

女性のためのカウンセリング講座

～わたしを大切にし、
人とよりよく
つながるために～

人間関係に悩み、日々生きづらさを感じていませんか。
よりよく人とつながるために、カウンセリングの基本を学び、
“人との関係”と“ココロ”を楽しみましょう。

日 付	時 間	内 容
9月 7日(木)	10:00	第1回 「女性の悩みとフェミニストカウンセリング」
	～ 15:00	第2回 「なぜ生きづらいのか」
9月14日(木)	10:00	第3回 カウンセリングの技法① 「自分自身をカウンセリングする」 (マイナス思考をプラス思考へ)
	～ 15:00	第4回 カウンセリングの技法② 「身近な人とわかりあうために」

＝講師＝

加藤 伊都子さん
認定フェミニストカウンセラー

「フェミニストカウンセリング堺」及び自治体の相談室でフェミニストカウンセリングを行うほか、女性のための自己主張・自己尊重トレーニングのグループトレーナー、サポートグループ・CRなど、女性のための語り合いグループのファシリテーター活動を行う。
また、セクハラ・DV防止研修、被害者支援活動を行うとともに、20年にわたる親業インストラクターの経験を活かし、教育問題講演会、母親グループのファシリテーターなど、子育て支援にも取り組む。

- 【場 所】 本町プラザ 5 階 第3会議室
- 【対 象】 全回参加できる市内在住・通勤・通学の女性
- 【定 員】 10 人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)
- 【参加費】 無料
- 【託 児】 無料、定員3人程度 (生後6カ月から未就学児まで)
- 【申込期限】 令和5年8月22日(火)

【申込方法】 下記1～3のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 右の申込フォームより申し込み
2. 電話、メール、「はもりあ四日市」窓口にて、①講座名「カウンセリング講座」②住所③名前④年齢⑤電話番号⑥メールアドレス⑦応募動機(ひとこと)⑧託児の有無(託児希望の場合は、お子さんの名前と年齢)をご連絡ください。
3. 裏面の申込用紙に記入の上、FAXにて申し込み

(申込フォーム)





はもりあ四日市行 FAX 059-354-8339

F A X 申 込 用 紙

講座名	女性のためのカウンセリング講座		
ふりがな お名前		年齢	
ご住所	〒 -		
電話番号		メールアドレス	
応募動機 (ひとこと)			
託児	あり・なし	ふ り が な お子さんの名前	(歳 力月)

※個人情報の取り扱いについては、四日市市個人情報保護条例に基づき、お申込みいただいた講座に関する事務連絡及びはもりあ四日市の各種事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

四日市市男女共同参画センター(はもりあ四日市) 休館日: 日・月・祝日

女性のための電話相談

電 話 059-354-8335
相談時間 火・木・金・土曜日 9:00~16:00
水曜日 9:00~19:30

男性のための電話相談

電 話 059-354-1070
相談時間 第4土曜日
13:00~16:00

〒510-0093 四日市市本町9-8本町プラザ3階

電話: 059-354-8331

Email: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

交通機関

- ・JR四日市駅下車 徒歩約5分
- ・近鉄四日市駅下車 徒歩約15分
- ・三重交通バス本町停留所下車
徒歩約3分(近鉄四日市駅バス停⑩・⑪のりば)

市営中央駐車場及び市営本町駐車場は、駐車券持参で無料処理します。

