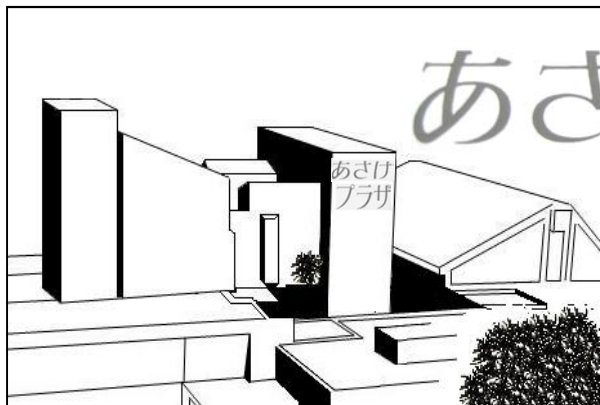


# あさけプラザ通信

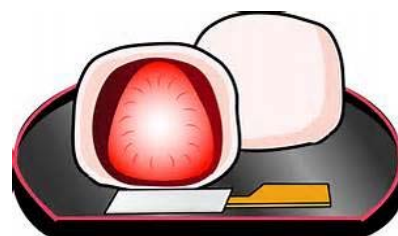


平成28年12月1日 第385号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

## 美味しいイチゴ大福づくり講座

果実の甘酸っぱい香りと大福の甘味が好相性のイチゴ大福をご家庭で作ってみませんか。

日 時 1月21日(土) 午前10時~12時  
会 場 あさけプラザ 2F 料理室  
講 師 渡辺 弘幸さん  
対 象 者 四日市市または三重郡にお住まいの人  
定 員 12人(先着順)  
参 加 費 500円  
持 ち 物 エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器



## 12月高齢者講座(健康体操)

体操を楽しみませんか。お気軽にご参加ください。

日 時 12月21日(水) 午後1時30分~午後3時  
場 所 あさけプラザ 1F 第1集会室  
講 師 藤井 信子さん  
対 象 者 四日市市または三重郡にお住まいの60歳以上の人





## あさけプラザ 冬のおはなし会



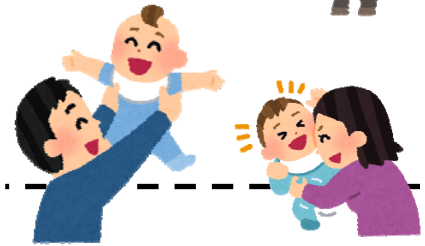
ストーリー・テリングをご存じですか？  
絵本や紙芝居を使わず、語られるお話を聞いて楽しむおはなし会です。  
楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

日時： 12月17日(土) 午後2時～3時  
お申込みは不要です。定刻の10分前までにお越しください。



場所： あさけプラザ1階 身体測定室  
参加費： 無料

語り手： 語りの会「どっこいしょ」会員  
プログラム： ものいうたまご、十二支のはじまり ほか  
問い合わせ： あさけプラザ図書館 (電話363-0102)



### 10/26 親子で健やか講座

10月26日(水)、「親子で健やか講座」を体育館で開催しました。

《子育てのおはなし》では、保健師から歯の健康についての説明を行い、《キッズビクス》では、子どもと保護者が音楽に合わせて楽しく元気に体を動かしました。中でもバスタオルの両端を大人が持って子どもたちを乗せてユラユラと動かす“ハンモック”は大好評でした。

体を動かした後の《絵本のおはなし》では、あさけプラザ図書館司書が、手遊び「とんとんとんとん アンパンマン」、紙芝居「あそびましょ」、絵本「キャベツのなかから」、大型絵本「おめんです」などを紹介し、和やかな時間を過ごしていただきました。

### 10/2 フラザコンサート

#### 「さあ！開けてみよう 音のおもちゃ箱」

10月2日(日)、地元で活動する音楽家によるクラシック演奏会「プラザコンサート」をホールで開催しました。

18回目となる今年は、「Parfait (パルフェ)」の皆さんが、親しみのある世界の楽曲や、ナレーションを交えた音楽物語「ピーターと狼」、ミュージックベルによるメドレーを、次々と展開していきました。



メンバーが日頃指導している子どもたちやその保護者も大勢来場し、おもちゃ箱に見立てた舞台上で繰り広げられる「音」を、心から「楽」しんでいました。

## 10/22 久留倍官衙遺跡学習講座

### 親子ワークショップ

10月22日(土)に、久留倍官衙遺跡学習講座親子ワークショップとして、「平安時代のお菓子!亥の子餅をつくろう」を開催しました。亥の子餅とは、旧暦の10月の最初の亥の日に無病息災を願って食べる風習があったもので、源氏物語にも出てくるお菓子です。



今回は、記録や出土事例から材料の歴史をたどり、柿やゴマが入った当時の製法のもと現代に合わせて砂糖やつぶ餡を使ったものを作り、5組の親子を含む参加者は、それぞれの違いを味わっていました。

## 【あさけプラザ文化団体サークル紹介】

### 【グループ翠】

お琴を弾きたいとの思いが、グループとしての活動を生むことになりました。本来の伝統を重んじるものではなく、サークル的な活動で楽しんでいます。古典の曲やポピュラー・歌謡曲・童謡など、幅広い演目に取り組んでいます。



代表 野田 恒子  
連絡先 059-364-4846

### 【キャラ&ルミコ アロハノウポリネシアンダンス】

当会は、ハワイ、タヒチ、ニュージーランド(マオリ)等ポリネシアン地域のダンス文化を伝えています。

ハワイ、四日市を拠点に、三重・愛知の各地で教室を展開し、幅広い年齢の仲間での楽しいレッスンをしているほか、学校講習会、施設ボランティア、ライブ活動に参画するとともに、あさけプラザでの春・秋の文化祭ステージに参加させて頂く目標に向かい、日々練習に励んでいます。

皆様、一度見学・体験をしてみませんか。

代表者 瀬古 瑠美子  
連絡先 059-364-1202



■春の文化祭2017は、平成29年3月18日(土)・19日(日)に開催します。

■あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>

# 12月の催物ご案内

## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
3	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
17	土	冬のおはなし会	14:00	15:00	身体測定室	363-0102	無料

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
3	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
4	日	ふれあいスポーツフェスティバル バドミントン大会	9:00	12:00	大矢知地区 スポーツ委員会	365-8085	関係者
10	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
17	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
18	日	インディアカリーグ戦	9:00	12:00	ミックスフレンドリーグ	090- 5453-4251	関係者
24	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
2	金	ステキ健康サポーター （健康ボランティア）養成講座②（全5回）	13:30	16:00	四日市市役所健康づくり課	354-8291	関係者
4	日	大矢知地区子ども会育成者連絡協議会 お楽しみ会	10:25 13:25	11:50 14:50	大矢知地区子供会育成者 連絡協議会	363-2346	関係者
9	金	ステキ健康サポーター （健康ボランティア）養成講座③（全5回）	10:25	15:30	四日市市役所健康づくり課	354-8291	関係者
11	日	平成28年度四日市市北部ブロック 人権ひろば	13:30	15:30	四日市市北部ブロック 人権同和教育推進協議会	365-1174	関係者
16	金	ステキ健康サポーター （健康ボランティア）養成講座④（全5回）	13:30	15:30	四日市市役所健康づくり課	354-8291	関係者
18	日	ピアノ&エレクトーン発表会	9:30	18:00	服部千賀子	363-3233	無料
22	木	ステキ健康サポーター （健康ボランティア）養成講座⑤（全5回）	13:30	15:30	四日市市役所健康づくり課	354-8291	関係者
23	金祝	一姫二太郎落語会 発表会	14:00	16:00	一姫二太郎落語会	090- 3837-5554	関係者

※ 催し物の案内は、申し込みに基づき作成しています。予定が変更になる場合もありますので、詳細は主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

5日(月)・12日(月)・19日(月)・  
20日(火)・26日(月)・  
29日(木)～1月3日(火)

### 【風呂の休み】

22日(木)・23日(金祝)・  
28(水)～1月4日(水)

給水管の工事に関連して、次のとおり施設の使用ができない期間があります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
詳しくは、館内掲示をご覧ください。

料理室 1月22日(日)～2月28日(火)使用中止  
管理棟各階トイレ 12月21日から順次交替で使用中止

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう