

夏休み森の木の自由工作

日 時：8月9日(日)

①午前の部 10:00～12:00

②午後の部 13:30～15:30

場 所：2階 第4・5展示会議室

内 容：里山の木や竹を使って自由に作品を作ります

講 師：(一社)ネクストステップ研究会

対 象：四日市市か三重郡に在住・通学する小学生と保護者

定 員：① 午前 ② 午後 とも各10組(子ども1名と保護者1名で1組)

※応募多数の場合は抽選

参加費：1,000円/組(材料費 他)

持ち物：動きやすく汚れてもよい服装、作品持ち帰り用の袋

申込み：7月26日(日)までに、申込フォームから



夏休み森の木の
自由工作
お申込みはこちら



地産地消料理教室

～夏休み 親子で
「あまい?しょっぱい?
ふしぎバーガー」を作ろう～

日 時：8月22日(土) 10:00～13:00

場 所：2階 料理室

講 師：豆腐料理教室Hapi Aina(ハピアイナ)主宰・食育豆腐インストラクター
松山 千奈美さん、季節ごはん教室niwacoya(ニワコヤ)主宰・管理栄養士
柵山 咲子さん

対 象：四日市市または三重郡に在住・通学する小学生と保護者

定 員：12組(子ども1名と保護者1名で1組) ※応募多数の場合は抽選

参加費：2,500円/1組(材料費 他)

持ち物：エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具

申込み：8月8日(土)までに、申込フォームから

その他：託児あり、無料 <四日市市シルバー人材センター>

託児を希望する場合は、子どもの名前(ふりがな)・月齢を 申込フォームに
追加入力してください。



地産地消料理教室
～夏休み親子で
「あまい?
しょっぱい?
ふしぎバーガー」を
作ろう～
お申込みはこちら



夏休み電波教室 ～ラジオを作ろう～

日 時：8月23日(日) 13:00～16:00

場 所：2階 第4・5展示会議室

内 容：ラジオ製作と電波三択クイズ

講 師：総務省東海総合通信局電波適正利用推進員

対 象：四日市市か三重郡に在住・通学する小学4～6年生と保護者

定 員：10組(子ども1名と保護者1名で1組)※応募多数の場合は抽選

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：8月9日(日)までに、申込フォームから



夏休み電波教室
～ラジオを作ろう～
お申込みはこちら

