

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をしている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

5月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：5月8日(水) 10:30～11:15

場 所：体育館

内 容：親子でストレッチやかけっこ、バランス運動など

講 師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん

対 象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)

定 員：20組(先着順)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

申込み：5月5日(日)までに、専用フォームから

キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



あさけプラザ文化団体紹介

なでしこ会

箏の音色が大好きな私たちは個々の練習はもちろんのこと
月に一度尺八の先生を交えてののけいこ等、
練習の後の和やかなお茶のひと時を楽しみに合奏練習を
頑張っております。

発表の場としては、あさけプラザ文化祭や北勢邦楽祭等で
勉強の場を持たせて頂いております。

正座ができないから演奏は無理と言うことはありません。
まずは、興味をもってください箏の音色を好きになって
頂ければ幸いです。



泗水草友会

私達泗水草友会は1980年に発足し、今年で88回展示会を開いています。

現在会員は22名で、女性会員は9名います。

山の花や野の花を鉢植えにして楽しんでいます。

年2回、春と秋の発表会を行なっています。また月1回あさけプラザ3階にて講習会を行なっています。

四日市市で唯一の会であり、今後も継続して活動をして行くつもりです。

今年は5月18日(土)・19日(日)春の山野草展示会を開催します。

会場：あさけプラザ2階

新規会員の募集を行なっています宜しくお願いします。

連絡先：田中功治 Tel 090-6078-2521