



あさけプラザ 通信



令和5年12月1日 第469号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

えい だ せい ほう 郷土作家展「榮田清峰デザイン書道展」

日時：1月5日(金)～3月31日(日) 8:30～20:45

※最終日は13:00まで

場所：1階 展示コーナー

内容：「ストーリーを羅ねるような文字」を追い求め続けている榮田清峰さんのデザイン書道作品を展示します。榮田清峰さんは、お店の看板や商品ラベル等も手掛けており、見たことのある文字に出会えるかもしれません。

出展：(一社)日本デザイン書道作家協会 正会員 えい だ せい ほう 榮田清峰さん

料金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)



12月 キッズのはつらつエクササイズ

日時：12月13日(水) 10:30～11:15

場所：体育館

内容：親子でストレッチやかけっこ、バランス運動など

講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん

対象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)

定員：30組(先着順)

参加料：無料

持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

申込み：12月11日(月)までに、専用フォームから



キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



12月の高齢者講座(健康体操)

日時：12月20日(水) 13:30から(13:00から受付)

場所：1階 第1集会室

講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん

対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人

参加費：無料(事前申込み不要)

