

# はじめてのFacebook(フェイスブック) 投稿体験講座

日時：4月25日(土) 10:00~11:30  
場所：2階 第5展示会議室  
内容：Facebookで写真等で繋がる投稿方法をお教えます。  
講師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部  
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人  
定員：12人(応募多数の場合は抽選)  
参加費：無料  
持ち物：ご自身のスマートフォン(機種問わず)  
申込み：4月11日(土)までに、申込フォームから



はじめてのFacebook  
投稿体験講座  
お申込みはこちら



# Instagram(インスタグラム)中級向け講座

日時：4月25日(土) 13:30~15:00  
場所：2階 第5展示会議室  
内容：より安心してInstagramをお使いいただける説明・体験をしていただきます。  
講師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部  
対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人でInstagramのご自身(個人)アカウントを持ち、これまでに5回以上の投稿経験者。  
定員：12人(応募多数の場合は抽選)  
参加費：500円  
持ち物：ご自身のスマートフォン(機種問わず)  
申込み：4月11日(土)までに、申込フォームから



Instagram  
(インスタグラム)  
中級向け講座  
お申込みはこちら



※講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

## あさけプラザ文化団体紹介

### 岳風彰岳会

詩吟を体験しませんか？  
・詩吟は、漢詩・和歌・俳句等を声を出して吟詠する伝統的な芸術です。  
・詩吟は、心を落ち着かせたり、集中力を高めたりする効果があります。

岳風彰岳会 連絡先 樋口 勝彦  
電話 059-331-9488 携帯 090-9897-9662

### 童謡コーラスの会

- ♪お馬の親子は仲よしこよし♪♪♪
- みんなで歌ったり、又おしゃべりしたり童謡中心にナツメロ民謡なども歌っています。
- 出入りは自由です。気軽に参加して下さい。
- あさけプラザ文化団体の文化祭の舞台発表に参加しています。
- 第4火曜日 音楽室(9月12日は変わります)
- 童謡コーラスの会 連絡先 早川 携帯 090-8130-8389

