



地産地消！カラフル四日市カップケーキ&ちょこっとさんかく教室

日 時 7 月 26 日 (金) 10:00~11:30

内 容 四日市産のブルーベリーやトマト、かぶせ茶を使った
カップケーキ作りと男女共同参画について、ちょこっと学びます。

場 所 本町プラザ3階 はもりあ調理室

対 象 市内在住の小学生

定 員 12名 (応募多数の場合は抽選)

参加費 一人100円(当日お持ちください)

講 師 中村美帆さん

(食生活アドバイザー、四日市地産地消コンテスト受賞)

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、上靴(スリッパ)、ハンカチ

その他 材料に卵、小麦粉を使用します(アレルギー対応はしていません)



あなたもシェフ？！ 本物そっくりオムライス作り&ちょこっとさんかく教室

日 時 7 月 31 日 (水) 10:00~12:00

内 容 食品サンプルでオムライスの小物入れ作りと
男女共同参画について、ちょこっと学びます。

場 所 本町プラザ2階 第1会議室

対 象 市内在住の小学生

定 員 30名 (応募多数の場合は抽選)

参加費 一人800円(当日お持ちください)

講 師 加藤聡美さん(日本食品サンプルアート協会認定講師 サトミ キッチン 3103KITCHEN)

持ち物 エプロンまたは汚れても良い服装、飲み物



★申し込み方法

往復ハガキで、希望の講座名、子どもの住所・名前(ふりがな)・学年・電話番号・保護者の名前をご記入のうえ、下記の住所までお送りください。定員を超えた場合は、抽選になります。

★申し込み・問い合わせ先

〒510-0093 四日市市本町9-8 「はもりあ四日市」

申し込み締め切り 7月11日必着

TEL 354-8331 FAX 354-8339 ✉ kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp