

# あさけプラザ通信



令和5年4月1日 第461号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>  
【アクセス】 ☒ [asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分  
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分  
国道1号東富田町交差点から車で約5分

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止する場合がございますので、ご了承ください。

## 郷土作家展「食品サンプルアート」

日時：4月5日(火)～6月30日(金) 8:30～20:45 ※最終日は13:00まで  
場所：あさけプラザ1階 展示コーナー  
内容：食品サンプルをデリシャスにアートする作品展示  
料金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)



## あなたも作れる食品サンプルアート

日時：5月18日、6月15日・29日、7月6日・20日(いずれも木曜日)  
全5回 10:00～11:30  
場所：あさけプラザ3階 美術室  
内容：アートとして使える、大人気の食品サンプル講座が再登場。あの食品がサンプルアートに！？本物そっくりで、見た目もかわいい作品を作ってみませんか。  
講師：日本食品サンプルアート協会認定講師 加藤 聡美さん (3103KITCHEN)  
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人  
定員：15人(応募多数の場合は抽選)  
参加費：3,000円(材料費)  
持ち物：汚れてもよい服装、エプロン、ポリエチレン手袋、作品持ち帰り用の袋  
申込み：5月4日(木)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、興味のある食品サンプル(ご飯、デザート、麺類、パンなど)を記載のうえ、Eメール(☒ [asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp))または往復はがきで、あさけプラザへ  
※ドメイン指定受信設定等をしている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。  
※なお、制作する題材はご希望に沿えないことがあります。



## 4月の高齢者講座 (健康体操)

日時：4月19日(水) 13:30から(13:00から受付)  
場所：あさけプラザ1階 第1集会室  
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
定員：18人(先着順)  
※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。  
参加費：無料(事前申込み不要)

