

10月の高齢者講座（健康体操）

日 時：10月18日(水) 13:30から(13:00から受付)
場 所：あさけプラザ1階 第1集会室
講 師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)



図書館だより



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：10月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から
場 所：あさけプラザ図書館
対 象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



紙しばい

日 時：10月7日(土) 14:00～14:30
場 所：あさけプラザ図書館
参加費：無料(事前申込み不要)

おはなしょっといで

日 時：10月21日(土) 14:00から
場 所：あさけプラザ1階 間診室
内 容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料(事前申込み不要)



工事に伴う増築棟の施設利用停止について(ご案内)

空調設備の更新工事により、以下の期間、増築棟の各部屋の利用を含め、このエリアへの立ち入りができません。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月1日～11月30日(予定)

利用できない部屋

1階：機能回復訓練室、第2集会室

2階：第1小ホール、第4展示会議室、第5展示会議室