

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2013年 1月 発行

みなさん、新年明けましておめでとうございます。

昨年は、年末のあわただしい時期に衆院選があり、民主党から自民党へと政権が交代しました。原発問題、経済問題など山積する課題解決とともに、これからの男女共同参画の推進はどうなるのだろうと、ちょっぴり不安な年明けを迎えました。

でも、新年早々心配ばかりしていても始まりません。今年も、はもりあ四日市のスタッフ一同、同じ方向を向いて歩いていただける仲間（市民）と繋がりながら、着実に歩を進めていきたいと思っています。これからも応援よろしく願いいたします。



「はもりあフェスタ」開催！

テーマ

“もっと身近にもっとつながる 共同参画”

日時：平成25年2月8日（金）～10日（日） 場所：本町プラザ

オープニング

映画上映会

ドキュメンタリー映画

晴れ舞台は
ブロードウェイで！
シニア劇団の挑戦



女性バンド☆シャイニーシスターズ☆による

ディキシーランド
ジャズ演奏

展示

はもりあ四日市の登録グループの活動紹介などのパネルを展示しています。

エンディング講演会

「もっと身近にもっとつながる 共同参画
～子育て・介護・政治の現場から～」

子育て・介護・政治の現場からの活動報告を受けて、講師の樽井直樹さんが、男女共同参画の視点からお話をします。

男女共同参画と子育て・介護・政治がどのように関わっているのか？

なぜ男女共同参画が必要なのか？を考えます。

チャレンジショップ

45店の出店とランチがあります。ぜひお越しください。

ワークショップ

健康・子育て・自分磨き・男女共同参画など、11の楽しい講座がいっぱい！

詳しくは裏面へ

男女共同参画 健康
子育て支援 自分磨き

新しい出会いと学びの場。"はもりあ"^(本町プラザ)へおいでよ!

2月8日(金)

オープニングイベント

時 10:00~12:00 所 1階ホール
定 100人 申要(先着順)

シャイニーシスターズ
による
ディキシーランドジャズ演奏
子育てが一段落して、再結成した女性バンド。
楽しい音楽と共に、彼女たちの笑顔とパワーも
お届けします。

ドキュメンタリー映画上映 「晴れ舞台はブロードウェイで！」 ～シニア劇団の挑戦～

シニア劇団「すすしろ」のメンバーは、60歳代から80歳代の男女。「どうせ演るなら」と芝居の本場アメリカはニューヨークのブロードウェイに挑戦しようと大決断! 英語で演じるようになった団員たちに、84歳の帰国子女が先生となって英語を猛特訓! ブロードウェイを目指し、女性リーダーを中心に悪戦苦闘する団員たちの、その楽しくて感動的な記録!

人生を豊かにするイメージ戦略

師 余語まりあさん(外見イメージ戦略コンサルタント)
時 13:30~15:00 所 2階会議室
定 70名 申要(先着順)
【主催 シーズネット三重】

女性のためのfacebook初級講座

時 13:30~15:30 所 5階会議室
定 20名 費 1000円
申要(先着順)
【主催 NPO 法人愛ママズIT 倶楽部】

メディアと男女共同参画

師 小川真知子さん(NPO 法人 SEAN 理事長)
時 13:30~15:30 所 6階会議室
定 60人 申要(先着順)
【主催 はもりあ四日市】

2月9日(土)

親子科学教室「音の不思議を体験しよう」

時 10:00~12:00 所 2階会議室
定 親子で20組 対 小学生と保護者
申要(先着順)
【主催 四日市おもちゃ病院】

子どもと絵本のひろば 絵本のおみせかきを中心にしたおはなし会

時 10:00~14:00 所 3階図書コーナー
定 当日参加自由
【主催 Can(キャン)】

学ぼう「性」と「生」 ～命の大切さと男女平等を考える～

師 井岡大義さん(産婦人科医)
時 10:00~12:00 所 6階会議室
定 50人 申要(先着順)
【主催 新日本婦人の会】

在宅(独居・療養)と傾聴

師 時田勝義さん(鈴鹿医療科学大学准教授)
時 13:00~15:00 所 2階会議室
定 70人(当日参加自由)
【主催 傾聴同好会】

歴史の舞台に登場した女文士たち

師 河原徳子さん(近代日本文学研究家)
時 13:00~15:00 所 6階会議室
定 60人 申要(先着順)
【主催 はもりあ四日市】

「シングルマザー実態調査」の報告会

時 13:30~15:30 所 3階会議室
定 30人 申要(先着順)
【主催 NPO 法人四日市男女共同参画研究所】

楽に楽しくストレッチヨガ

時 18:00~19:30 所 2階和室
定 20人 申要(先着順)
【主催 楽ヨガ】

チャレンジショップ

2月9日(土)10:00~15:00
場所 1階ホール

将来、起業や事業拡大を考える方たちが、
作品の販売やサービスの提供をします。

- バッグ ●ネイルアート ●ハンドマッサージ
- タロット占い ●ニット小物 ●布小物 ●人形
- パン・クッキー など



チャレンジ相談

仕事だけでなく、
色々な活動へのチ
ャレンジをサポート
します。コンピュ
ーターによる適職
診断もあります。

「福祉の店」の出店もあります

3階ミーティングフロア

もいた食堂

カレー・ロールキャベツ
煮込みハンバーグ・五目煮込み
& ケーキ・コーヒー・紅茶・ジュース



2月10日(日)

海外から見た地域の暮らし ～男女共同参画の視点から～

時 10:00~12:00 所 2階会議室
定 30人(当日参加自由)
【主催 常磐男女共同参画をすすめる会】

エンディング講演会

「もっと身近に もっとつながる 共同参画
～子育て・介護・政治の現場から～」

時 14:00~15:30 所 1階ホール
定 100人 申要(先着順)
子育て・介護・政治に関わる市民グループからの
報告と講師の話

- 講師：樽井直樹さん
(弁護士・反貧困ネットワークあいち事務局長)
- 現場からの声
子育て：川北睦子さん
(NPO 法人愛ママズIT 倶楽部)
介護：稲毛由美子さん
(NPO 法人ウィミンよっかいち)
政治：山中わか子さん
(NPO 法人四日市男女共同参画研究所)

展示

2月8日(金)~2月10日(日)
9:00~21:00
※ 2月10日(日)のみ16:00まで

●場所 はもりあ四日市3階ミーティングフロア

グループ活動紹介

はもりあ四日市の登録グループがどんな活動をしている
のか、普段の活動の様子をパネル展示で紹介いたします。



男女共同参画センターの活動紹介

三重県内の5つのセンターの活動を紹介します。
三重県(ブレンデみえ)、鈴鹿市(ジェブリーすずか)
名張市、伊賀市、四日市市(はもりあ四日市)

問い合わせ・申込は TEL・FAX・Eメールで!

1月15日(火)から受付開始

はもりあ四日市(本町9-8 本町プラザ3階)

TEL: 059-354-8331

FAX: 059-354-8339

Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

日・月・祝日は
休館です

師：講師 時：時間 所：場所 定：定員 申：申し込み 費：参加費 対：対象者

さんかくカレッジ報告

【子育てパパになろう！！（パパ魂）】

“パパ魂”は、平成23年度に四日市市が実施した「子育てマイスター養成講座」の修了生たちによる、子育てパパのグループです。

この講座は、パパが積極的に育児に参加をすれば、ママの負担が減り、気持ちに余裕も生まれると同時に、ママと「育児の楽しさ」を共有し、実感することができます。幸せな家庭を築くために、子どもとのつながり方を学び“みんなで子育てパパになろう！！”と企画されました。第1回は、親子でレクリエーション遊びをしました。第2回は、落ち葉やどんぐりを使って、親子でお面を作りました。そして第3回は、子どもの発達や子育てについて学んだ後、受講者同士、子育ての悩みを話し合い、パパ同士のつながりもできました。

パパが家事や育児に関わることで、女性の社会進出を促すことができ、また少子化対策にもなることも学びました。受講したパパたちには、有意義な講座になりました。



《第1回の様子》

【親子 お片づけ教室（NPO 幸せな家庭環境をつくる会）】

NPO 幸せな家庭環境をつくる会は、住まい・家族・経済・ライフスタイルに関する4つをカテゴリとして、NPO活動を展開しているグループです。



《お片づけ教室の様子》

整理収納の能力は、男女に関わらず子どもが、これから生きていくうえでの大きな力になります。自分の事は自分で、家族みんなの事は家族みんなでという考えから、第1回は「整理するってどんな事？お片づけの進め方」、第2回は「自分の引き出しを片づけてみよう！」、第3回は、「自分の洋服は自分で管理・家族とのお約束」を行いました。

子どもたちは、実際に持ってきた自分の引き出しを片づけたり、洋服をたんでしまったりと、実践を通して整理することの大切さや家族の一員としての役割についてしっかり学んでくれました。家でもしっかり“お片づけ”しようね。

報告

35歳からの、健康応援講座 終了しました！

第1回の「私のための食事」、第2回の「私の体を“ヨガ”でリフレッシュ！」に続き、第3回は、「男も女も更年期」と題し、大阪四つ橋診療所の男性更年期外来医師 石蔵文信さんによる公開講座を行いました。

公開講座には、48人中17人の男性の参加もありました。男性にも更年期があること、またそれが、妻の更年期症状を増大させていることなどをおもしろく、わかりやすくお話ししていただきました。参加者の方からは、「本当に夫にも聞かせたかったです」「人として自立してお互いを認め合うことが大切。発散の方法も、体を動かしたり、食生活を見直したり、頭の片隅におきながら生活していこうと思います」などの感想をいただきました。

更年期を食事・運動と体の内と外から、また心の有様を、パートナーとの関係から学んだこの3回講座は、女性がもっと健康でいきいきと生活していくための気づきとなったようです。



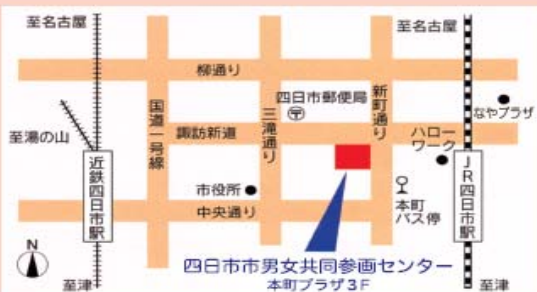
《「男も女も更年期」公開講座》

◎●◎あとがき◎●◎

あけましておめでとうございます！！はもりあ四日市の清水です。

2013年を気持ちよく迎えられるように、また、将来のカジダン（家事をする男子）を目指して、年末は家の掃除を徹底的に行いました。

今年は年男なので、2012年よりもさらに良い年にしたいと思います！



四日市市男女共同参画センター（はもりあ四日市）

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9：00～PM9：00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml>