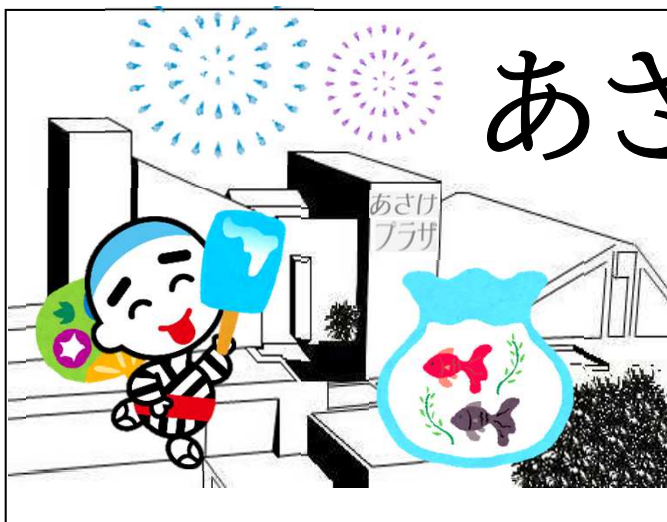




あさけプラザ通信

8月号

令和8年8月1日 第501号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

第104回中庭コンサート ～フラダンスとウクレレで心地よい音と夕涼み～

日 時: 8月26日(水) 18:30～19:15
場 所: 中庭 (高温または雨天の場合は1階ロビー)
出 演: スイートレイ
演奏曲: オハイアリカルヘア、ブルーハワイ、カントリーロード、
モキハナラバイ、亜麻色の髪の乙女、
見上げてごらん夜の星を
入場料: 無料(事前申込み不要)



8月高齢者講座(健康体操)

日 時: 8月19日(水) 13:30～(受付13:00から)
場 所: 1階 第1集会室
講 師: (公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対 象: 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
持ち物: タオル、水分補給用飲み物
参加費: 無料(事前申込み不要)



楽器演奏体験講座～はじめてのフラメンコ～

日 時: 9月5日(土) 14:00～15:30
場 所: 1階 第2集会室
内 容: フラメンコギター、カホン(パーカッション)、カンテ(歌)、
ステップなど、フラメンコの演奏を体験してみませんか。
指 導: あさけプラザ文化団体「フラメンコ ミ・ソブレロ」、小澤 圭子
対 象: 四日市市または三重郡に在住・在勤・在学する小学3年生以上の
フラメンコ初心者または未経験者
定 員: 20人(応募多数の場合は抽選)
参加費: 無料
持ち物: 演奏しやすい服装、水分補給用飲み物
申込み: 8月22日(土)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、
講座名・住所・名前・年齢・電話番号・体験したい楽器(ギター・カホン)、
ステップ靴が必要かどうかを、同プラザへお送りください。



楽器演奏体験講座
～はじめての
フラメンコ～
お申込みはこちら



9月キッズのはつらつエクササイズ



日 時: 9月9日(水) 10:30~11:15

場 所: 体育館

内 容: ストレッチ、かけっこ、バランス運動など

講 師: スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと 補助員2名

対 象: 四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児とその保護者

定 員: 30組(先着順、幼児と保護者で1組)

参加費: 無料

持ち物: 動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

申込み: 9月7日(月)までに、申込フォームからお願いします。

9月キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



整膚+ストレッチ

日 時: 9月10日、10月8日・22日、11月12日・26日(いずれも木曜日全5回) 14:00~15:30

場 所: 2階 第1小ホール

講 師: 整膚師・美容整膚師範 伊藤 美奈さん

対 象: 四日市市または三重郡に在住・在勤・在学する人

定 員: 20人(応募多数の場合は抽選)

参加費: 1,700円(参加回数問わず、初回参加時に支払い)

持ち物: タオル、水分補給用飲み物、筆記用具

申込み: 8月27日(木)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、
講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、同プラザへ お送りください。

せいふ
整膚+ストレッチ
お申込みはこちら



美bodyエクササイズ

日 時: 9月17日、10月15日・29日、11月5日・19日(いずれも木曜日全5回) 10:00~11:00

場 所: 体育館

講 師: フィットネスインストラクター 油田 直美さん

対 象: 四日市市または三重郡に在住・在勤・在学する人

定 員: 20人(応募多数の場合は抽選)

参加費: 2,000円(参加回数問わず、初回参加時に支払い)

持ち物: 動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル、体育館用上靴、
水分補給用飲み物

申込み: 9月3日(木)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、
講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、同プラザへお送りください。

美body
エクササイズ
お申込みはこちら



※講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

音響設備工事のためホールの利用を停止します。
利用停止期間・・・令和9年2月16日(火)~2月28日(日)

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

あさけプラザ文化団体サークル紹介！

四日市相撲甚句同好会



あゝどすこいどすこい
相撲の世界にこだわらず
世の中何でも唄にする
名所めぐりや トンチあり
お祝い事に 涙もの
自分で作って唄うのも
相撲甚句の楽しみヨ
今すぐ連絡しましょう
あゝどすこいどすこい



連絡先：磯野 重孝

TEL： 090-3561-3971

教室：野田公会所(どんぐり保育園の南側)

時間：毎月第2・第4金曜日14:00～16:00

会費：1,000円/月



年に2回、
春と秋の文化祭に参加しませんか?!

❖お問合せ
あさけプラザ文化団体へ
まずは右のQRコードより
メールにて、お問合せください。



図書館だより



紙しばい

日時：8月1日(土) 14:00～

場所：図書館 幼児コーナー

内容：「紙しばい よんどく会」による紙しばい

参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：8月5日・19日(いずれも水曜日) 11:00～

場所：図書館 幼児コーナー

対象：乳幼児とその保護者

参加費：無料(事前申込み不要)

夏のおはなし会

日時：8月15日(土) 14:00～

場所：1階 身体測定室

内容：語りの会「どっこいしょ」による、ストーリーテリング
(絵本などをつかわず耳できくおはなし会です)

参加費：無料(事前申込み不要)



8月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	場 所	連絡先	入場方法
1	土	紙しばい	14:00	随時	図 書 館	363-0102	無 料
5	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
15	土	夏のおはなし会	14:00	随時	1階 身体測定室		
19	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図 書 館		

《体育館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
1	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料 (1回2時間) 一般 220円 中学生以下 110円
8	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)					
15	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)					
22	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)					
29	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)					

《中庭 ※雨天・高温の場合は1階ロビー》

日	曜	催 物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
26	水	第104回 中庭コンサート フラダンスとウクレレで心地よい音と夕涼み	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無 料

《ホール》

日	曜	催 物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
4	火	第71回 三重県高等学校演劇大会 北勢地区大会	13:00	18:00	三重県高等学校文化連盟 演劇部門	326-2010 四日市西 高等学校 小澤	無 料
5	水		9:00	18:00			
6	木		9:00	16:00			
8	土	新感覚の大正琴コンサート	12:30	14:30	杉野さおり	090- 5862-0390	1,500円 (全席自由席)
11	火 祝	映画『誰がために憲法はある』 上映会	10:00	12:00	四日市良い映画を観る会	090- 8078-4153	【前売り】 1,000円 【当 日】 1,200円 【高校生以下】 500円
			13:30	15:30			
23	日	市橋ピアノ教室 ピアノコンサート	13:00	15:30	市橋ピアノ教室	365-6516	無 料
28	金	大人気！ アンディ先生の【まじっくしょー！】	13:00	14:00	子ども文化NET NPO法人四日市 まんなかこどもステーション	351-6670	特別会員券 【鑑賞券】 2,000円 ※当日は500 円UP
29	土	第29回エンジェリーナバレエ発表会 「ミニバレエコンサート2026」	15:00	16:30	エンジェリーナバレエ (中川)	090- 3459-6869	無 料 (整理券不要)
30	日	音楽技能検定	13:00	16:00	日本音楽協会	090- 7492-1198	無 料

※ 主催者様の申込に基づいて作成しています。詳細は、主催者連絡先へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

3日(月)・10日(月)・17日(月)
24日(月)・31日(月)

【風呂の休み】

11日(祝)・27日(木)

* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう *