

令和7年11月1日 第492号
 発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
 四日市市下之宮町296番地1
 TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
 http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/
 【アクセス】☒asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
 東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
 国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

11月高齢者講座(健康体操)

日時：11月19日(水) 13:30～(受付13:00から)
 場所：1階 第1集会室
 講師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
 対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
 参加費：無料(事前申込み不要)
 持ち物：タオル、水分補給用飲み物



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
 「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

デザイン書道～午年の年賀状を書こう～

日時：12月3日(水) 10:00～11:30
 場所：3階 美術室
 講師：(一社)日本デザイン書道作家協会 正会員
 榮田清峰(えいだ せいほう)さん
 対象：四日市市か三重郡に在住・通勤・通学する人
 定員：20人(応募多数の場合は抽選)
 参加費：700円(材料費ほか)
 持ち物：書道用具一式(書道用太筆・細筆、下敷き(フェルト地)、
 文鎮、墨、すずり)、汚れてもよい服装
 申込み：11月19日(水)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで
 講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入して、同プラザへ



デザイン書道
 ～午年の年賀状を書こう～
 お申込みはこちら



地産地消料理教室～楽々おせち～

日時：12月13日(土) 10:00～13:00
 場所：2階 料理室
 講師：季節ごはん教室niwacoya(ニワコヤ)主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん
 豆腐料理教室Hapi Aina(ハピアイナ)主宰・食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん
 対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人
 定員：24人(応募多数の場合は抽選)
 参加費：3,000円(材料費ほか)
 持ち物：エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具
 その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)
 申込み：11月29日(土)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、
 講座名・住所・名前・年齢・電話番号、託児を希望する場合は子どもの
 名前(ふりがな)・月齢を記入して、同プラザへ



地産地消料理教室
 ～おせちを簡素に～
 お申込みはこちら



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

12月キッズのはつらつエクササイズ

日 時: 12月10日(水) 10:30~11:15
場 所: 体育館
内 容: ストレッチやかっこ、バランス運動など
講 師: スポーツインストラクター 藤原 ルミさんと補助員2名
対 象: 四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
(こどもと保護者で1組)
定 員: 40組(先着順)
参加費: 無料
持ち物: 動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み: 12月8日(月)までに、申込フォームから



12月キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



図書館だより



紙しばい

日 時: 11月1日(土) 14:00から
場 所: 図書館 幼児コーナー
参加費: 無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時: 11月5日・19日(いずれも水曜日) 11:00から
場 所: 図書館 幼児コーナー
対 象: 乳幼児とその保護者
参加費: 無料(事前申込み不要)

絵本の読み聞かせ

日 時: 11月22日(土) 14:00から
場 所: 図書館 幼児コーナー
内 容: 「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ
参加費: 無料(事前申込み不要)



あさけプラザ文化団体紹介

宗志会(茶道表千家流)

「あさけプラザ文化団体」主催の第60回秋の文化祭が、9月20日(土)・21日(日)二日間にわたって開催されました。日本伝統文化である「茶道」について少しでも理解を深めていただければと思い茶室で呈茶をおこないました。夏から秋へと移りゆく風情を感じる趣向でお客様をお迎えしました。

床には「柿と蟹」の画の掛物、有馬籠の花入にはネコノヒゲ・ワレモコウ・ノボタン・ホトギス・オミナエシの秋の花々を生けました。

茶の湯では、「一期一会」の心を大切にしています。

たくさんの方、特にご家族様でお越しいただき一服のお茶を楽しんでいただき、楽しいひと時を過ごしていただきました。

是非、春の文化祭にも、茶室にお立ち寄り下さいませ。

お待ち申し上げております。

問合せ TEL:090-3483-6978 加藤



あさけプラザ文化団体から、以下の報告がありました。



あさけプラザ文化団体 第60回記念 秋の文化祭終了報告

2025/9/27

～ 延4,874人の方々に、来場いただき有難うございました～

文化祭は、9月20日の土曜日、21日の日曜日に、あさけプラザにて開催されました。舞台部門27、展示部門7、体験部門3サークル、お茶部門1の参加となりました。60回記念であり、幼少期にこの文化祭で演奏し、現在はプロで活躍する「三味線ブラザーズKUNI-KEN」の特別コンサート、そして「トールペイント作家 渡部公美子」による「光のアート展」が盛況で文化団体会員も学習成果の発表できる喜びを、ご家族お客様と共有できて心の交流がはかられました。ご来場いただきました満員のお客様、主催者各位、また運営をお手伝いいただきました関係者の方々には、心よりお礼を申し上げます。

❖ 観客数(4,874名)と住居

	土曜	日曜	計	%
四日市市	2,512	1,377	3,888	80%
菰野町	50	25	75	2%
川越町	118	43	161	3%
朝日町	99	31	130	3%
桑名市	192	50	242	5%
鈴鹿市	50	25	74	2%
県内	136	56	192	4%
県外	56	56	112	2%
合計	3,212	1,662	4,874	100%

❖ 観客数年代

10代未満	335	7%
10歳代	180	4%
20歳代	130	3%
30歳代	373	8%
40歳代	522	11%
50歳代	335	7%
60歳代	658	14%
70歳代	1,428	29%
80歳代	913	19%
計	4,874	100%

❖ 舞台部門演出カテゴリー

邦楽	日本民謡	2	邦舞	日本舞踊	6
	津軽三味線	2		剣詩舞	1
	箏曲	2		阿波踊り	2
	詩吟	1		バトン	1
洋楽	相撲甚句	1	洋舞	フラメンコ	3
	大正琴	1		フラダンス	2
	コーラス	1		太極拳	1
				バトン	1

◆ 特別イベント

- ・20日(土)三味線ブラザーズバンド
KUNU-KEN特別コンサート
- ・20日(土)・21日(日)トールペイント作家
渡部公美子による～光のアート展～

❖ 出演(展)者・スタッフ総参加人数1,986名

❖ 展示部門カテゴリー

華道・絵画・写真・創作人形・絵手紙・山野草・イラスト・書仏画・【FCV】燃料電池自動車展示

❖ 体験部門カテゴリー

絵手紙・竹あかり制作・生け花体験

❖ 中庭竹あかり点灯

❖ お茶会・食品販売

文化祭の様子は、現在Youtube【あさけプラザ文化団体チャンネル】にて配信中。
ご家庭であさけプラザ文化団体の文化祭をお楽しみください。

YouTube



あさけプラザ文化団体紹介

箏曲 なでしこ会

箏の音色が大好きな私たちは、個々の練習はもちろんのこと、月に一度尺八の先生を交えてのおけいこ等、練習の後の和やかなお茶のひと時を楽しみに合奏練習を頑張っております。

発表の場としましては、あさけプラザ文化祭や北勢邦楽祭等で勉強の場を持たせて頂いております。

正座ができないから演奏は無理と言うことはありません。

まずは、興味をもって頂き箏の音色を好きになって頂ければ幸いです。

問合せ TEL: 090-7859-9148 谷口 理恵



11月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	土	紙しばい	14:00	随時	図書館	363-0102	無料
5	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
19	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
22	土	絵本の読み聞かせ	14:00	随時			

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料 (1回2時間)
8	土	一般公開(卓球・バドミントン)					一般 220円
22	土	一般公開(卓球・バドミントン)					中学生以下 110円
29	土	一般公開(卓球・バドミントン)					

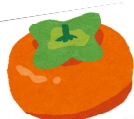
《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
3	月祝	ピアノ発表会	14:30	17:30	伊藤美紀	—	無料
15	土	くるべ×芸能大会 合同祭 午後の部「郷土が誇る芸能大会」	13:00	15:15	四日市市文化課	354-8239	無料
16	日	ピアノ発表会	14:00	16:00	わたなべピアノ教室	—	無料
22	土	サイレント・ブラス・アンサンブル 第16回 定期演奏会	13:30	15:30	サイレント・ブラス・ アンサンブル	090 - 7959 - 5890 (山口)	【前売】 500円 【当日】 700円
29	土	第28回コーラスまゆ ちいさなちいさな秋の日コンサート	13:30	15:00	コーラスまゆ	090 - 8956 - 6430 (生川)	有料 (500円)
30	日	旗揚げ十周年記念公演 ムスビ	17:00	19:00	和楽器集団 八樂	080 - 5100 - 6981 (高尾)	【一般】 2,500円 【高校生以下】 1,500円

※ 申請者の申込に基づいて作成しています。詳細は主催者連絡先へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

4日(火)・10日(月)
17日(月)・25日(火)



【風呂の休み】

3日(月祝)・23日(日祝)
24日(月・振替休日)・27日(木)



毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう