



あさけプラザ通信

令和2年1月1日 第422号
 発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
 四日市市下之宮町296番地1
 TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】
 近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
 東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
 国道1号東富田町交差点から車で約5分



～ 2月 図書館臨時休館のお知らせ ～



令和2年2月10日(月)～18日(火)まで、図書館システム更新のため、臨時休館させていただきます。図書館休館中は、正面玄関右側の返却ポストをご利用ください。
 期間中は、ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

なお、2月15日(土)、16日(日)午前10時より、図書リサイクル会を開催します。
 詳しくは、館内ポスター、広報よっかいち、または図書館職員までお問い合わせください。

あさけプラザ 吊天井崩落対策工事に伴う一部休館 (令和2年11月1日より)



あさけプラザは、吊天井崩落対策工事などのため、施設を一部休館致します。

■工事期間などについて

令和2年11月1日から、ホール及びエントランスロビーの天井工事を実施致します。
 そのため、ホールは令和2年11月1日から約1ヵ月間、利用することができません。

工事が近づきましたら、看板やチラシなどで、来館経路や移動経路をお知らせ致します。
 ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願い致します。



1月の高齢者講座（健康体操）

日 時：1月15日(水) 13:30～15:00
 場 所：あさけプラザ 1階 第1集会室
 講 師：藤井 信子さん
 対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
 参加料：無料(事前申込み不要)



キッズのはつらつエクササイズ

大人も子どもと一緒に広い体育館で運動して、体を動かす楽しさを身につける講座です。

日時：1月16日(木) 10:30～11:15
場所：あさけプラザ 体育館
内容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師：藤原 ルミさん
対象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者
定員：20組(先着順)
参加料：無料
持ち物：バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水
申込み：1月15日(水)までに、電話で、または直接、あさけプラザ窓口へ



地産地消 料理教室 かぶせ茶～ごほうびチョコ付～

日時：2月13日(木) 10:00～13:00
場所：あさけプラザ 2階 料理室
内容：かぶせ茶を使った料理
講師：松山 千奈美さん、柵山 咲子さん
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加料：1,500円
持ち物：エプロン、ふきん
その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)
申込み：1月30日(木)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前・月齢を、往復はがきで、あさけプラザへ



あさけプラザ

いきいき童謡の会

♪朝はどこから、昼はどこから、夜はどこから来るかしら♪を歌って会のはじまり。歌ったり、笑ったり、おしゃべりしたりで楽しんでいる童謡の会です。
参加は自由で出席回数も問いません。
季節にあった歌・童謡に限らず幅広いジャンルの歌を歌っています。
毎月第四火曜日10時より音楽室にて気軽に参加して下さい。

講師：戸田順子 ピアノ：橋本志保
連絡先 090-8130-8389(早川)



医療と福祉の学び舎

～学んで体も動かして、ますます健康に！～

日 時：2月28日(金) 9:30～11:30
 場 所：あさけプラザ2階 第1小ホール
 内 容：健康な時から知っておきたい医療と福祉、若い頃から取り組みたい
 介護予防(軽運動あり)
 講 師：市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」医療ソー
 シャルワーカー、高齢福祉課 理学療法士
 対 象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
 定 員：20人(応募多数の場合は抽選)
 参加料：無料
 持ち物：動きやすい服装、飲み水など
 申込み：2月14日(金)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この
 講座で知りたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ



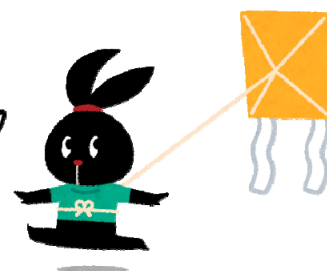
図書館だより

おはなしと音楽



日 時：1月18日(土) 開場13:30 開演14:00～15:15
 場 所：あさけプラザ4階 音楽室
 内 容：おはなしと音楽のすてきなコラボレーションです。
 講 師：Canとその仲間
 定 員：40人(先着順)
 参加料：無料
 申込み：1月11日(土)までに、電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ

参加自由
無料!



◇赤ちゃん絵本の読み聞かせ◇
 1月9日(木) 11:00～11:30

◇紙しばい◇
 1月11日(土) 14:00～14:30



文化団体紹介



池坊万華の会

- ・あさけプラザ茶室 第一土曜日
- ・あさけプラザ文化祭 年2回作品を発表
- ・いけ花と茶道を楽しく自由に学びます
- ・花との出会、感動、笑顔を大切にしています
- ・小学生大歓迎。もちろん大人も





1月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	場 所	連絡先	入場方法
9	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図 書 館	363-0102	無 料
11	土	紙しばい	14:00	14:30	図 書 館	363-0102	無 料
18	土	おはなしと音楽	14:00	15:15	4階 音楽室	363-0102	無料 参加の申込要

《体育館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
4	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料
9	木	お楽しみ卓球大会	9:00 13:00	12:00 16:30	新日本スポーツ連盟 三重卓球協議会	080- 3626-6654	無 料
11	土	一般公開（卓球・バドミントン）	13:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料
12	日	四日市市バレーボール少年団 新人大会	10:00	16:00	四日市バレーボール 少年団育成者連絡協議会	331-5753	無 料
16	木	キッズのはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
18	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料
19	日	ふれあいスポーツフェスティバルバル バドミントン大会	8:30	12:00	大矢知地区スポーツ委員会	365-8085	参加自由
25	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料

《ホール》

日	曜	催 物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
12	日	ピアノ発表会	10:30	15:30	松下寛子	090- 4799-4516	関係者
18	土	笑って学べる！ SHOW こころのバリアフリー”笑”	13:00	15:15	四日市保健所 保健予防課 三重県医療保健部 健康づくり課	059- 224-2273	無 料 定員200名まで
26	日	感謝祭	15:00	19:00	MISSAO APOIO カマザキ サブリナ	080- 3620-2757	関係者

* 催し物の案内は、主催者の申込に基づき作成しているため、予定が変更になる場合もあります。詳細については主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

1日(水祝)～3日(金)・
6日(月)・14日(火)・
20日(月)・27日(月)

【風呂の休み】

4日(土)・13日(月)・23日(木)

【あさけプラザ図書館休館日】

1日(水祝)～4日(土)・
6日(月)・14日(火)・
20日(月)・27日(月)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう