

# 医療と福祉の 学び舎

～学んで体も動かして、ますます健康に！～

最新の医療事情、療養や介護が必要になったときに利用できる福祉サービス、介護予防…いざ！というときを見据えて、今からできることを始めませんか？

## 2月28日[金]

### 9:30-11:30

### 2階 第1小ホール



内 容	健康な時から知っておきたい医療と福祉、若い頃から取り組みたい介護予防（軽運動あり）
講 師	市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」医療ソーシャルワーカー、高齢福祉課 理学療法士
対 象	四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定 員	20人（応募多数の場合は抽選）
参加料	無料
持ち物	動きやすい服装、飲み水など
申込み	2月14日（金）（必着）までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ