

医療と福祉の 学び舎

～学んで体も動かして、ますます健康に！～

最新の医療事情、療養や介護が必要になったときに利用できる福祉サービス、介護予防…いざ！というときを見据えて、今からできることを始めませんか？

2月28日[金]

9:30-11:30

2階 第1小ホール



内 容

健康な時から知っておきたい医療と福祉、若い頃から取り組みたい介護予防（軽運動あり）

講 師

市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」医療ソーシャルワーカー、高齢福祉課 理学療法士

対 象

四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人

定 員

20人（応募多数の場合は抽選）

参加料

無料

持ち物

動きやすい服装、飲み水など

申込み

2月14日（金）（必着）までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ