

あさけプラザ 4月号 通信



令和8年4月1日 第497号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】 asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

郷土作家展「水彩画」

日時：4月2日(木)～6月28日(日)8:30～20:45(初日は13:00から)
場所：1階 展示コーナー
内容：日展友会・光風会会員の粕谷(かすや)邦男さんから、同プラザで水彩画の指導を受ける「祭水会(さんすいかい)」会員の作品を展示



4月高齢者講座(健康体操)

日時：4月15日(水) 13:30～(受付13:00から)
場所：1階 第1集会室
講師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)
持ち物：タオル、水分補給用飲み物



● バランスボールエクササイズ

日時：5月9・16日・23日、6月6・13日
(いずれも土曜日 全5回) 14:00～15:00
場所：4階 音楽室
講師：バランスボールインストラクター 藤井 久美子さん
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する70歳以下の方
定員：12人(応募多数の場合は抽選)
参加費：1,700円(参加回数問わず全額で1,700円、初回参加時に支払い)
持ち物：動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、上靴もしくは裸足、水分補給用飲み物
申込み：4月25日(土)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、同プラザへ



バランスボール
エクササイズ
お申込みはこちら



第101回中庭コンサート

～ピアノソロコンサート～

日時：5月12日(火)18:30～19:15
場所：中庭(雨天の場合は1階 ロビー)
出演：ピアノ・キーボード・エレクトーン奏者、作編曲家 山崎 雅也
演奏曲：皆さんにおなじみの名曲
入場料：無料(事前申込み不要)



5月キッズのはつらつエクササイズ

日時：5月13日(水) 10:30~11:15
場所：3階 美術室
内容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名
対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児とその保護者
(こどもと保護者で1組)
定員：10組(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、上靴、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：5月11日(月)までに、申込フォームから



5月キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



バレトンエクササイズ

日時：5月15・29日、6月5・19日、7月3日
(いずれも金曜日 全5回) 10:30~11:30
場所：体育館
講師：FTPジャパンバレトンインストラクター 伊藤爾己枝(ゆきえ)さん
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人
定員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加費：1,700円(参加回数問わず全額で1,700円、初回参加時に支払い)
持ち物：動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル、必要に応じて上靴、
水分補給用飲み物
申込み：5月1日(金)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、
講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、同プラザへ



バレトン
エクササイズ
お申込みはこちら



楽器演奏体験講座 ～はじめての津軽三味線～

日時：5月30日(土) 14:00~15:30
場所：1階 第2集会室
内容：太棹(ふとざお)三味線に触れて奏でてみませんか。楽器の構造、
歴史も学べます。
指導：あさけプラザ文化団体「津軽三味線処 いこい」
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する小学3年生以上の
津軽三味線初心者
定員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲み物
申込み：5月16日(土)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、
講座名・住所・名前・年齢・電話番号、三味線の持込の有無を、同プラザへ



楽器演奏
体験講座
お申込みはこちら



※講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

図書館だより

よちよちさん (0歳から)の読み聞かせ

日時：4月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から
場所：図書館 幼児コーナー
対象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)

紙しばい

日時：4月4日(土) 14:00~14:30
場所：図書館 幼児コーナー
参加費：無料(事前申込み不要)



春のおはなし会

日時：4月18日(土) 14:00から
場所：1階 身体測定室
講師：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料(事前申込み不要)



子ども読書週間イベント

日時：4月23日(木)~5月10日(日)
場所：図書館
対象：中学生以下
参加費：無料(事前申込み不要)
内容：お気に入りの本の紹介カードを書いて、プレゼントが当たるくじ引きに参加しよう。
(プレゼントが無くなり次第終了)



あさけプラザ文化団体紹介



池坊 万華の会



あさけプラザの文化祭に向けて、生け花のお稽古をしております。
生け花に興味のある方、昔、生け花を経験した事のある方、親子でお花を生けてみようと思われる方、ご参加をお待ちしております。

日時：第2土曜日(10:00~16:00のうちのお好きな時間で)
場所：茶室
対象者：好きな方なら誰でも(10歳以下の方は保護者同伴で)
連絡先：水谷 (電話) 059-364-3588 (携帯) 090-4233-2625

阿波踊り 『四日市極楽連』

阿波踊りは、“踊って楽しく元気いっぱいになる”のが魅力。

四日市極楽連では、「年の輪・人の輪・元気の輪」をモットーに、健康づくりも兼ねて、楽しく踊っています。

踊りの他、三味線、篠笛、鉦、太鼓もあります。

出演としては、文化祭、記念イベント、又、老人福祉ホームへ慰問へも行きます。練習日は、土曜日の午前中で、社会人から、熟年の方にも楽しめる踊りを目指し活動しています。

是非、一緒に楽しみませんか。

連絡先：森井 敏次 TEL:070-5250-1955



サークル募集

年に2回、春と秋の文化祭に参加しませんか！

◆お問合せ
あさけプラザ文化団体へ
まずは右のQRコードより
メールにて、お問合せ下さい。





4月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363 - 0102	無料
4	土	紙しばい	14:00	14:30			
15	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
18	土	春のおはなし会	14:00	随時	1階 身体測定室		

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
4	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料 (1回2時間) 一般 220円 中学生以下 110円
11	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					
18	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					
25	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
4	土	令和7年度 卒業式並び合奏コンサート	13:00	16:00	スズキ・メソード 三重支部	365-0260	関係者
11	土	ピアノ発表会	13:00	16:00	わかば会	321-9301	無料
18	土	映画 『海辺の彼女たち』 上映会	10:00	12:00	四日市良い映画を観る会	090- 8078-4153	前売り 1,000円 当日 1,200円 高校生以下 500円
			13:30	15:30			

※ 主催者様の申込に基づいて作成しています。詳細は主催者連絡先へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)

【風呂の休み】

23日(木)・29日(水・祝)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう。