

さんかくカレッジ2018 市民企画講座

介護者に寄り添いたい！

介護を一人で抱えていませんか？

日頃の思いを聞かせて頂き、介護者の気持ちに寄り添います。

2019年

料金：4回通じて1,000円

第1回 1月12日(土) 日本の介護と諸外国との違い

13:30~15:30 講師・堀容子氏 (一社)ハッピーネット代表 元名古屋大学院医学系研究科教授

第2回 1月19日(土) 介護の本質 たのしい介護

10:00~12:00 講師・堀容子氏
(一社)ハッピーネット代表 元名古屋大学院医学系研究科教授



第3回 2月16日(土) 介護体験から考える

13:30~15:30 講師・徳岡 薫氏 健康管理士上級指導員、上級食育指導士



第4回 3月2日(土) 介護者のからだと心をほぐしましょう

13:30~15:30 講師・水谷祐哉氏 理学療法士



開催場所：本町プラザ3階 はもりあ会議室

定員：24人 対象：どなたでも結構です

申し込み：はもりあ四日市 電話 354-8331/FAX・354-8339

メール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

託児あり(無料、6か月~小学3年生程度、1月5日までに要申し込み)

この講座は、四日市市男女共同参画センターの委託を受け、明日の地域医療を考える住民の会・あした葉が企画運営をします。

※駐車場は、市営本町駐車場又は、市営中央駐車場をご利用ください。(それ以外の駐車場は有料になります)



