

医療と福祉の学び舎

～学んで体も動かして、ますます健康に！～

日時：2月28日(金) 9:30～11:30
場所：あさけプラザ2階 第1小ホール
内容：健康な時から知っておきたい医療と福祉、若い頃から取り組みたい介護予防(軽運動あり)
講師：市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」医療ソーシャルワーカー、高齢福祉課 理学療法士
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加料：無料
持ち物：動きやすい服装、飲み水など
申込み：2月14日(金)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ



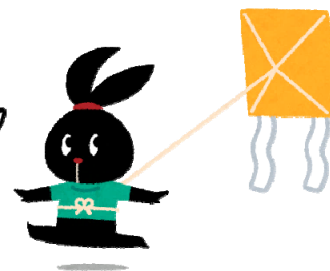
図書館だより

おはなしと音楽



日時：1月18日(土) 開場13:30 開演14:00～15:15
場所：あさけプラザ4階 音楽室
内容：おはなしと音楽のすてきなコラボレーションです。
講師：Canとその仲間
定員：40人(先着順)
参加料：無料
申込み：1月11日(土)までに、電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ

参加自由
無料!



◇赤ちゃん絵本の読み聞かせ◇
1月9日(木) 11:00～11:30

◇紙しばい◇
1月11日(土) 14:00～14:30



文化団体紹介



池坊万華の会

- ・あさけプラザ茶室 第一土曜日
- ・あさけプラザ文化祭 年2回作品を発表
- ・いけ花と茶道を楽しく自由に学びます
- ・花との出会、感動、笑顔を大切にしています
- ・小学生大歓迎。もちろん大人も

