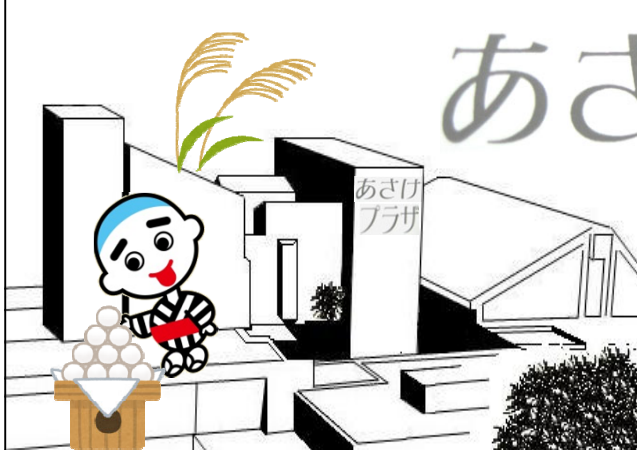




あさけプラザ通信

令和元年9月1日 第418号
 発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
 四日市市下之宮町296番地1
 TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】
 近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
 東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
 国道1号東富田町交差点から車で約5分

第54回 あさけプラザ文化団体

<会場> あさけプラザ

秋の文化祭

9月21日(土)・22日(日) 10:00~16:00(雨天決行)

----- 舞台部門 -----

【ホール】21日(土)・22日(日) 10:00~16:00
 邦楽、洋楽、邦舞、洋舞など加盟21団体、公募2団体による舞台発表

----- 展示部門 -----

【2階 各室】21日(土)・22日(日) 10:00~16:00
 絵画、写真、木彫、華道、山野草など加盟5団体による展示

----- 体験部門 -----

【2階 学習室】アロマセラピーを体験しよう
 21日(土)・22日(日) 10:00~15:00
 ~植物に由来するエッセンシャルオイルを用いて、
 病気の予防、心身の健康をサポート~
 (エッセンシャルオイルのクリーム作り)
 小泉朋子

【1階 問診室】お琴を弾いてみよう
 21日(土) 10:00~15:00
 あさけプラザ文化団体箏曲チーム

【2階 第1~3展示会議室】整膚deエステ
 21日(土)・22日(日) 10:00~15:00
 整膚(肌つまみ)サークル

【1階 茶室】大正琴を弾いてみよう
 22日(日) 13:00~15:30
 琴伝流大正琴みさき会

----- 食品バザー(有料) -----

21日(土)・22日(日) 10:00~
 みたらし、おはぎ、コーヒーマグ、わたがしなど
 2階に購入者様専用の食事場所有(お茶サービス付)

----- 特別イベント -----

【1階 茶室】お茶会(有料)
 21日(土) 10:00~15:30
 表千家 宗志会

【1階 問診室】健康チェック
 22日(日) 10:00~15:30
 四日市医療生協

【中庭】農産物並びに加工品即売会(有料)
 21日(土) 10:00~
 四日市農芸高校

主催 四日市市、(一社)四日市市文化協会 地域文化部門 あさけプラザ文化団体
 後援 中日新聞社、(株)シー・ティー・ワイ、CTY-FM

企画展示「伊勢湾台風60年」

日 時：9月1日(日)～9月29日(日) 9:00～21:00

場 所：あさけプラザ1階 展示コーナー

内 容：昭和34年9月、死者・行方不明者約5,000人に及ぶ甚大な被害をもたらした伊勢湾台風を振り返り、過去の災害を風化させず、防災への意識を高めていただく展示を行います。

料 金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)



第63回 中庭コンサート お月見 箏曲の夕べ

お月見の夕べ、一足先に涼しげな秋の音色を箏のアンサンブルでお届けします。

日 時：9月13日(木) 18:30～19:15

場 所：あさけプラザ1階 ロビー

出 演：なでしこ会、グループ翠、幸音会

参加費：無料(鑑賞自由)



9月の高齢者講座（健康体操）

日 時：9月18日(水) 13:30～15:00

場 所：あさけプラザ 1階 第1集会室

講 師：藤井 信子さん

対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人

参加費：無料(事前申込み不要)



キッズのはつらつエクササイズ

大人も子どもと一緒に広い体育館で運動して、体を動かす楽しさを身につける講座です。

日 時：9月19日(木) 10:30～11:15

場 所：あさけプラザ 体育館

内 容：ストレッチやかっこ、バランス運動など

講 師：藤原 ルミさん

対 象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者

定 員：20組(先着順)

参加費：無料

持ち物：バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水

申込み：9月18日(水)までに、電話で、または直接、あさけプラザ窓口へ





図書館だより



◇赤ちゃん絵本の読み聞かせ◇

9月5日(木) 11:00~11:30

◇紙しばい◇

9月7日(土) 14:00~14:30

◇司書の読み聞かせ◇

9月21日(土) 14:00~14:30

◇絵本の読み聞かせ◇

中部読み聞かせサークルによる

絵本の読み聞かせ

9月28日(土) 14:00~14:30

参加自由 無料



あさけプラザ文化団体紹介



民踊 秋桜会

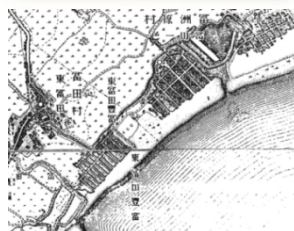
今回は私の住む富田音頭を紹介させていただきます。

以前は富田衆と呼ばれた独立した漁港で、富田浜には一面に魚が干され、活気ある漁師町でした。大漁を祝う鯨船祭りの盛大さに今でも浜っ子の気質が残され、そこにはかつての富田浜の情緒と富田衆の気質がよく表れています。

(作詞)伊藤吉兵衛、(作曲)杉原良雄、(唄)加茂さくら、(踊振付)西川里寿先生によって保存会が昭和のはじめに生まれ、現在も踊られています。

日本民踊・新舞踊協会 民踊部 助教授 石田 清子(石田 秋桜)

TEL 059-364-0528 携帯 090-1280-3864



整膚(せいふ)サークル

夏! エアコンで体冷えてませんか? 肌をつまんで健康になろう♪

皮膚をつまむだけで肩凝り、首凝り、腰痛、膝、便秘などが軽減するんです❖

ご自身の手で簡単にできる肌つまみ法を皆で楽しく行ってます(^_^)♪

簡単ストレッチ(筋肉体操)も大人気!!

是非、一緒に健康になりましょう!! いつでも参加できます♡

毎月第1木曜日 13時半~15時



茶道(表千家流) 宗志会

茶道(茶の湯)は日本古来の伝統文化として今に継承されています。

宗志会として「あさけプラザ文化団体」の春と秋の文化祭に呈茶席を持たせてもらっています。

茶席は四季折々の床の室礼(床の間の飾り)その時季のお菓子で一服(抹茶)のおもてなしをしています。

時候にあった道具の取り合わせでお茶を楽しむことができます。

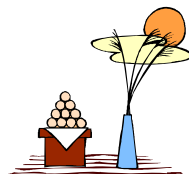
日本古来の伝統文化である「茶の湯」に興味を持って頂ければと思います。

春と秋の文化祭にお越しの際は呈茶席でお待ち申し上げております。

TEL 059-365-9067 加藤



9月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	場 所	連絡先	入場方法
5	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図 書 館	363-0102	無 料
7	土	紙しばい	14:00	14:30	図 書 館	363-0102	無 料
21	土	司書の読み聞かせ	14:00	14:30	図 書 館	363-0102	無 料
28	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30	図 書 館	363-0102	無 料

《体育館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
1	日	インディアカ	9:00	13:00	ミックスフレンドリーグ	090 5453-4251	関係者
5	木	卓球合同練習会	8:30 13:00	12:00 16:30	新日本スポーツ連盟 三重卓球協議会	080- 3626-6654	観覧自由 参加のみ申込要
7	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料
8	日	第20回北部ブロック ソフトバレーボール大会	9:00	12:00	四日市市スポーツ推進 委員協議会北部ブロック	090- 4234-8592	関係者
		第1回北部ブロックテニソン大会	12:30	16:00			
19	木	キッズのはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
29	日	スポーツ鬼ごっこ	9:30	16:00	三重 スポーツ鬼ごっこ愛好会	090- 1472-5564	関係者

《ホール》

日	曜	催 物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
1	日	泰洲流吟剣詩舞道東海地区大会	10:00	16:00	泰洲流詩吟朗詠会 山路 泰洲	352-8490	無 料
4	水	講演会「笑いと歌で健康づくり」	13:30	15:00	三重県 北勢地域年金友の会	080- 9736-1210	無 料
7	土	四日市 JAZZ FESTIVAL プレイベント at あさけプラザ	13:00	15:40	あさけプラザ運営協議会 四日市JAZZフェスティバル実行委員会	363-0123	無 料
8	日	第17回ふじや本店 カラオケ発表会	9:30	17:00	(株)ふじや本店光倫会館	351-1151	無 料
15	日	第3回 大矢知地区 大矢知まつり	9:00	15:30	大矢知地区 社会福祉協議会	365-8085	無 料
21 22	土 日	第54回 秋の文化祭	10:00 10:00	16:00 16:00	あさけプラザ文化団体他	363-0123	無 料
23	月祝	新曲「四日市Love&Story」 おひろめコンサート	15:00	16:30	医療法人SIRIUS いしが在宅ケアクリニック	336-2404	有 料
28	土	常磐流 秋のをどり	13:00	15:30	日本舞踊 常磐流 常磐会	090- 8499-6045	無 料

《中庭》

13	金	第63回中庭コンサート 「お月見 箏曲の夕べ」	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無 料
----	---	----------------------------	-------	-------	-------------	----------	-----

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。
詳細については、主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

2日(月)・9日(月)
17日(火)・24日(火)・30日(月)

【風呂の休み】

23日(月祝)・26日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう