

地産地消料理教室 ～伊勢湾の魚介類～

日時：10月16日(金) 10:00～13:00

場所：2階 料理室

講師：季節ごはん教室niwacoya(ニワコヤ)主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん

豆腐料理教室Hapi Aina(ハピアイナ)主宰・食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん

対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人

定員：24人(応募多数の場合は抽選)

参加費：2,500円(材料費ほか)

持ち物：エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具

その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)

申込み：10月2日(金)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで

講座名・住所・名前・年齢・電話番号、託児を希望する場合は、

子どもの名前(ふりがな)・月齢を記入して、同プラザまで送ってください。



地産地消料理教室
お申込みはこちら



楽器演奏体験講座～はじめての民謡三味線～

日時：10月17日(土) 14:00～15:30

場所：1階 第2集会室

内容：三味線に触れて民謡を奏でます

指導：あさけプラザ文化団体「向陽会(こうようかい)」

対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する小学3年生以上の三味線初心者の人

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

申込み：10月3日(土)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで 講座名・住所

名前・年齢・電話番号および三味線の持込有無を記入して、同プラザまで送ってください

参加費：無料

楽器演奏体験講座
お申込みはこちら



あさけプラザ文化団体紹介

津軽三味線処いこい

<https://profu.link/u/ikoi201>



四日市市拠点に活動する津軽三味線グループ。津軽三味線の全国大会歴代チャンピオン松永兼治に師事。幅広い世代のメンバーが所属し、これまでの全国大会では個人優勝を始め、団体部門共に数々の入賞者を輩出する。子どもから大人まで、日々の練習の成果をあさけプラザ文化祭の舞台でも演奏発表しています。

そんな仲間と一緒に楽しく津軽三味線の音色を奏でませんか？ 只今、無料体験レッスンも実施しています！！



図書館だより



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：9月2日・16日(いずれも水曜日) 11:00～

場所：図書館 幼児コーナー

対象：乳幼児とその保護者

参加費：無料(事前申込み不要)

紙しばい

日時：9月5日(土) 14:00～

場所：図書館 幼児コーナー

対象：乳幼児とその保護者

内容：「紙しばい よんどく会」による紙芝居

参加費：無料(事前申込み不要)



絵本の読み聞かせ

日時：9月26日(土) 14:00～

場所：図書館 幼児コーナー

内容：「中部読み聞かせサークル」による

絵本の読み聞かせ

参加費：無料(事前申込み不要)



音響・舞台設備の工事のため、下記の期間、ホールの利用を停止します。

利用停止期間・・・令和9年2月16日(火)～2月28日(日)

〃 4月1日(木)～5月15日(土)

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。