

# 10月の高齢者講座（健康体操）

日 時：10月18日（水） 13:30から（13:00から受付）  
場 所：あさけプラザ 1階 第1集会室  
講 師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加費：無料（事前申込み不要）



## 図書館だより



### よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：10月4日・18日（いずれも水曜日） 11:00から  
場 所：あさけプラザ図書館  
対 象：乳幼児とその保護者  
参加費：無料（事前申込み不要）



### 紙しばい

日 時：10月7日（土） 14:00～14:30  
場 所：あさけプラザ図書館  
参加費：無料（事前申込み不要）

### おはなしよっといで

日 時：10月21日（土） 14:00から  
場 所：あさけプラザ1階 問診室  
内 容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会  
参加費：無料（事前申込み不要）



## 工事に伴う増築棟の施設利用停止について（ご案内）

空調設備の更新工事により、以下の期間、増築棟の各部屋の利用を含め、このエリアへの立ち入りができません。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月1日～11月30日（予定）

### 利用できない部屋

1階：機能回復訓練室、第2集会室

2階：第1小ホール、第4展示会議室、第5展示会議室