

# はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。

2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2014年11月発行

男女共同参画センター「はもりあ四日市」は、「男女共同参画についての気づきを提供できる場」「市民と行政の協働の拠点」「市民活動の拠点」としての役割を果たすため、①学習機会の提供、②情報収集・情報提供、③市民交流、④相談機能の4つの機能を持っている施設です。

この情報紙「はもりあ」は、男女共同参画社会の実現に向けて、市民の皆さんにぜひ知っていただきたいことをお知らせするために、2008年7月から毎月発行しています。

## 暴力のない社会に向けて～DVについて考えてみませんか～

### DVとデートDV

親密な関係にあるパートナーから暴力を振るわれたり、精神的な嫌がらせなどを受けることをDV（ドメスティック・バイオレンス）と言います。DVは、加害者の年齢や教育レベル、職業に関係なく起きていて、殴る・蹴るなどの「**身体的暴力**」だけでなく、ばかにしたり無視し続けたりするなどの「**精神的暴力**」、借りたお金を返さないなどの「**経済的暴力**」、性的な行為を強要するなどの「**性的暴力**」、親族や友人との付き合いを制限するなどの「**社会的暴力**」など、さまざまな暴力があります。また、DVは、子どもたちにも深刻な影響を及ぼします。子どもに直接暴力を振るわなくても、両親の暴力を目の当たりにさせられることが、子どもへの暴力（虐待）となります。

また、交際中の相手から受ける暴力を**デートDV**といいます。平成24年の内閣府の「男女間における暴力に関する調査」によると、10代から20代の頃に、交際相手から約10人に1人が暴力被害を受けたことがあるとの結果が出ています。

もし、あなたが配偶者や交際相手から大切にされていないと感じているのなら、一人で悩まずに専門の相談窓口にご相談ください。もし、あなたが友人や知人から暴力を受けていることの相談を受けたなら、専門の相談窓口にご相談するようにすすめてください。

### 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DVは、多くの場合、女性が被害者となっていることから、毎年11月12日から25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間として、内閣府をはじめとする関係省庁や地方公共団体等で様々な運動を行っています。四日市市では次の講座を開催します。



### 平成26年度女性に対する暴力をなくす運動ポスター

#### DV 防止講演会

「STOP! デートDV」～防止のための基礎講座～

日時: 11月13日(木) 13:30～15:30

場所: 四日市市総合会館8階 第4会議室

講師: 伊田広行(いだひろゆき)さん

定員: 70人

参加費: 無料

#### ジェンダー平等教育指導者養成講座

～子どもたちをデートDVの被害者にも加害者にもさせないために～

日時: 11月26日(水)、28日(金) 9:00～16:00

場所: 四日市市総合会館7階 第3、2研修室

講師: 遠矢家永子(とのおやかえこ)さん

定員: 15人

参加費: 無料



# 女性のためのフチ起業入門講座

## 参加者募集!

家事や育児、家庭も大切にしたい…でも、起業して自分の夢も実現させたい方。聞いていてやる気が出る、楽しい!明日からでもすぐ動き出したいくなる!そんな講座をあなたにお届けします。

- 【対象】 フチ起業・事業拡大を考えている女性(県内在住・通勤・通学の女性)。
- 【日時】 平成26年12月13日(土)13:00~15:00
- 【会場】 本町プラザ 1階ホール
- 【講師】 菅田 芳恵(すがた よしえ)さん(グッドライフ設計塾代表)
- 【定員】 60人(定員になり次第締切)
- 【料金】 無料

いつも満員!  
超人気講師



- 【申込方法】 住所、名前、電話番号、講座名、託児の有無(託児希望の場合は、預ける子の名前と年齢)を電話・FAX・メールで、はもりあ四日市へお申し込みください。
- 【その他】 託児あり、6カ月~小学3年生程度(無料、12/3(水)までに要申込)



## 「チャレンジショップ」出店者募集!! あなたの、手作り作品を販売してみませんか?

- 【開催日時】:平成27年2月21日(土)10:00~15:00
- 【会場】:本町プラザ 1階ホール他
- 【内容】:「はもりあフェスタ」(20日~22日)開催中に行う、手作り品(パッチワーク、アクセサリーなど)の販売ネイルアート・マッサージ・ランチサービスなどの提供
- 【申込方法】:平成26年11月25日(火)までに電話、Eメール、FAXでお申し込みください。
- ※募集数は30組程度です。※応募多数の場合は抽選(市内在住・通勤・通学の方を優先します)
- ※出店の可否は、12月2日(火)までに連絡します。※託児あります。(有料、6カ月~小学3年生程度)
- ※出店者は、12月13日(土)実施の講座及び説明会にご参加いただく必要があります。(代理出席可能)

## ワークライフバランス向上セミナー「多様な時代を乗り越える!!企業の業績を上げる働き方」

【内容】企業の業績アップや個人の働き方を見直すなら、これからはワーク・ライフ・バランス(WLB)がキーワード!WLBとは何か?また、具体的な取り組みのヒントを学んでいただきます。

【日時】平成26年11月18日(火)13:30~15:00

【会場】四日市市総合会館8階 視聴覚室

【講師】徳倉 康之(とくくら やすゆき)さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン 事務局長)

【対象】四日市市に在住、通勤、通学している方。

【受講料】無料

【申し込み・問い合わせ】男女共同参画センター「はもりあ四日市」へ



とくくら やすゆき  
徳倉 康之さん

## さんかくカレッジ2014市民企画参加者募集中!

父親の  
育児の大切さ

### 「ファミリーマイルカレッジ2014」

12月20日(土) 9:30~12:00又は13:30~16:00

「家族で楽しむ」・・・パパと子どもで料理体験、ママはゆっくりママ力UP講座(ネイル又はプリザーブドフラワー体験)を楽しむ。 **定員**午前午後各8組

2月 7日(土) 9:30~12:00

「家族を考える」・・・パパと子どものスマイルトーク、ママはゆっくりママ力UP講座(ネイル又はプリザーブドフラワー体験)を楽しむ。 **定員**12月20日の参加者

**対象**:市内在住・通勤・通学の家族と5歳~小学校6年までのお子さん

**場所**:本町プラザ **費用**:2回通して1000円

**託児**:6カ月から4歳まで、12/2までに要予約

**主催**:Happyよかパパ「はもりあ四日市」登録グループ) **協力**:パパスマイル四日市

★申し込み・問合せは、「はもりあ四日市」まで



相談室  
から

# はもいあ四日市相談室のご案内

あなたの立場で考えますーあなたがあなたらしく生きるためにー

女性の相談員が、ご相談に応じています。  
まず電話でご相談ください。

## 女性のための電話相談

火曜日～土曜日 9:00～16:00  
水曜日 18:30～20:30  
(毎週 日曜日・月曜日、祝日、年末年始はお休みです)

相談電話 059-354-8335

- ☆ 市内に在住、または通勤、通学する女性が対象です。
- ☆ 相談内容は、何でもかまいません。
- ☆ お一人 30分程度
- ☆ 相談は無料です。 ☆ 秘密は厳守します。

こんな相談を…

- 自分自身の生き方
- 夫婦のこと
- 男女にこと
- 離婚のこと
- 家族のこと
- 夫・恋人からの暴力
- 職場の人間関係 など

お気軽に  
お電話に  
ください。



## 男性相談員による 男性のための電話相談

《専用電話番号》

059-354-1070

11月 8日(土)  
12月 13日(土)  
1月 10日(土)  
2月 7日(土)  
3月 14日(土)  
《時間》  
12:00～14:00

☆男性からの相談を、男性の相談員がお聴きします。  
☆お一人30分程度

電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じておつながります。

## 面接相談【予約制】

お一人 60分程度

面接相談の後、必要に応じて、**法律相談**や**臨床心理士相談**も受けられます。

今月のキーワード

## ワーク・ライフ・バランス

仕事、家庭生活、地域活動、個人の自己啓発などにかかる時間の割合は、年代によっても、家族構成によっても一人ひとり違います。

「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」とは、誰もがさまざまな働き方や生き方に挑戦できる機会があり、子育てや介護が必要な時期などでも、それぞれがおかれた状況に応じて、多様で柔軟な働き方ができる状態のことをいいます。

「バランス」という言葉が使われていますが、仕事か仕事以外かどちらかを選ぶとか、50:50でバランスをとるというものではありません。あくまで、一人ひとりのライフステージに応じた望ましいバランスという意味です。

メリハリのある仕事を行うことで、ゆとりが生まれ、仕事以外の生活に必要な時間が確保でき、様々な生活体験や自己研鑽を積むことによって、より効率的で質の高い仕事が可能になる。これがワーク・ライフ・バランスです。



男女共同

## さんかくeye

このコーナーでは、はもいあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

今、来年度から始まる「男女共同参画プランよっかいち2015～2020」をつくっています。つくっていて思うのは、男性の理解、女性の理解を得られるようにするのは難しいなあということです。男女を問わず、仕事上でも家庭でも、今のままでいいという人がいます。でも、不本意と感じている人もいます。それと、男女共同参画社会は、女性が男性のように働く（男性社会で働ける能力を身につける）という世の中を、求めているわけではないということなどなど。

ちょっと考えてみてほしいのです。男女の別なく、利益も責任も分かち合う・・・女性も責任を負わないと。それと、そもそも女性の持っている能力が男性より劣っているわけでは決してありません。学校を卒業する時点では、性別による能力差なんて全くないですもの。男社会と言われる中で女性がどういう扱いを受けてきたか・・・です。時間外でも働ける女性を増やすのではなく、男性も女性も、仕事も家事・育児も自分の人生の中に取り込んで、イキイキと暮らせる四日市になっていく、そのためのプランをつくりたいと思っています。【担当：H】

## 登録グループイベント情報

### 12月18日(木) 懐かしの銀幕再現 名作映画上映会「黄色いリボン」

退役を間近に控えた騎兵隊の隊長、ネイサン・プリトルズ大尉は、最後の任務として、司令官の妻と姪の護衛をすることになります。しかし、途中、先住民に阻まれ、引き返すことを余儀なくされます。そして、仕事に心を残しながら、退役の日を迎えますが、隊員たちから記念に贈られた時計により、まだ時間が残されていることを知ったネイサンは、最後まで任務を果たすことを決意します…。

**時間** 10:15~12:00 (10:00開場) **場所** 四日市市総合会館4階 第2会議室

**参加費** 無料

**定員** 50人 (先着順、申し込み不要)

**問・申** シニアサークル「男の囲炉裏端の会」 TEL/FAX:346-2903



スーパークマちゃん

## はもりあ四日市イベント情報

### ジェンダー川柳募集!

「男なのに・・・」「女なのに・・・」「男だから・・・」「女だから・・・」と言われたことや、そのために悔しい思いや悲しい思いなどしたこと、また「これっておかしくない」と思ったことはありませんか？

皆さんが日々の生活の中で感じているその思いを「川柳」にしてみませんか？

(※川柳・・・俳句と違い、季語にこだわらず、口語体で自由に表現できます。)

**応募期間** 平成27年1月31日(土)必着 **応募資格** 市内に在住、通勤、通学している方

**応募方法** 作品(川柳)、住所、電話番号、名前、性別、年齢を明記のうえ、「はもりあ四日市」に持参していただくか、郵送・FAX・Eメールでご応募ください。

**その他** 自作未発表の作品にかぎりません。作品の著作権は四日市市に帰属します。



## 登録グループ紹介

はもりあ四日市に登録されているグループを紹介します。

今回は



# ままたまご

さんです。

代表者 北川智代

連絡先 090-6091-8581

スタッフ数 6名

子どもができたらず子どものこと優先、家族が優先、自分のことは後回し。それが『母親』になるということだから。そう思って毎日がんばっているおかあさん多いのではないですか。

子育て中のおかあさんに、子どもや家族を大切にすると同じように自分も大切にしてもらいたいと活動を続けています。

毎月、自分の気持ちを話すおしゃべり会『だめママクラブ』を開催しています。毎回人の本音が聞けて安心したり、価値観が変わったり、元気が出たり、そういう場をめざしています。

予約はいりませんので、気軽にのぞいてみてください。

次回 11月26日(水)10時~12時 参加費 300円(茶菓子代)

◎●◎あとかき◎●◎

こんにちは! はもりあ四日市の清水です。

秋も深まり、だんだんと寒くなってきました。体調管理には十分、気を付けて下さいね。

また、はもりあ四日市では様々な講座を行っています。皆さまのご参加をお待ちしております。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00~PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml