



あけましておめでとうございます

皆様には清々しく新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。
旧年中は格別のご支援ご指導をいただきまことにありがとうございました。
あさけプラザは、四日市市と三重郡の子どもからお年寄りまで、
世代を超えた人々のふれあいと語らいの場としての役割を担い、生涯学習活動や
読書、健康づくりのほか、お年寄りの憩いの場としてご利用いただいております。
より多くの皆様に親しまれ愛されるプラザ(広場)となるよう、職員一同
今まで以上に努めてまいります。
本年もたくさんの方々のご利用をお待ちいたしております。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



2017年(平成29年)元旦

あさけプラザ職員一同

1月の高齢者講座

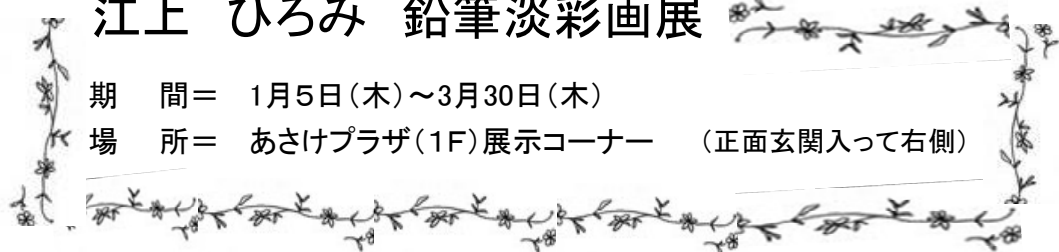
四日市市と三重郡にお住まいで60歳以上の方は、どなたでもご参加いただけます。
お気軽にご参加ください。

内容＝ 健康体操
日時＝ 1月18日(水)午後1時30分～3時
場所＝ あさけプラザ第1集会室(1F)
指導者＝ 藤井 信子氏

《郷土作家作品展》

江上 ひろみ 鉛筆淡彩画展

期間＝ 1月5日(木)～3月30日(木)
場所＝ あさけプラザ(1F)展示コーナー (正面玄関入って右側)



おはなしと音楽

日時：平成 29 年 1 月 28 日（土）

午後 2 時～3 時 15 分（午後 1 時 30 分開場）

場所：4 階 音楽室

対象：おはなしが楽しく聴ける親子、または大人の方

定員：60 名（先着順）

お申込み：お名前と人数を直接または電話（3 6 3 - 0 1 0 2）で
あさけプラザ図書館カウンターまで

申込み受付：1 月 7 日（土） 午前 10 時から

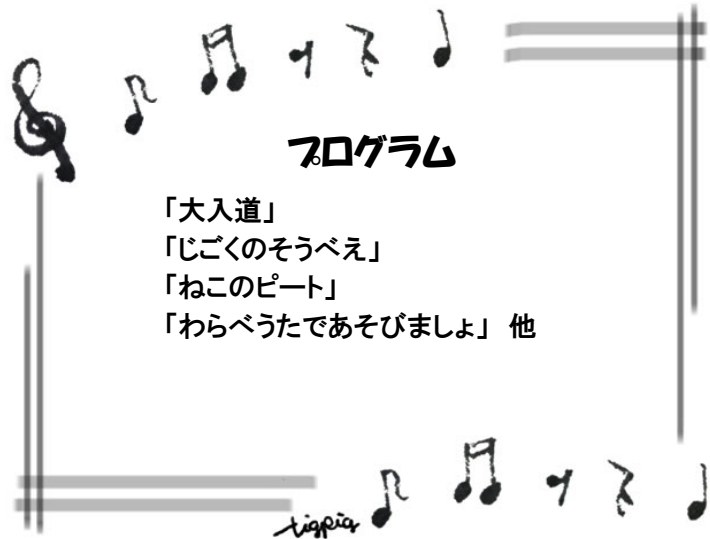
入場無料



おはなしと音楽が
素敵にコラボ！



出演：Can とその仲間



11/24・25 飾り巻き寿司講座

11月24日（木）・25日（金）、飾り巻き寿司講座を開催しました。
季節のもの（サンタクロース）の飾り巻き寿司をつくりました。
かまぼこやシャケフレーク等を使って簡単につくることができました。
家で子どもや孫と一緒に作ってみたいとの感想が多くよせられました。



12/3 簡単お節料理教室

12月3日(土)、簡単お節料理教室を開催しました。

牛肉の八幡巻き・具沢山ふくさ卵・抹茶きんとん・紅白柿なます・黒豆・キャラメル田作りナッツ・白みそ仕立ての豆乳雑煮の8種類を、2時間かけて作りました。

参加者からは、簡単に短時間でおいしいお節が作れたと大好評で、伝統的なお節料理を少しアレンジすることで随分と味も現代風になると驚きの声も聞かれました。



【あさけプラザ文化団体サークル紹介】

【岳風彰岳会】

岳風彰岳会は、毎週土曜日夜6時から9時まで、あさけプラザ2階学習室にて練習をしております。

春・秋のあさけプラザ文化祭舞台発表に出演させて頂いております。

地域の老人ホームへのボランティアも行っております。

指導者の先生により練習に励んでおります。



小学5年生から年齢80歳までの支部会員が、なごやかに楽しく練習をしております。

詩吟は体に良いと言います。お腹の底から声を出すと体がすっきり、気分もすっきりしますよ。皆様もいかがですか。

一度、体験にお越しください。

岳風彰岳会本部 菅野 岳亮 059-347-0888

朝明支部 鈴木 トヨ子 059-365-8323

【アトリエ・イトウ】

私たちアトリエ・イトウのメンバーは月2回、あさけプラザ美術室および四日市市文化会館において二人の講師伊藤清和先生、植野のぞみ先生のもとに各自描きたいテーマを持ち寄り、油絵または水彩を楽しい雰囲気描いています。先生方には個性を尊重した指導をいただいています。

完成した作品は、一年1回、四日市市文化会館で「楡の会」展を開催しています。

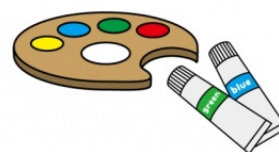
また、あさけプラザ文化祭にも「アトリエ・イトウ」として出品させていただいています。興味のある方は教室を覗いてみてください。

制作日 火曜日(月2回) あさけプラザ美術室

水曜日(月2回) 四日市市文化会館

講師 伊藤清和(代表) TEL 080-6928-3203

植野のぞみ



■春の文化祭2017は、平成29年3月18日(土)・19日(日)に開催します。

■あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>

1月の催物ご案内

《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
21	土	おはなしよっといで	14:00	14:30	第2集会室	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
7	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
8	日	平成28年度四日市小学生 バレーボール新人大会	9:30	16:00	四日市バレーボール 少年団育成連絡協議会	331-5753	関係者
14	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
21	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
22	日	ふれあいスポーツフェスティバル テニポン大会	9:00	11:30	大矢知地区 スポーツ委員会	365-8085	関係者
28	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
8	日	ピアノ発表会	9:50	12:30	松下(織田)寛子	364-7649	関係者
21	土	生活発表会	9:30	12:00	ひばり保育園	365-3525	関係者
29	日	朧明流剣詩舞道新春発舞会	10:00	16:30	朧明流剣詩舞道	333-8840	無料

※ 催し物の案内は、申し込みに基づき作成しています。予定が変更になる場合もありますので、詳細は主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

1日(日祝)～3日(火)・
10日(火)・16日(月)・
23日(月)・30日(月)

【風呂の休み】

4日(水)・9日(月祝)・26日(木)

給水管の工事に関連して、次のとおり施設の使用ができない期間があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
詳しくは、館内掲示をご覧ください。

料理室 1月22日(日)～2月28日(火)使用中止

管理棟各階トイレ 上の階から順次使用中止



毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう