

あさけプラザ通信



令和3年5月1日 第438号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止することがありますので、ご了承ください。

第71回中庭コンサート「ピアノソロコンサート」

日時：5月16日(日) 18:30~19:15
場所：あさけプラザ 中庭(雨天の場合は1階ロビー)
内容：よく知られた名曲を中心に、色彩感あふれた音楽をお届けします。
出演：ピアニスト 山崎 雅也さん
参加費：無料(鑑賞自由)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため座席間隔を空けますので、十分な座席数が確保できない場合がございます。



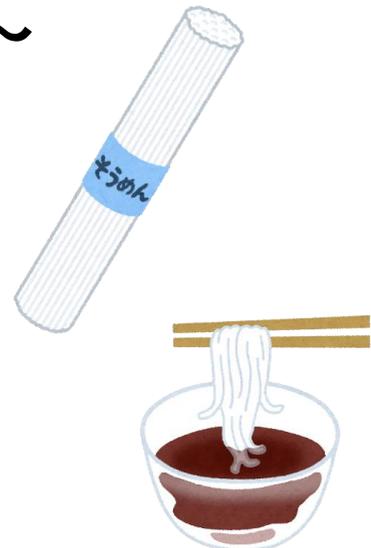
5月の高齢者講座 (健康体操)

日時：5月19日(水) 13:30から
場所：あさけプラザ 1階 第1集会室
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
定員：18人(先着順)
※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。
参加費：無料(事前申込み不要)



地産地消料理教室～大矢知そうめん～

日時：6月22日(火) 10:00~13:00
場所：あさけプラザ2階 料理室
講師：季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん、
料理教室Hapi Aina主宰・マイロビオティックス・コンシェルジュ 松山 千奈美さん
対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人
定員：12人(応募多数の場合は抽選)
参加費：1,500円
持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具
その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)
申込み：6月8日(火)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を、往復はがき、またはEメール(✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)で、あさけプラザへ
※ドメイン指定受信設定等をしている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



紙しばい

日時：5月1日(土) 14:00~14:30
場所：あさけプラザ図書館
参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：5月5日・19日(いずれも水曜日) 11:00から
場所：あさけプラザ図書館
対象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)

ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ

日時：5月15日(土) 14:00から
場所：あさけプラザ図書館
対象：幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



絵本の読み聞かせ

日時：5月22日(土) 14:00~14:30
場所：あさけプラザ図書館
内容：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ
参加費：無料(事前申込み不要)



ストーリーテリングを楽しむ会

日時：5月25日(火) 13:30~14:30
場所：あさけプラザ2階 第2小ホール
内容：語りの会「どっこいしょ」による絵本を使わないお話
対象：四日市市内または三重郡に在住する人
参加費：無料
申込み：事前に電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ

あさけプラザ文化団体紹介



整膚(せいふ)サークル

整膚(せいふ)って何
皮膚をつまんで持ち上げる事で心臓のポンプの様な働きで。
血液、リンパ液などの流れが良くなり痛みや、コリなどが緩和されます。
サークルでは、整膚や筋肉体操を行い
ご自身の手で健康を手に入れ
コロナに負けないカラダを作りましょう♪
肩こり、腰痛、膝痛、便秘、小顔…等にも効果があります。

幅広い年齢層で楽しいサークルです。
楽しみながら健康になりましょう♪

毎月第1木曜 13時30分~





あさけプラザ文化団体
第33回 春の文化祭2021 終了報告

2021/3/21

～ 延2,469人の方々に、参加いただき有難うございました～

文化祭は、3月20日の土曜日、21日の日曜日に、あさけプラザにて開催されました。

今回は、舞台部門24、展示部門7そして体験部門4サークルの参加となりました。

舞台部門では、菰野町から1サークル、川越町から1サークル、一般からの公募により3サークルの参加がありました。

久しぶりの文化祭で出演者も発表できる喜びを、お客様と共有できて心の交流がはかれました。

ご来場いただきましたお客様、主催者各位また運営をお手伝いいただきました関係者の方々には、心より お礼を申し上げます。

■ 舞台部門 24C 20日（土）・21日（日）10：00～16：00 【無料】

邦楽	日本民謡	2	洋楽	コーラス	1
	津軽三味線	1		大正琴	1
	箏曲	3		フラメンコギター	1
邦舞	日本舞踊	7	洋舞	軽音楽	3
	剣詩舞	1		フラダンス	2
	阿波踊り	1		ポリネシアンダンス	1

◆ 一般参加 津軽三味線 処いこい
 ForYu
 邦楽アンサンブルのぞみ
 ユニット・マキノ

※今回の文化祭も、復興支援ソング「花は咲く」の合唱・合奏を両日のフィナーレで行いました。

■ 展示部門 7C 20日（土）・21日（日）10：00～16：00 【無料】

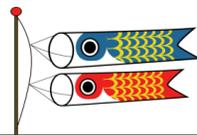
油絵	2	華道	1
写真	1	山野草	1
陶芸	1	木彫	1
		着付・礼法	1

■ 体験部門 4C

折り鶴一千羽鶴	20日（土）・21日（日）10：00～15：00	【無料】
絵手紙	20日（土）・21日（日）10：00～15：00	【無料】
整膚deエステ	20日（土）10：00～15：00	【無料】
アロマセラピー	21日（日）10：00～15：00	【無料】

■ 次回の文化祭は「第56回 秋の文化祭2021」 2021/10/30～31 で開催します。

5月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
5	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
15	土	ぐんぐんさん(3歳から)の読み聞かせ	14:00	随時	図書館	363-0102	無料
19	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
22	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
25	火	ストーリーテリングを楽しむ会	13:30	14:30	2階 第2小ホール	363-0102	無料 【要】申込み

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
8	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
15	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
22	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

※新型コロナウイルス「ワクチン接種会場」として調整中のため、24日以降利用分にかかる新規申込の受付を見合わせております。今後、利用受付を再開させていただく際には、改めてご案内申し上げます。

《中庭》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
16	日	第71回中庭コンサート 「ピアノソロコンサート」	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料

※催物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては予定が変更になる場合もございます。

【あさけプラザ休館日】

4日(火祝)・10日(月)
17日(月)・24日(月)・31日(月)

【風呂の休み】

3日(月祝)・5日(水祝)・
27日(木)

あさけプラザ工事に伴う駐車場の減少について(ご案内)

ホールなどの工事により、斜線部分は9月末頃まで駐車や通行が出来なくなります。皆様にはご不便をおかけしますが何卒、ご理解とご協力をお願いします。

