

第105回中庭コンサート ～天野彰子 星空コンサート～



初秋の風を感じながら、クラシックや日本の名曲をお届けします。

日 時：9月11日(金) 18:30～19:15

場 所：中庭(雨天の場合は1階ロビー)

出 演：天野彰子(ソプラノ歌手)、今井愛衣莉(ピアニスト)

演奏曲：秋の童謡、唱歌メドレー(里の秋、紅葉ほか)、アヴェ・マリアほか

入場料：無料(事前申込み不要)



9月高齢者講座(健康体操)

日 時：9月16日(水) 13:30～(受付13:00から)

場 所：1階 第1集会室

講 師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん

対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人

参加費：無料(事前申込み不要)

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物



下記講座をお申込みの際に、
ドメイン指定受信設定等をされて
いる方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」
からのメールを受信できるよう
に設定をお願いします。

楽しい水彩画教室

日 時：10月8日・22日(いずれも木曜日)、11月11日・25日(いずれも水曜日)の全4回
9:30～11:30

場 所：3階 美術室

講 師：日展会友・光風会会員 粕谷 邦男さん

対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人

定 員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：2,000円(材料費ほか、初回参加時に支払い)

持ち物：水彩用具、鉛筆(2Bか4B)、スケッチブック(F8かF10)

申込み：9月24日(木)(必着)までに、申込フォームまたは往復はがきに、
講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入して、同プラザまで送ってください。



楽しい水彩画教室
お申込みはこちら



デジタル生活、はじめの一步① ～生成AIと、もっと仲良くなろう～

日 時：10月12日(月・祝) 13:30～15:30

場 所：2階 第4・5展示会議室

講 師：荒木 克彦さん

(デジタル庁デジタル推進委員、東海国立大学機構招聘教員)

内 容：文章作成、計画づくり、写真を使った相談などを通じて、
生成AIへの質問の仕方と安全な使い方を学びます。

対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人

定 員：30人(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

申込み：9月28日(月)(必着)までに、申込フォームから



デジタル生活、
はじめの一步①
お申込みはこちら



10月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：10月14日(水) 10:30～11:15

場 所：体育館

講 師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん

内 容：かけっこやバランス運動など

対 象：四日市市または三重郡に在住する、2～4歳の幼児とその保護者

定 員：30組(先着順) ※子どもとその保護者で1組

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、
水分補給用飲み物

申込み：10月11日(日)(必着)までに、申込フォームから



キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら

