



# 8月の高齢者講座（健康体操）

日 時：8月18日(水) 13:30から  
 場 所：あさけプラザ1階 第1集会室  
 講 師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
 対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
 定 員：18人(先着順)  
 ※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。  
 参加費：無料(事前申込み不要)  
 ※四日市市健康づくりTours(ツアーズ)のイベントとなります。



## 図書館だより

### よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：8月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から  
 場 所：あさけプラザ図書館  
 対 象：乳幼児とその保護者  
 参加費：無料(事前申込み不要)



### 紙しばい

日 時：8月7日(土) 14:00~14:30  
 場 所：あさけプラザ図書館  
 参加費：無料(事前申込み不要)

### ~~夏のおはなし会~~

日 時：~~8月22日(日) 14:00~14:30~~  
 場 所：~~あさけプラザ1階 身体測定室~~  
 内 容：~~夏の絵本を題材にしたおはなし会~~  
 参加費：~~無料(事前申込み不要)~~

**まん延防止区域適用の為、中止になりました**



## 文化団体紹介

### 岳風彰岳会

詩吟は、お腹から声を出します。  
 大きな声は…新型コロナウイルスでは…？  
 練習も十分ではないです。又マスクをして発声しても、声が少し変に聞こえます。  
 今は舞台発表する機会が思う様に出来ませんが、一日も早くコロナが終息する事を願い、安全に気をつけて練習に励んで参ります。



公益社団法人 日本詩吟学院  
 岳風彰岳会 朝明支部 鈴木岳豊