

11月キッズのはつらつエクササイズ

日時：11月11日(水) 10:30~11:15
場所：体育館
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん
内容：かけっこやバランス運動など
対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児とその保護者
定員：30組(先着順) ※子どもとその保護者で1組
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：11月8日(日)(必着)までに、申込フォームから



キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



デジタル生活、はじめの一步② ~スマホと生成AIでショート動画をつくろう~

日時：11月14日(土) 13:30~15:30
場所：2階 第4・5展示会議室
講師：荒木 克彦さん
(デジタル庁デジタル推進委員、東海国立大学機構招聘教員)
内容：自分の思い出や趣味などを題材に、生成AIを「構成・字幕・タイトル
を考える相談相手」として使い、スマートフォンで
30秒程度のショート動画を作ります。
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人
定員：30人(応募多数の場合は抽選)
参加費：無料
申込み：10月31日(土)(必着)までに、申込フォームから



デジタル生活、
はじめの一步②
お申込みはこちら



上記講座をお申込みの際に、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

あさけプラザ文化団体紹介

こうきちチャレンジ

<https://www.instagram.com/miekoukichi/>

「何でもチャレンジする事!」をモットーに、障害者通所施設でパソコンなどの仕事をしながら、自宅で日々制作した作品をSNSやYouTubeで発信しています。

各作品展では観に来て下さった方へのお礼の意味を込めて、お一人おひとりにその場で石地蔵を描いて、お渡ししています。また一年間の作品でカレンダーやポストカードを作って6年になります。こうした人と人とのつながりの中で、僕の言葉や絵で少しでも『ほっこり』としてもらえたら良いなあと思います。



◆活動歴

2005年 詩作を始める
2007年 独立書道展入選(東京)
2019年 12月10日-15日四日市市文化財団ミギャラリーにて初個展
2020年 8月28日-30日「博一さんとこうきちの二人展」(シトロ白揚)
2022年 7月22日四日市ほのぼの作品展出展
2023年 7月22日四日市ほのぼの作品展出展

