



あさけプラザ通信

9月号

令和7年9月1日 第490号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

第60回記念 あさけプラザ文化団体

9月20日(土)・21日(日) 秋の文化祭

舞台部門(ホール、27団体)



20日(土) 10:00~20:00 21日(日) 10:00~16:45

邦楽 詩吟・津軽三味線・民謡・箏曲・相撲甚句
洋楽 コーラス・フラメンコギター・大正琴
邦舞 日本舞踊・民謡・新舞踊・創作舞踊・剣詩舞・阿波踊り
洋舞 フラダンス・ポリネシアダンス・フラメンコ舞踊・太極拳・
ストリートダンス・バントワリング



特別ゲスト KUNI-KEN

展示部門(2階)



展示棟 20日(土) 10:00~16:00 21日(日) 10:00~15:30

華道・絵画・創作人形・山野草・絵手紙、他

特別展示会 トールペイント作家/渡部公美子による~光のアート展~



体験部門(2階・無料)

絵手紙: あさけ絵手紙サークル



竹あかり制作体験: 羽津地区まちづくり推進協議会

生け花体験 先着20名(2日間で子ども限定): 池坊 万華の会



特別イベント(1階)



竹あかり点灯【中庭・ロビー】

19日(金) 18:00 ~ 21日(日) 15:00

お茶会・食品バザー(お弁当販売)

【FCV】燃料電池自動車展示



↑過去の文化祭を動画にて
ご視聴いただけます。

あさけプラザ文化団体チャンネル

主催 四日市市、(一社)四日市市文化協会(第75回四日市市民芸術文化祭)
主管 地域文化部門 あさけプラザ文化団体
後援 中日新聞社、(株)シー・ティー・ワイ、CTY-FM
助成 公益財団法人 岡田文化財団、公益財団法人 くわしん福祉文化協力基金

第99回中庭コンサート~津軽三味線エンターテインメント~

日時: 9月26日(金) 18:30~19:15

場所: 中庭(雨天の場合は1階ロビー)

出演: 三味線ブラザーズバンドKUNI-KENの兄・松永訓明が主宰する

わか

そうま

倭奏津軽三味線教室門下生で構成された「奏 真 SO-MA」

演奏予定曲: ソーラン節、花笠音頭、千本桜ほか

入場料: 無料(事前申込み不要)



9月の高齢者講座(健康体操)

日 時：9月17日(水) 13:30～(受付13:00から)
場 所：1階 第1集会室
講 師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)
持ち物：タオル、水分補給用飲み物



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

デジタル生活、はじめの一步 ～YouTubeに挑戦～

日 時：10月4日(土) 13:30～15:30
場 所：2階 第4・5展示会議室
講 師：MOONY企画 代表 室屋 陽一さん、
名古屋大学 客員教授 荒木 克彦さん
内 容：YouTubeのはじめ方
対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人
定 員：20人(応募多数の場合は抽選)
申込み：9月20日(土)必着までに、申込フォームから
参加費：無料



デジタル生活、
はじめの一步
～YouTubeに挑戦～



地産地消料理教室 ～低コレステロール・低脂肪の卵をつかった料理～



日 時：10月8日(水) 10:00～13:00
場 所：2階 料理室
講 師：豆腐料理教室Hapi Aina(ハピアイナ)主宰・食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん、
季節ごはん教室niwacoya(ニワコヤ)主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん
対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人
定 員：24人(応募多数の場合は抽選)
参加費：2,500円(材料費 他)
持ち物：エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具
その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)
申込み：9月24日(水)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで
講座名・住所・名前・年齢・電話番号、託児を希望する場合は、
子どもの名前(ふりがな)・月齢を記入して、同プラザまで送ってください。



地産地消料理教室
お申込みはこちら



デジタル生活、はじめの一步 ～生成AIを使って絵本作家になろう～

日 時：10月13日(月・祝) 13:30～15:30
場 所：2階 第4・5展示会議室
講 師：名古屋大学 客員教授 荒木 克彦さん、
MOONY企画 代表 室屋 陽一さん
内 容：生成AIを使って絵本を作ります。
対 象：四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する人
定 員：20人(応募多数の場合は抽選)
申込み：9月29日(月)(必着)までに、申込フォームから
参加費：無料



デジタル生活、
はじめの一步
～生成AIを使って
絵本作家になろう～
お申込みはこちら



10月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：10月15日(水) 10:30～11:15
場 所：体育館
内 容：ストレッチやかっこ、バランス運動など
講 師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさんと補助員2名
対 象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者（子とその保護者で1組）
定 員：40組(先着順)
参加費： 無料
持ち物： 動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み： 10月12日(日)必着までに、申込フォームから



キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



楽しい水彩画教室

日 時：10月22日、11月12・26日、12月10日
(いずれも水曜日全4回) 9:30～11:30
場 所：3階 美術室
講 師：日展会友・光風会会員 粕谷 邦男さん
対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人
定 員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加費：2,000円(参加回数問わず全額で2,000円、初回参加時に支払い)
持ち物：水彩用具、鉛筆(2Bか4B)、スケッチブック(F8かF10)
申込み：10月8日(水)(必着)までに、申込フォームから、または往復 はがきに、
講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入して、同プラザまで送ってください。



楽しい水彩画教室
お申込みはこちら



図書館だより

よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：9月3日・17日(いずれも水曜日) 11:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
対 象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



紙しばい

日 時：9月6日(土) 14:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
参加費：無料(事前申込み不要)



絵本の読み聞かせ

日 時：9月27日(土) 14:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
内 容：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ
参加費：無料(事前申込み不要)



あさけプラザ文化団体紹介

ナ・プア・ティアレ

アロハー 私達は、あさけプラザで活動中のフラダンスのグループ、ナ・プア・ティアレです。
フラのステップは右に4つ、左に4つ、手は御存知のフラの手、右に左に揺れます。
教室ではハワイの曲でリフレッシュ。
半年かけて仕上げるのでゆっくりと覚えられます。毎回始めから練習するので忘れていても大丈夫。
すっかり忘れていても笑い合いながらレッスンです。
介護施設への慰問ボランティアもします。喜んでもらえて、私達も楽しく過ごさせてもらいます。
興味のある方は、あさけプラザ2階 第2小ホールのドアを叩いて下さい。大歓迎です。
毎月 第1・第3土曜 13:30～15:00
講師 カ・ホアロハ ヴァイ 大川 晴子 (090-4861-0256)

9月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	場 所	連絡先	入場方法
3	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図 書 館	363-0102	無 料
6	土	紙しばい	14:00	随時			
17	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
27	土	絵本の読み聞かせ	14:00	随時			

《体育館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
6	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料 (1回2時間) 一般 220円 中学生以下 110円
13	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
27	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

《中庭》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
26	金	第99回中庭コンサート ～津軽三味線エンターテイメント～	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無 料

《ホール》

日	曜	催 物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
6	土	「お母さんは命がけであなたを産みました」 内田美智子氏講演会	14:00	15:30	夢☆mie (旧 夢見る小学校上映する会 @三重)	090- 4143-6464 (担当 山 口)	【前売】 1,200円 【当日】 1,500円 高校生以下無料
14	日	MIE NEXTAGE LONG STORY 2025 (14日はアフタートークあり)	14:00	16:00	MIE NEXTAGE 制作担当者 貝田	090- 1748-8448	一般 1,500円 高校生以下 500円
15	月 祝		14:00	16:00			
20	土	第60回記念 あさけプラザ文化団体 秋の文化祭 (第75回四日市市民芸術文化祭)	10:00	20:00	(一社)四日市市文化協会 地域文化部門 あさけプラザ文化団体	363-0123	無料
21	日		10:00	16:45			
24	水	四日市市自治会長大会	13:30	16:00	四日市市自治会連合会 四日市市	354-8287	無料
26	金	三重大学北勢サテライト 市民公開セミナー in 四日市 「100歳まで続く健康な目と住みよいまち を目指して」	13:00	14:20	国立大学法人 三重大学	regional- t@ab.mie- u.ac.jp	無料 (事前申込が必要) 
27	土	映画『17歳の瞳に映る世界』上映会	10:00	12:00	四日市市良い映画を観る会	090- 8078-4153	【前売り】 800円 【高校生以下】 500円
			13:30	15:30			
28	日	第31回四日市市北部ブロック「人権ひろば」 入江慎也氏講演会 『人と人とのつながりが未来を変える』	13:30	15:00	四日市市北部ブロック 人権同和教育推進協議会	364-8227	無料

※催物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

1日(月)・8日(月)
16日(火)・22日(月)・29日(月)

※月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館日となります。

【風呂の休み】

23日(火祝)・25(木)