

あさけプラザ 3月号 通信



令和8年3月1日 第496号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
【アクセス】 [✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

第38回 春の文化祭

3月21日(土)・22日(日)

入場無料

----- 舞台部門：ホール -----

21日(土) 10:00~16:10 / 22日(日) 10:00~16:35

邦楽: 津軽三味線・民謡・箏曲・詩吟・相撲甚句
洋楽: フラメンコギター・大正琴・軽音楽
邦舞: 日本舞踊・民謡・新舞踊・剣詩舞・阿波踊り
洋舞: フラメンコ舞踊・フラダンス・太極拳・バントワーリング

----- 展示部門：2階 展示会議室 -----

21日(土) 10:00~16:00 / 22日(日) 10:00~15:30

ヨーロッパフォークアート・華道・山野草・絵手紙・書・仏画・和装礼法・創作人形

----- 体験部門：2階 体験エリア -----

21日(土) 10:00~16:00

22日(日) 10:00~15:30

第1・2展示会議室：絵手紙

21日(土) 10:00~16:00

学習室：整膚

22日(日) 10:00~15:30

学習室：アロマ体験

----- お茶会・販売【有料】-----

21日(土) 10:00~16:00 / 22日(土) 10:00~15:30

【お茶会】1階 茶室
宗志会(表千家)

【お弁当販売】1階 ロビー・ホール ホワイエ
例年大好評につき、なくなり次第終了

あさけプラザ文化団体チャンネル

春の文化祭をYou Tubeにてお楽しみください。
過去の動画は右のQRコードからご視聴いただけます。
※今回の文化祭は約2週間後に配信される予定です。



文化団体～サークル募集～

あさけプラザ文化団体へ
まずは右のQRコードより
メールにて、お問合せ下さい。



◆主催: 四日市市、あさけプラザ運営協議会、(一社)四日市市文化協会
◆後援: 中日新聞社、(株)シー・ティー・ワイ、CTY-FM

◆主管: 地域文化部門 あさけプラザ文化団体



図書館だより



紙しばい



日時：3月7日(土) 14:00~14:30
 場所：図書館 幼児コーナー
 参加費：無料(事前申込み不要)

よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：3月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から
 場所：図書館 幼児コーナー
 対象：乳幼児とその保護者
 参加費：無料(事前申込み不要)

3月の高齢者講座(健康体操)

日時：3月18日(水) 13:30~(受付13:00から)
 場所：1階 第1集会室
 講師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
 対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
 参加費：無料(事前申込み不要)
 持ち物：タオル、水分補給用飲み物



4月キッズのはつらつエクササイズ

日時：4月8日(水) 10:30~11:15
 場所：あさけプラザ 体育館
 内容：ストレッチやかっこ、バランス運動など
 講師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名
 対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児とその保護者
 (こどもと保護者で1組)
 定員：30組(先着順)
 参加費：無料
 持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
 フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
 申込み：4月6日(月)までに、申込フォームから



4月キッズの
 はつらつ
 エクササイズ
 お申込みはこちら



久留倍(くるべ)官衙(かんが)遺跡とその時代ウォーキング

日時：4月19日(日) 9:00~12:00
 場所：1階 ロビー集合(受付8:45から)
 講師：四日市市文化課文化財グループ学芸員
 対象：四日市市か三重郡に在住・通勤・通学する人
 定員：20人(応募多数の場合は抽選)
 参加費：無料
 持ち物：動きやすく汚れてもよい服装、水分補給用飲み物
 申込み：4月5日(日)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、講座名・
 住所・名前・年齢・電話番号を記入してあさけプラザまでお送りください。
 その他：小雨決行。中止の場合、当日8:00~8:15に電話にて連絡します。



久留倍官衙遺跡と
 その時代
 ウォーキング
 お申込みはこちら



はじめてのFacebook(フェイスブック) 投稿体験講座

日時：4月25日(土) 10:00~11:30
場所：2階 第5展示会議室
内容：Facebookで写真等で繋がる投稿方法をお教えます。
講師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人
定員：12人(応募多数の場合は抽選)
参加費：無料
持ち物：ご自身のスマートフォン(機種問わず)
申込み：4月11日(土)までに、申込フォームから



はじめてのFacebook
投稿体験講座
お申込みはこちら



Instagram(インスタグラム)中級向け講座

日時：4月25日(土) 13:30~15:00
場所：2階 第5展示会議室
内容：より安心してInstagramをお使いいただける説明・体験をしていただきます。
講師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人でInstagramのご自身(個人)アカウントを持ち、これまでに5回以上の投稿経験者。
定員：12人(応募多数の場合は抽選)
参加費：500円
持ち物：ご自身のスマートフォン(機種問わず)
申込み：4月11日(土)までに、申込フォームから



Instagram
(インスタグラム)
中級向け講座
お申込みはこちら



※講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

あさけプラザ文化団体紹介

岳風彰岳会

詩吟を体験しませんか？
・詩吟は、漢詩・和歌・俳句等を声を出して吟詠する伝統的な芸術です。
・詩吟は、心を落ち着かせたり、集中力を高めたりする効果があります。

岳風彰岳会 連絡先 樋口 勝彦
電話 059-331-9488 携帯 090-9897-9662

童謡コーラスの会

- ♪お馬の親子は仲よしこよし♪♪♪
- みんなで歌ったり、又おしゃべりしたり童謡中心にナツメロ民謡なども歌っています。
- 出入りは自由です。気軽に参加して下さい。
- あさけプラザ文化団体の文化祭の舞台発表に参加しています。
- 第4火曜日 音楽室(9月12日は変わります)
- 童謡コーラスの会 連絡先 早川 携帯 090-8130-8389





3月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
4	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363 - 0102	無料
7	土	紙しばい	14:00	随時			
18	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
7	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料 (1回2時間) 一般 220円 中学生以下 110円
14	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					
28	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
1	日	おさらい発表会	10:00	11:30	かなでーる 担当 石川	090 - 6153 - 0117	無料
4	水	第一学院高等学校 四日市キャンパス 令和7年度卒業証書授与式	13:00	15:00	第一学院高等学校 四日市キャンパス	350 - 1321	関係者
6	金	映画『親鸞-人生の目的-』上映会	①10:20 ②13:30	①12:20 ②15:30	親鸞聖人に学ぶ会 チューリップ企画(共催)	0120 - 901 - 267	【当日券のみ】 1,000円
8	土	映画 『ノー・アザー・ランド〜故郷は他にない〜』 上映会	10:00	12:00	四日市良い映画を観る会	090 - 8078 - 4153	【前売り】 1,000円 【当日】 1,200円 【高校生以下】 500円
			13:30	15:30			
14	土	OiBokkeShi × 四日市市文化会館 × 三重県文化会館 老いのプレーパーク出張演劇公演 in 四日市 老人ハイスクール/いざゆかん	14:00	16:30	公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団 三重県文化会館	354 - 4501	【一般】 1,000円 【22歳以下】 500円
15	日		14:00	16:30			
21	土	あさけプラザ 第38回 春の文化祭 (第75回四日市市民芸術文化祭)	10:00	16:10	四日市市 あさけプラザ運営協議会 (一社)四日市市文化協会	363 - 0123 あさけプラザ	無料
22	日		10:00	16:35			
24	火	ハーモニ会のハーモニカ定期演奏会2026	11:00	15:00	ハーモニ会(代表 藤井)	090 - 4163 - 2864	無料
25	水	第44回 三重県高等学校 北勢地区 演劇 春季大会	13:00	17:50	三重県高等学校 演劇連盟 演劇部門 北勢地区	326 - 2010 四日市西 高等学校 小澤	無料
26	木		9:30	18:20			
27	金		10:30	17:20			
29	日	映画 『わたしのかあさん - 天使の詩 -』 上映会	10:30	12:30	現代ぷろだくしょん	03 - 5332 - 3991	【前売り】 1,300円 【当日】 1,800円
			14:00	16:00			
29	日	音楽技能検定	17:30	19:30	日本音楽協会	090 - 7492 - 1198	無料

※ 主催者様の申込に基づいて作成しています。詳細は主催者連絡先へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

2日(月)・9日(月)
16日(月)・23日(月)・30日(月)

【風呂の休み】

20日(金・祝)・26日(木)

家族のふれあいを深めましょう。