

あさけプラザ 2月号 通信



令和8年2月1日 第495号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】 asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

介護予防講座～高齢期の身体活動～

日時：2月13日(金) 14:00～15:30
場所：2階 第1小ホール
内容：高齢期の身体活動のポイントとして、転倒予防などについて伝えます。
講師：三重県理学療法士会会員理学療法士
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人
定員：30人(当日、先着順)
参加費：無料



2月の高齢者講座(健康体操)

日時：2月18日(水) 13:30～(受付13:00から)
場所：1階 第1集会室
講師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)
持ち物：タオル、水分補給用飲み物



ふれあい福祉作品展

日時：2月28日(土)・3月1日(日) 10:00～16:00
場所：1階 ロビー
内容：わかば共同作業所、くろがね作業所による 自主製品の展示即売



28日(土)、ホールにて
開催される
「こころの健康・福祉の
フェスティバル」(演劇
や体験発表・講演)との
関連イベントです。

あわせて
ご参加ください!



貸館施設の予約システムが新しくなります。

現在、あさけプラザでは、新しい公共施設案内・予約システムの更新に向けた調整を行っています。
新システムではオンライン上で、利用者登録や予約等ができるようになります。
あさけプラザでの更新時期やその運用に関してはまだ未定ですが、決まり次第、「あさけプラザ通信」等でお知らせします。

オンリーワン フラワーアレンジメント



日時：3月7日(土) 14:00~15:30

場所：3階 美術室

内容：①普段使いからセレモニーまで使える10cm「染花と野花のコサージュ」
②うさぎと春色花のアレンジ、縦30cm×横23cm、底面縦9cm×横30cm
「夢見るイースターバニー」ワークショップ

講師：日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント 永田 奈美さん

対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する小学校4年生以上
(小学生は保護者同伴)

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：①600円 ②1,200円(材料費ほか)

申込み：2月21日(土)までに、申込フォームから

オンリーワン
フラワー
アレンジメント
お申込みはこちら



3月キッズのはつらつエクササイズ

日時：3月11日(水) 10:30~11:15

場所：体育館

内容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など

講師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名

対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児とその保護者
(こどもと保護者で1組)

定員：40組(先着順)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

申込み：3月9日(月)までに、申込フォームから



3月キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



※講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

あさけプラザ文化団体紹介

朧明流剣詩舞道

私たち朧明流剣詩舞道は伝統芸能を継承し、精神の高揚や礼節の心を学び続け漢詩や和歌などの詩歌に込められた作者の思いを表現することで皆様に期待される舞台を努めたいと会員一同が日々精進しています。あさけプラザは春・秋文化祭、敬老祭、老人ホーム慰問など、地元での活動、また全国的にも出演させていただいています。

老若男女を問わず、楽しくお稽古しています。お気軽に覗いて下さい。

月2回 水曜日 10:00~12:00 あさけプラザ 第1小ホールか第2小ホール

斉藤 明昇 090-8556-1815



図書館だより



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：2月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から

場所：図書館 幼児コーナー

対象：乳幼児とその保護者

参加費：無料(事前申込み不要)



紙しばい

日時：2月7日(土) 14:00~14:30

場所：図書館 幼児コーナー

参加費：無料(事前申込み不要)

おはなしよっといで

日時：2月21日(土) 14:00から

場所：1階 身体測定室

内容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

参加費：無料(事前申込み不要)



絵本の読み聞かせ

日時：2月28日(土) 14:00から

場所：図書館 幼児コーナー

内容：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ

参加費：無料(事前申込み不要)

あさけプラザ文化団体紹介

キャラ&ルミコ アロハノウ ポリネシアンダンス

私達はハワイのキャラ先生より、アラカイ ルミコがハワイアン、タヒチアン、マオリ等の文化やおどりを学び伝えています。

ハワイ好きの仲間達が、年齢・性別・国籍問わず楽しくレッスンしています。

レッスン日

あさけプラザ 第1・3木曜日 PM

本部 最終土・日曜日 PM



文化団体 ~サークル募集~

◆お問合せ

あさけプラザ文化団体へ
まずは下記QRコードより
メールにて、お問合せ下
さい。





2月の催し物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
4	土	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
7	土	紙しばい	14:00	14:30			
18	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
21	土	おはなしよっといで	14:00	随時	1階 身体測定室		
28	土	絵本の読み聞かせ	14:00	随時	図書館		

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
7	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料 (1回2時間)
14	土	一般公開(卓球・バドミントン)					一般 220円
28	土	一般公開(卓球・バドミントン)					中学生以下 110円

《ホール》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	日	第50回新春初舞会	13:00	15:30	朧明流剣詩舞道 治朧館	090-3560-3596	無料
7	土	リトミック発表会	10:30	12:30	ベビリトクラブ	090-8322-4010	無料
7	土	AAO和っはっはの卒業お祝い会	18:30	20:00	放課後デイサービスAAO 担当 田中	090-8542-2705	無料
11	水祝	四日市市子ども芸術体験事業 表現ワークショップ 『みんなで音楽劇を作ってみよう』	10:00	17:00	公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団	354-4501	財団講座 予約システムより 申込ください
15	日	芸術発表会	10:30	12:30	四日市朝鮮初中級学校	331-6429	無料
22	日	第75回四日市市芸術文化祭 キッズ・ドリーム・コンサート ～第36回「年にいちどのコンサート」～ 新作オリジナル子どもミュージカル 『魔法使いの涙』	①13:00 ②16:00	①14:30 ②17:30	四日市市 一般社団法人 四日市市文化協会	090-9938-5249 (白井)	1,000円 (3才以上)
28	土	令和7年度 こころの健康・福祉のフェスティバル 知って、話して、ふれあって、 こころあったまる1日を	11:00	15:00	四日市障害保健福祉圏域 自立支援協議会 こころのバリアフリー推進部会	345-9016	無料

※ 申請者の申込に基づいて作成しています。詳細は主催者連絡先へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

2日(月)・9日(月)・
16日(月)・24日(火)

【風呂の休み】

11日(水祝)・23日(月祝)・
26日(木)

* 毎月第3日曜日は「家庭の日」です。 家族のふれあいを深めましょう