

1 私たちの生活像

世代別に 4つの望ましい生活像

ライフスタイルはさまざまであり、十把ひとからげにできるものではありません。そこで、人生のステージを大まかに次の4つの世代に分け、それぞれの世代の望ましい生活像をまとめました。

- ①小・中学生までの子どもの世代
- ②幼児などの子育てをしている世代
- ③子育てを終えた壮年の世代
- ④第2の人生を歩み始める高齢の世代

なお、子ども世代については、現在の子どもを取り巻く社会的、物理的環境の問題点などを大人の視点でとらえ、望ましい生活像としてまとめました。

■4つの世代に分けた生活像

