

あさけプラザ通信



令和3年1月1日 第434号
 発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
 四日市市下之宮町296番地1
 TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
 〆 asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
 近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
 東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
 国道1号東富田町交差点から車で約5分

あけましておめでとございます

皆様には清々しく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
 旧年中は格別のご支援ご指導をいただき誠にありがとうございました。
 これからも利用者の皆様が心から満足し快適にご利用いただけますよう、
 施設の整備充実や接遇の向上に向け、さらに努力を重ねる所存で
 ございます。



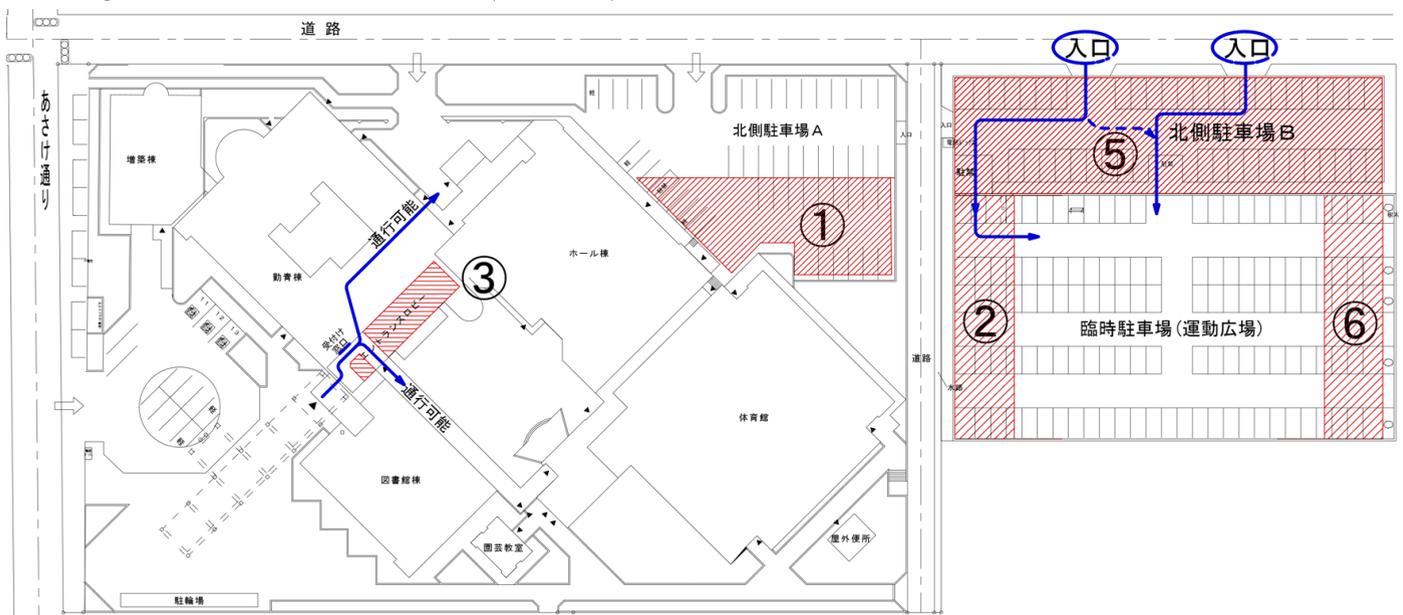
2021年(令和3年)元旦 あさけプラザ職員一同

あさけプラザ工事に伴う 駐車場の大幅減少について(ご案内)

ホールなどの工事により、斜線部分は以下の期間、駐車や通行が出来なくなります。
 皆様にはご不便をおかけしますが何卒、ご理解とご協力をお願いします。

期間(予定)	令和2年～令和3年		
	12月頃～1月末頃	2月頃～4月末頃	5月頃～9月末頃
駐車や通行が出来ない場所	①～⑥※	①～③	①・②

※⑤の工事期間中、臨時駐車場(運動広場)への出入りはB駐車場の片方の入口より可能です。



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更したり、開催を中止することがありますので、ご了承ください。

1月の高齢者講座（健康体操）

日時：1月20日（水） 13:30～
場所：あさけプラザ1階 第1集会室
講師：藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
定員：18人（先着順）

※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。

参加費：無料（事前申込み不要）



人生100年時代において、 Well-beingに過ごすヒント

日時：2月9日（火） 14:00～15:30
場所：あさけプラザ2階 第4・5展示会議室
内容：Well-being（幸福・福祉）を健康になるための要因・行動などからひも解きます。
講師：四日市看護医療大学准教授 伊藤 薫さん
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員：40人（応募多数の場合は抽選）
参加費：無料
持ち物：筆記用具
申込み：1月26日（火）（必着）までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがき、Eメール（[✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)）、または案内チラシで、あさけプラザへ
※ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



地産地消 料理教室 ～川越町名産ちくわ～

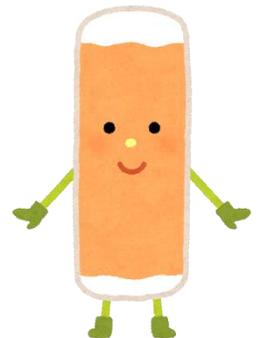
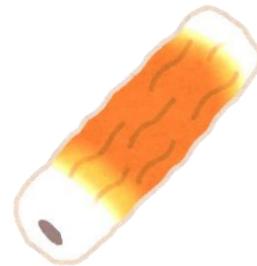
日時：2月12日（金） 10:00～13:00
場所：あさけプラザ2階 料理室
講師：松山 千奈美さん、柵山 咲子さん
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員：12人（応募多数の場合は抽選）

参加費：1,500円

持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具

その他：託児あり＜四日市市シルバー人材センター＞（無料）

申込み：1月29日（金）（必着）までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前（ふりがな）・月齢を、往復はがき、またはEメールで、あさけプラザへ
※ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。





図書館だより

よちよちさん(0歳~)の読み聞かせ

日時: 1月20日(水) 11:00~
場所: あさけプラザ図書館
対象: 乳幼児とその保護者
参加費: 無料(事前申込み不要)

1月6日(水)よちよちさん(0歳~)の読み聞かせ、
1月9日(土)紙しばいはお休みです。

本の福袋

日時: 1月5日(火)~1月17日(日)
場所: あさけプラザ図書館

おすすめ本が2冊入った福袋をご用意。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。



あさけプラザ文化団体紹介

Baton Team Grace (バトンチームグレース)

三重県北中部を中心に活動しているチームです。
未就学児童から社会人にいたるメンバーが
‘より輝き より楽しく 花開こう’をモットーに活動しております。
バトントワーリングの各競技会に参加する一方、地元のイベント、
大四日市祭り等に積極的に参加しております。
先月11月3日(祝・火)に日本ガイシホールで行われたく第46回
バトントワーリング東海大会>U12部門、U15部門にて金賞を
いただきました。
現在メンバーも随時募集しております。毎週火曜日あさけプラザ
にて練習しております。ぜひ見学におこください。



日中武道研究会

日中武道研究会の特徴は旅行です。
武術の会なのに旅行? そうです、武術の会なのに旅行です。
中国・台湾の海外武術研修旅行と国内の親睦旅行を会員は楽しみにしています。
このコロナ禍で旅行もままなりませんが一生涯続くわけではないので、また
旅行に行ける時を楽しみに練習に励んでいます。
旅行に行くと会員同士が仲良くなれます。
仲良くなれると励ましあって武術をあきらめません。
毎週土曜日の19:00時からあさけプラザで練習しています。
練習だけでは見られないあの人のあんな楽しい一面を、発見できる旅行
は楽しいです。
そんな楽しい会であなたも練習してみませんか?

代表者 伊藤英明
練習日 毎週土曜日
連絡先 090-3831-7780





1月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
20	水	よちよちさん(0歳～)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
6日(水)よちよちさん(0歳～)の読み聞かせ、9日(土)紙しばいは、お休みです。							

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
9	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
16	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
23	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
30	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

* 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては予定が変更になる場合もございます。

【あさけプラザ休館日】

1日(金祝)～4日(月)・
12日(火)・18日(月)・
25日(月)

【風呂の休み】

5日(火)・11日(月祝)・
28日(木)

* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう *

四日市市制123周年記念事業「四日市の時空を旅する一日」の様子を
ホームページでご覧いただけます。

令和2年10月17日(土)にあさけプラザホールにて開催した「四日市の時空を旅する一日」は、新型コロナウイルス感染予防のため、入場定員を制限させていただきました。

当日ご来場を控えられた方のために、第1部～第3部の講演会の模様をご覧いただけるようにいたしました。

「あさけプラザ」で検索し、URLが「www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/」のページを選択して下さい。「最新情報」にリンクがございます。

探しています。

「四日市の時空を旅する一日」第2部で、長谷川講師に質問を提出された方がみえますが、質問用紙にお名前やご連絡先を記入いただけていないため、講師からのご返事をお渡しができません。お心当たりの方は、あさけプラザまでご連絡ください。