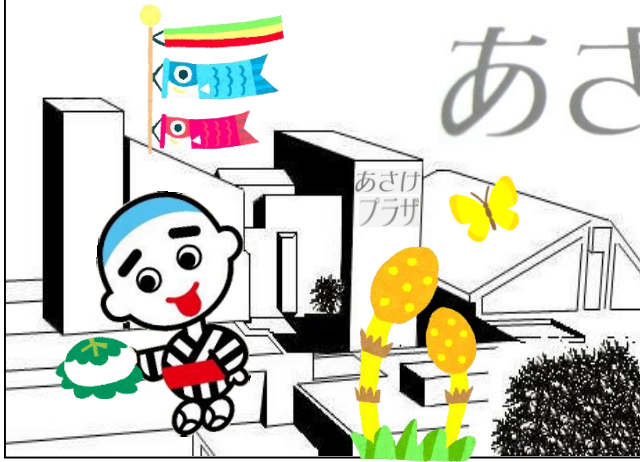


あさけプラザ通信



令和5年5月1日 第462号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
【アクセス】 ☒ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分

第83回中庭コンサート「中庭のフラメンコ」

日時：5月11日(木) 18:30~19:15
場所：あさけプラザ 中庭(雨天の場合は1階ロビー)
内容：スペイン式家屋にみられるパティオ(中庭)の雰囲気をもつあさけプラザ
中庭ステージで繰り広げる、フラメンコ ミ・ソブレロによるフラメンコ
ショー。お客様も踊れます。
出演：バイレ(踊り)：吉村 優子さん、服部 由彌さん、安里 千幸さん
カンテ(唄)：Kyokoさん
ギターアンサンブル(伴奏)：松永 義武さん、Naoさん
カホン：Ka-koさん
参加費：無料(鑑賞自由)



5月の高齢者講座(健康体操)

日時：5月17日(水) 13:30から(13:00受付)
場所：あさけプラザ1階 第1集会室
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)



地産地消料理教室～伊勢茶の茶葉をお料理に活用～

日時：6月13日(火) 10:00~13:00
場所：あさけプラザ2階 料理室
講師：季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん
豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん
農業資材メーカー(株)服部 服部 直美さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人
定員：24人(応募多数の場合は抽選)
参加費：1,800円

持ち物：エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具
その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)

申込み：5月30日(火)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座
で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を、往復
はがき、またはEメール(☒ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)で、あさけ
プラザへ

※ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」
からのメールを受信できるように設定をお願いします。

