



8月の高齢者講座（健康体操）

日 時：8月18日(水) 13:30から
 場 所：あさけプラザ1階 第1集会室
 講 師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
 対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
 定 員：18人(先着順)
 ※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。
 参加費：無料(事前申込み不要)
 ※四日市市健康づくりTours(ツアーズ)のイベントとなります。



図書館だより

よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：8月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から
 場 所：あさけプラザ図書館
 対 象：乳幼児とその保護者
 参加費：無料(事前申込み不要)



紙しばい

日 時：8月7日(土) 14:00~14:30
 場 所：あさけプラザ図書館
 参加費：無料(事前申込み不要)

夏のおはなし会

日 時：8月22日(水) 14:00から
 場 所：あさけプラザ1階 身体測定室
 内 容：夏の絵本を題材にしたおはなし会
 参加費：無料(事前申込み不要)

まん延防止区域適用の為、中止になりました



文化団体紹介

岳風彰岳会

詩吟は、お腹から声を出します。
 大きな声は…新型コロナウイルスでは…？
 練習も十分ではないです。又マスクをして発声しても、声が少し変に聞こえます。
 今は舞台発表する機会が思う様に出来ませんが、一日も早くコロナが終息する事を願い、安全に気をつけて練習に励んで参ります。



公益社団法人 日本詩吟学院
 岳風彰岳会 朝明支部 鈴木岳豊