

人生100年時代において、

Well-beingに

過ごすヒント

2月9日[火]

14:00-15:30

あさけプラザ 2階 第4・5展示会議室

Well-being (幸福・福祉) を
健康になるための要因・行動などからひも解きます。

講師	伊藤 薫さん (四日市看護医療大学 公衆衛生看護学 准教授)
対象	四日市市か三重郡に在住、通勤、通学する人
定員	40人 (応募多数の場合は抽選)
参加料	無料
持ち物	筆記用具
申込み	1月26日(火)(必着)までに、講座名、住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがき、Eメール(asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)、または下記にご記入いただき切り離して、あさけプラザへ

主催：あさけプラザ運営協議会 四日市市下之宮町296-1 (059)363-0123

住所：

メールアドレス：

氏名：

年齢：

電話番号：

-

-

この講座で知りたいこと：