



令和6年
9/23 祝
10:00~13:00



災害に備えながら食品ロスを防ぐ、
備蓄食品を使ったお料理を学びます。



エコ・クッキング ローリングストック活用法 ホッとする和ごはん

- 講師** 季節ごはん教室 niwacoya 主宰・管理栄養士 柵山咲子さん
- 対象** 中学生以上
- 場所** 楠交流会館 調理室
- 定員** 16人(応募多数の場合は抽選)
- 料金** 500円/1人(材料代)
- 切** 令和6年9月9日(必着)



●メニュー●

- ・ひじきごはん
- ・大豆ハンバーグ
- ・かわいい♡一口おはぎ

(アレルギー対応はできません)

エコ・クッキングは東京ガス(株)の登録商標です。

お申込み方法

応募フォーム、ハガキ、FAX、E-mail、または四日市公害と環境未来館の
図書カウンターで、下記内容を記入して、お申し込みください。

応募フォーム



※お送りいただいた個人情報、四日市公害と環境未来館の事業以外には使用いたしません。
※抽選となった場合、当選者にのみご連絡いたします。開催5日前に案内が届いていない場合は落選です。

- ①講座名 ②名前 ③年齢(学生は学校名・学年) ④住所 ⑤電話番号

キリトリ

エコ・クッキング 参加お申し込み 令和6年 月 日

住所	〒		
	TEL		
参加者全員の名前(ふりがなも)		年齢 (学生は学校名と学年)	参加者全員の名前(ふりがなも)



四日市公害と環境未来館 〒510-0075 四日市市安島一丁目3-16

【TEL】059-354-8430 【FAX】059-354-8431 【Eメール】info@eco-yokkaichi.com
【ホームページ】https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/
【開館時間】9時半~17時 【休館日】月曜(月曜日が祝休日の場合は原則翌日)、年末年始