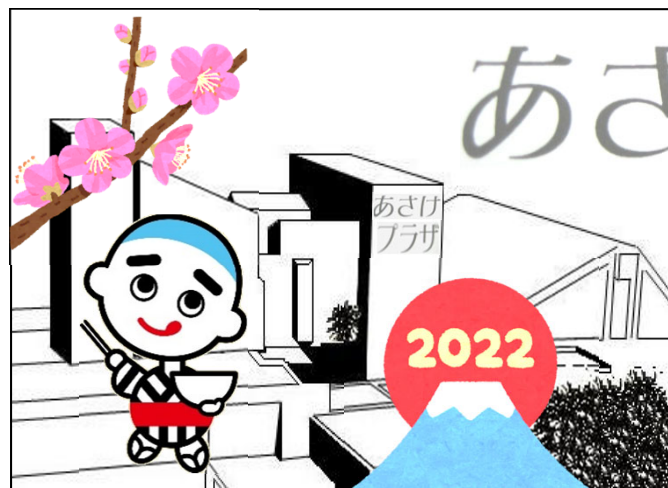




あさけプラザ通信



令和4年1月1日 第446号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分



あけましておめでとうございます

皆様には清々しく新年をお迎えのことと心よりお慶び申しあげます。

旧年中は格別のご支援ご指導をいただき誠にありがとうございました。

これからも利用者の皆様が心から満足し快適にご利用いただけますよう、施設の整備充実や接遇の向上に向け、さらに努力を重ねる所存でございます。



2022年(令和4年)元旦 あさけプラザ職員一同

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止することがありますので、ご了承ください。

地産地消料理教室～チョコスイーツ～

日時：2月9日(水) 10:00～13:00

場所：あさけプラザ2階 料理室

講師：豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん
季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定員：18人(応募多数の場合は抽選)

参加費：1,500円

持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具

その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)

申込み：1月26日(水)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を、往復はがき、またはEメール

(✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)で、あさけプラザへ

※ドメイン指定受信設定等をしている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止することがありますので、ご了承ください。



1月の高齢者講座（健康体操）

日 時：1月19日（水） 13:30から

場 所：あさけプラザ 1階 第1集会室

講 師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん

対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人

定 員：18人（先着順）

※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。

参加費：無料（事前申込み不要）

※四日市市健康づくりTours（ツアーズ）のイベントとなります。



MY介護の広場



食と運動の輪 すこやか倶楽部

日 時：2月22日（火） 14:00～15:30

場 所：あさけプラザ2階 第4・5展示会議室

講 師：食生活改善推進員、ヘルスリーダー

対 象：四日市市か三重郡に在住、または通勤するおおむね60歳以上の人

定 員：40人（先着順）

参加費：無料

持ち物：筆記用具



あさけプラザ

フラメンコサークル ミ・ソンブレロ

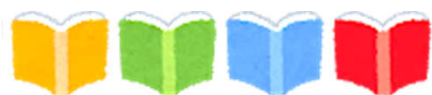
日本人々の心を打つフラメンコの旋律、フラメンコは、ギター、カンテ（唄）、バイレ（踊り）の三つが一体となって展開するスペインの芸能です。フラメンコサークル ミ・ソンブレロは、ギターとカンテそしてパーカッションも加わりフラメンコのアンサンブルを楽しむグループです。

あさけプラザ文化団体に所属し秋春の文化祭に出演します。

フラメンコギター、カンテに興味を感じた方は声をお掛けください。



ミ・ソンブレロ 講師 松永義武 090 8079 2241



図書館だより



図書リサイクルコーナー 1月30日までです！

図書館入口に、小さな図書リサイクルコーナーを設置しています。

お一人10冊まで、ご自由にお持ち帰りいただけます。

お持ち帰りの際に、備え付けの用紙にお持ち帰りになる冊数をご記入いただき、回収BOXへ入れてください。

リサイクル図書は、随時補充いたします。リサイクル図書の取り置きや、補充時期などのお問い合わせには、お答えいたしかねますので、ご了承ください。



ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ

日時：1月15日(土) 14:00から

場所：あさけプラザ図書館

対象：幼児とその保護者

参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：1月19日(水) 11:00から

場所：あさけプラザ図書館

対象：乳幼児とその保護者

参加費：無料(事前申込み不要)

本の福袋

日時：1月5日(水)～15日(土)

場所：あさけプラザ図書館

毎年好評のおすすめ本が2冊入った福袋をご用意。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。なくなり次第終了。



文化団体紹介



絵画サークル アトリエ・イトウ

参加者各自が様々な題材・画材で描いています。「風景画」「静物画」「人物画」「抽象画」を油彩・水彩・アクリル・パステル・鉛筆などの好みの画材を楽しんでいます。

指導者は1000人以上美大へ進学させた経験を生かして、初心者から経験者の方まで指導させていただきます。また全国的公募展「独立展」の審査員・県展や県内の市美術展審査員も歴任しており様々な傾向をお伝えできます。

毎月の第1・3火曜日の9:30～11:30まで展示会議室でレッスンを行っています。



代表・指導者 伊藤清和 080-6928-3203



1月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	場 所	連絡先	入場方法
15	土	ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ	14:00	随時	図 書 館	363-0102	無 料
19	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図 書 館	363-0102	無 料

《体育館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
8	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料
9	日	四日市小学生バレーボール 新人リーグ戦大会	9:00	15:00	四日市バレーボール少年団 育成者連絡協議会	331-5753	関係者
15	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料
16	日	ふれあいスポーツ フェスティバル テニポン大会	9:00	11:30	大矢知地区スポーツ委員会	365-8085	無料 大矢知地区の 方
22	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料
29	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

《ホール》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
8	土	ピアノ発表会	10:00	12:30	松下 寛子	364-7649	無料 定員148名
9	日	初舞会	11:00	15:00	常磐会 常磐 扇舟	090 8499-6045	整理券 お持ちの方

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。
 ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては予定が変更になる場合もございます。

【あさけプラザ休館日】

1日(土祝)～3日(月)・
11日(火)・17日(月)・
24日(月)・31日(月)

【風呂の休み】

4日(火)・10日(月祝)・
27日(木)

* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう *