

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2015年 4月発行

桜の開花情報がちらほらと入ってくるようになりました。また新しい1年が始まります。“はもりあ四日市”は、数名の職員が入れ替わりますが、今まで同様気軽にお越しただいて、お声掛けください。男女共同参画の機運が高まる中、四日市でも、新しいプランに基づき、職員一同頑張ります。

「男女共同参画プランよっかいち2015～2020」を策定しました!!

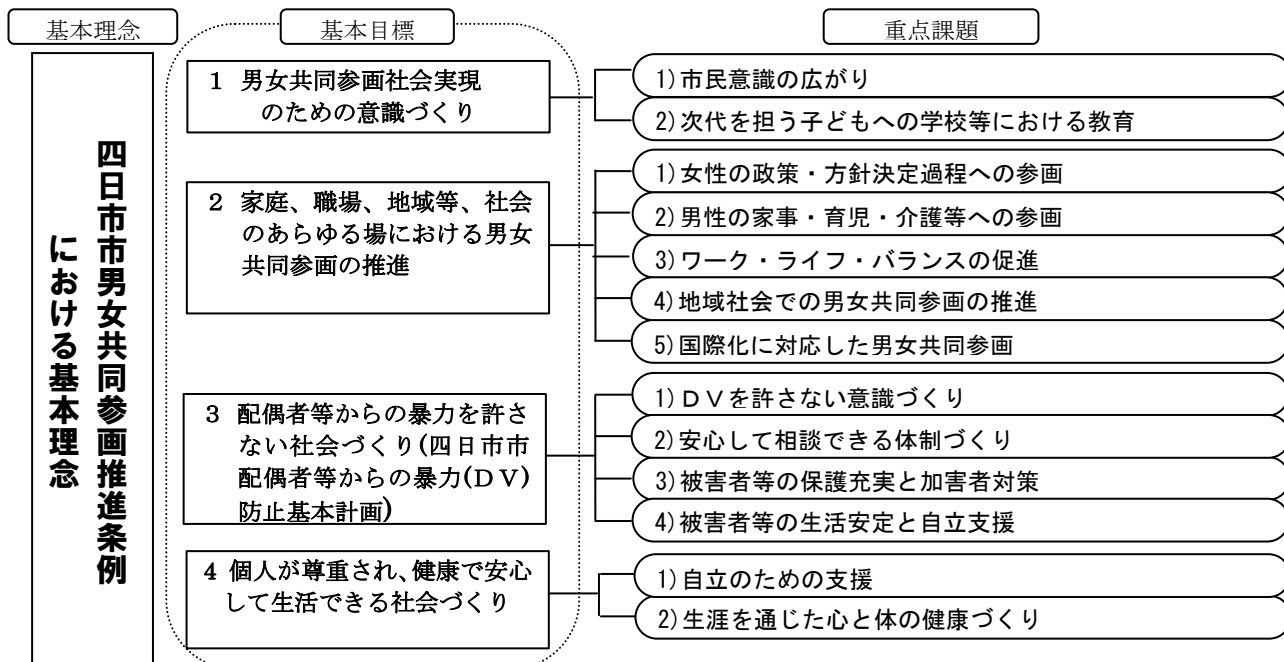
【男女共同参画プランってなに?】

男女共同参画プランとは、男女が性別にとらわれることなく、自分の力を発揮して多様な働き方や生き方を選択できる男女共同参画社会を実現するために、市として施策を総合的かつ計画的に進めていくための基本計画です。これは「四日市市男女共同参画推進条例」に基づき策定される計画で、平成22年3月に5年間の計画として「男女共同参画プランよっかいち」を策定し、平成26年度まではこのプランに基づき施策を推進してきましたが、計画期間終了に伴い、新たに6年間の計画として「男女共同参画プランよっかいち 2015～2020」を策定しました。

【男女共同参画プランよっかいち 2015～2020 の特徴はなに?】

今回のプランの特徴として、以下の項目が挙げられます。

- ①「男女共同参画プランよっかいち」と平成24年度に策定した「四日市市配偶者等からの暴力(DV)防止基本計画」を併せて一つの計画に。
- ②4つの基本目標に向けて、次の体系に沿って取り組みを進めます。



③重点課題ごとに目標指標を設定しました。

④次の4点については更なる充実強化を進めていきます。

- (1) 配偶者等からの暴力防止・相談体制を充実する
- (2) 地域社会づくりへの男女共同参画を推進する
- (3) 男女共同参画の学習機会を提供する
- (4) 四日市市役所における男女共同参画を推進する

【男女共同参画プランよっかいち 2015～2020 はどこで見ることができるの?】

はもりあ四日市のホームページで見られることも出来ますし、はもりあ四日市に来ていただければ、印刷したプランをお渡しすることも出来ます。ぜひ一度ご覧ください。

平成26年度 四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」大賞が決定！

四日市市は、男女がいきいきと働き続けられる環境づくりを推進している企業の功績を顕彰するとともに、こうした取り組みについて、広く市民の皆さんに知っていただくために、表彰を行っています。

平成26年度の大賞を受賞した「北伊勢上野信用金庫」の表彰式が、3月26日（木）に行われました。表彰された企業の詳しい取り組みについては、来月号でお知らせします。

リよく ワーク・ライフ・バランス力 向上セミナー



【講師プロフィール】

株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長
生産性の高い組織を作るワーク・ライフバランスコンサルティングを多くの企業に提供している。

「～夫婦で働き、夫婦で家事・育児をしていくために～」

【内容】「なぜワーク・ライフバランスが必要とされるのか」。日本の現状を紹介したうえで、夫婦で働き、夫婦で家事育児をするという、新しいスタイルを確立する必要性をお話しいたします。また、男女ともになぜ働き方の見直しが必要なのかを、コツも踏まえて分かりやすくお話しいたします。

【日時】平成27年5月17日（土）13：30～15：30

【会場】四日市市文化会館第3ホール

【講師】小室 淑恵（こむろ よしえ）さん

（株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長）

【対象】四日市市に在住、通勤、通学している方

【受講料】無料

【その他】託児あり、6カ月～小学3年生程度

（無料、5/2（土）までに要申込）

【申し込み・問い合わせ】男女共同参画センター「はもりあ四日市」へ

市民企画講座事業委託さんかくカレッジ 報告

はもりあ四日市では、男女共同参画の視点で取り組む課題を市民の皆さんと行政が共有することと、市民の皆さんが講座の企画・運営に携わるることにより、男女共同参画への一層の理解と関心を高めていただくことを目的に、「さんかくカレッジ」を行っています。今年度は3つの登録グループが企画・運営を行ないました。

～今を生き抜く3つの力～実践編 《姿勢バランス

《こんなによくしていいん会》

男女共に目的を持って楽しく輝いて過ごすには、「夢」「意思」「体」の3つの柱が重要だと考え、ワークショップを企画しました。

第1回は、体の事を考えた姿勢講座から始まりました。第2回は、夢を実現させる事を目的に、参加者が夢を紙に書いて作り上げるドリームマップ講座。そして、第3・4回の講座では、自身の終末期に望むことなどを示すエンディングノートの作成方法や、エンディングノートと遺言書の違いなどについて学びました。



～ファミリースマイル カレッジ2014～

《Happyよかパパ》

多くの人に父親の育児の素晴らしさや楽しさを知ってもらい、子ども・ママ・家族を笑顔にしていきたいと考え企画しました。

第1回は、絵本の選び方や読み方を学ぶ講座と、子どもの命を守るための講習を行ないました。第2回は、パパと子どもが一緒になって料理をし、いつも忙しいママをもてなしました。第3回は、子育てに関するさまざまなテーマについて、Happyよかパパのメンバーと参加者が話し合い、参加者に気づきを持ち帰って頂きました。



～女性による四日市防災会議～ 《NPO法人

四日市男女共同参画研究所》

「防災」を切り口に、地域活動への女性の参画を進めると共に、参画が困難な問題点や解決方法を探ることを目的に企画しました。

第1回は、第3回の「女性による四日市防災会議」に向けてのテーマを話し合いました。第2回は、女性の視点を取り入れた防災の取り組みや地域づくりに関する報告会を実施し、第3回へ弾みをつけました。第3回では、第1回と第2回で話し合った事をふまえ、防災についての女性の視点の必要性などについて議論が交わされました。



相談室
から

はもりあ四日市相談室のご案内

あなたの立場で考えますーあなたがあなたらしく生きるためにー

女性の相談員が、ご相談に応じています。
まず電話でご相談ください。

女性のための電話相談

火曜日～土曜日 9:00～16:00
水曜日 18:30～20:30

(毎週 日曜日・月曜日、祝日、年末年始はお休みです)

相談電話 059-354-8335

- ☆ 市内に在住、または通勤、通学する女性が対象です。
- ☆ 相談内容は、何でもかまいません。
- ☆ お一人30分程度
- ☆ 相談は無料です。 ☆ 秘密は厳守します。

電話で相談員と問題を整理の上、
必要に応じておつなぎします。

面接相談【予約制】

お一人60分程度

面接相談の後、
必要に応じて、
法律相談や
臨床心理士相談
も受けられます。

こんな相談を…

- 自分自身の生き方
- 夫婦のこと
- 男女のこと
- 離婚のこと
- 家族のこと
- 夫・恋人からの暴力
- 職場の人間関係 など

お気軽に
お電話に
ください。



男性相談員による 男性のための電話相談

《専用電話番号》

059-354-1070

4月11日(土)
5月9日(土)
6月13日(土)
9月12日(土)
10月10日(土)
11月14日(土)
12月12日(土)
1月9日(土)
3月12日(土)

《時間》
12:00～14:00

☆男性からの相談を、男性の相談員がお聴きします。
☆お一人30分程度

今月のキーワード

9.5%・15.7%・6%・5.7%

これらの数字が何かわかりますか？これらの数字は、女性議員の割合を示した数字になります。左の数字から順に、衆議院・参議院・三重県議会・四日市市議会の女性割合となっています。

日本における女性の政策・方針決定過程への参画状況は進んでいるところもありますが、まだまだ低い状況にあります。平成15年6月に内閣に設置された男女共同参画推進本部で決定した202030（※ニイマルニイマルサンマル）を達成するためにも、政治の分野に女性が参画していくことは非常に重要な事ではないでしょうか。

4月には三重県議会と四日市市議会の選挙も予定されています。選挙の結果によって、女性の参画がどう進むのか期待したいですね。

(※ニイマルニイマルサンマルとは、**2020年**までに、社会のあらゆる分野において、指導的役割に女性が占める割合を少なくとも**30%**程度にするという目標)



男女共同

さんかくeye

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

今回は、私（19歳女性）の夢について書きたいと思います。何の仕事を実際にしたいのか、悩んでいた時に、人の命を救うために日夜関係なく仕事をされている消防士の仕事を知り、自分もなりたいたいと思うようになりました。まだまだ男性の仕事と思われがちですが、現在、四日市市では12名の女性消防士がみえるそうです。はもりあ四日市で働くまでは、女性である自分が本当に消防士になれるのか、と思うこともありましたが、講演に参加したり、様々な人の話を聞くうちに、性別で仕事を決められる必要はなく、誰もが自分の働きたいことに平等に挑戦する機会があり、自分の意識と努力次第だということに気づきました。まだまだ世の中には「女性なのに」「男性だから」など偏りがちな考えがありますが、一人ひとりが頭の中に染みついている、男性と女性のこうあるべき像を少し崩して様々な見方をしたら、もっと女性にとっても男性にとっても働きやすい環境になるのではないのかなと思いました。4月から新しい職場にチャレンジします。お世話になりました。【担当S】

登録グループイベント情報

「筋力の低下」気になっている方、一緒に始めませんか？

5月 7日(木) ビバトレニング
5月12日(火) 貯筋体操
5月14日(木) 坐っトレニング

転倒防止

活動的に過ごす

脳の活性化

時 10時～12時 所 本町プラザ3階「はもりあ四日市」こどものへや
費 自由参加無料 問 まんなか 金森まで (090-6805-5143)



～話すことで元気づくり(傾聴)～

老いも若きも、性別を問わず、元気で生き生きとした毎日を過ごしたいと願うのは当然のことです。そのために、参加者に、うれしいこと・楽しいこと・悲しいことやつらいことを話していただき、それらを聴きとめる場を提供し、参加者の心身の健康と安らぎを保つことを目的とした講座を開催します。

日時 平成27年4月～平成28年3月の毎月第1水曜日 13時30分～15時30分

所 四日市市中部地区市民センター 対 聴き方を学びたい方や自分の今を聴いてほしい方等 費 無料

申 問 天春(あまがす)まで Tel059-353-1364/Fax059-353-1364

登録グループ紹介

はもりあ四日市に登録されているグループを紹介します。

今回は **NPO法人ワークスタイル・デザイン** 代表 加藤 真理 さんです。連絡先 059-347-7292

女性の自立・就労支援のNPO法人として、昨年11月にスタートしました。女性がどんなライフステージからでも、それぞれが自分らしい働き方で夢や生きがいを持って活躍してほしいと願い、活動を始めました。女性の笑顔は、子どもや家族みんなの笑顔につながります。「家族の笑顔あふれる次世代のために」を目的に、事業に取り組んでいます。

情報誌の発行やセミナーなどの催しを通して、子育てや病後などの女性が一歩を踏み出すきっかけをつくっていきます。

Palette セミナー 世代を超えた女子会★自分磨き・自分探し講座 参加者募集中

- 4月21日(火)「人前で話すことが好きになる」
- 5月19日(火)「笑顔とありがとうの魔法」
- 6月26日(金)「10年先の新しい自分をつくる&好印象メイク術」

はもりあ四日市・会議室 10:00～12:00 各1500円(託児1人300円)

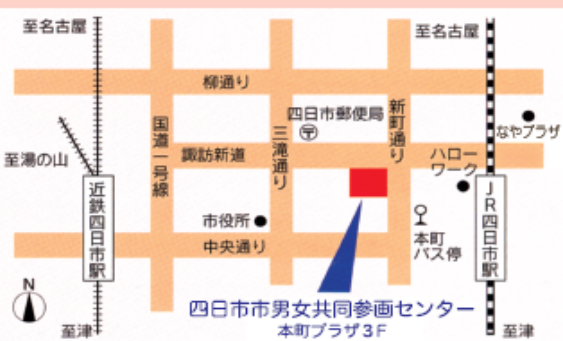
詳細はホームページ <http://wsdesign.org> をご覧ください。



WORK STYLE
DESIGN

◎◎◎あとかき◎◎◎

こんにちは！「はもりあ四日市」の清水です。私事ですが、今回の人事異動で保護課へ配属になりました。新規採用で着任してから、あっという間の3年間でしたが、「はもりあ四日市」登録グループの皆さまをはじめ、「はもりあ四日市」をご利用の皆さま、には大変お世話になりましたm(_ _)m
4月からは、平成27年度新規採用職員の松永が配属になります。どうぞよろしくお願いいたします。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml>