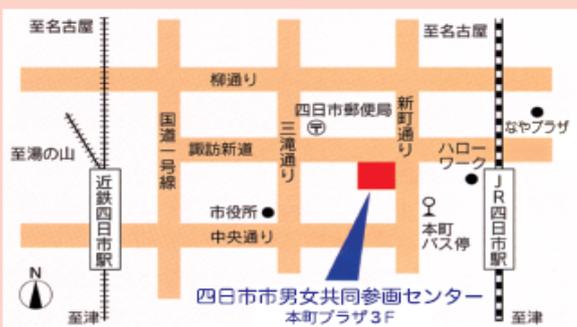
連絡先☎ 090-2188-3910



地元の食材を使用し、それを活かした野菜料理を、みなさんと楽しく作っています。
雑穀や、日本の伝統調味料を多く取り入れ、季節の料理や、多国籍料理、イベント料理など、毎回テーマを変えて、和気あいあいとした雰囲気でお料理をします。人数は13名定員で、主に第3土曜日の10時～12時半に開催しています。地元の野菜を使うことで、地産地消にも貢献します。難しい料理はなく、すぐにうちで作れるようなものばかりなので、料理初心者の方でも、是非お気軽に遊びにきてくださいね。

○●◎あとかき◎●○

こんにちは。松永です。いつもはもりあをお読みいただき、ありがとうございます。
先日同僚と海へ行ってきました。福井の海はとてもきれいでしたが、あいにくの雨に見舞われ、暑がりの私でさえ寒さで震えていました。暑い日が続きますが、冷房の効きすぎた部屋や天候の変化などで体調を崩されないよう、くれぐれもお体大切にお過ごしください。



四日市市男女共同参画センター（はもりあ四日市）

〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3F
TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml