



図書館だより



紙しばい



日 時：3月7日(土) 14:00~14:30
 場 所：図書館 幼児コーナー
 参加費：無料(事前申込み不要)

よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ

日 時：3月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から
 場 所：図書館 幼児コーナー
 対 象：乳幼児とその保護者
 参加費：無料(事前申込み不要)

3月の高齢者講座(健康体操)

日 時：3月18日(水) 13:30~(受付13:00から)
 場 所：1階 第1集会室
 講 師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
 対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
 参加費：無料(事前申込み不要)
 持ち物：タオル、水分補給用飲み物



4月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：4月8日(水) 10:30~11:15
 場 所：あさけプラザ 体育館
 内 容：ストレッチやかっこ、バランス運動など
 講 師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名
 対 象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児とその保護者
 (こどもと保護者で1組)
 定 員：30組(先着順)
 参加費：無料
 持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
 フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
 申込み：4月6日(月)までに、申込フォームから



4月キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



久留倍(くるべ)官衙(かなが)遺跡とその時代ウォーキング

日 時：4月19日(日) 9:00~12:00
 場 所：1階 ロビー集合(受付8:45から)
 講 師：四日市市文化課文化財グループ学芸員
 対 象：四日市市か三重郡に在住・通勤・通学する人
 定 員：20人(応募多数の場合は抽選)
 参加費：無料
 持ち物：動きやすく汚れてもよい服装、水分補給用飲み物
 申込み：4月5日(日)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、講座名・
 住所・名前・年齢・電話番号を記入してあさけプラザまでお送りください。
 その他：小雨決行。中止の場合、当日8:00~8:15に電話にて連絡します。



久留倍官衙遺跡と
その時代
ウォーキング
お申込みはこちら

