

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更したり、開催を中止することがありますので、ご了承ください。

9月の高齢者講座（健康体操）

日時：9月16日（水） 13:30～
場所：あさけプラザ 1階 第1集会室
講師：藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
定員：18人（先着順）
※定員を超えた場合、約45分後に2回目を開催させていただきます。
参加費：無料（事前申込み不要）



地産地消 料理教室 ～菰野町特産マコモで秋を満喫～

日時：10月7日（水） 10:00～13:00
場所：あさけプラザ2階 料理室
内容：マコモを使った料理
講師：柵山 咲子さん、松山 千奈美さん
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員：12人（応募多数の場合は抽選）
参加費：1,500円
持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具など
その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>（無料）
申込み：9月27日（日）（必着）までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前（ふりがな）・月齢を、往復はがきで、またはEメール（✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp）で、あさけプラザへ



第69回中庭コンサート お月見 箏曲の夕べ

日時：10月1日（木） 18:30～19:15
場所：あさけプラザ 1階ロビー
出演：なでしこ会、グループ^{すい}翠、^{ゆきお}幸音会
参加費：無料（鑑賞自由）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため座席間隔を空けますので、十分な座席数が確保できない場合がございます。

