

みんなと遊ぶべし今っく涼

長くてアツイ夏休みがやってきます。毎日同じ公園や家の中の遊びに、あきていませんか。そこで、達人ママたちにマンネリ打開の方法を聞いてきました。元気なお子さんと一緒に、楽しく夏休みを過ごしませんか。



仲間と行けば、いつもの場所も遠足気分。遊びもグリーンと広がって、ママも子ども楽しさ倍増です。

みんなを誘ってでかけよう。

霞緑地公園

グループで行くと、子ども同士で遊んでくれるし、大人が多いと目が行き届いてママも楽なので、友だちを誘って出かけるようにしています。

霞公園は面白い遊具もあるし、滝のある池で水遊びができるので、特に夏はおすすめです。暑くなったら、隣のポートタワーで一休み。

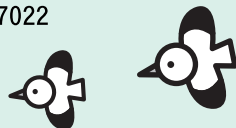
●霞ヶ浦緑地運動施設管理事務所 TEL 33-1865



四日市海テラス14(ポートビル14F)

港が一望できて船好きの子どもさんにはオススメです。お値打ちなレストランもあります。

●四日市市霞2-1-1 TEL 66-7022



ふれあい牧場

展望台からの見晴らしが最高！ウシと遊んだ後の牧場特製アイスがたまらなくおいしいヨ。

●水沢町1538 TEL 0593-29-3711

中央緑地公園

国道1号線沿いで買い物ついでに寄っています。広い芝生で思いっきりボール遊びができる！

●日永東1

南部丘陵公園

大きな遊具と滑り台に子どもは暑さもへっちゃら。(北ゾーン) 小動物がいてウサギ等と触れ合える南ゾーンも行ってみて！

●日永地区(西日野町～泊村)

北勢中央公園

東側に滝や噴水があって水遊びができるよ。ローラー付滑り台などに小さい子ども大喜び。

●四日市市保々地区

スポーツランド

チビッコプールは子ども200円・付添い人無料がうれしいね。アスレチックなどにもチャレンジしてみよう。

●桜町西 TEL 0593-26-5415

朝日町児童館

ビデオとCDが使えます。お天気を気にせずに遊べますよ。

●三重郡朝日町柿2278 TEL 77-6113

おもちゃ図書館

家にない変わったおもちゃがいっぱいあって、まるでおもちゃの国みたい。

●四日市市諏訪町2番2号 TEL 54-8144

亀山市地域子育て支援センター(あいあい)

おもちゃや絵本がいっぱいあって、子どもは大喜びです。

●亀山市総合福祉センター内 TEL 0595-84-3314

橋北子育て支援センター(ぼっぼ)

ここは元保育園の建物なので、子どもが道路に飛び出したりする心配もなくて安心です。夏はピニールプールも用意されているし、お部屋で自由に遊ぶこともできます。保育士さんがいるのでちょっとした子育てのお悩みも相談できちゃいます。近くにJR線があって電車が見られるのもGood。お弁当持参で行けば一日遊べます。

(3児のママ)

●午起1-3-13 TEL 0593-32-4527

児童館

●子どもの家

名称を変えて、リニューアルオープン予定。詳しくは、オープン時に四日市市広報にてお知らせします。

●塩浜児童館

四日市市大字塩浜887-1 TEL 46-7332

●北部児童館

四日市市富洲原町31-50 TEL 64-5444

●橋北児童館

四日市市新浜町14-4 TEL 31-8199

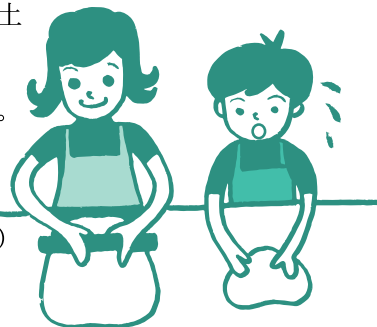
自分たちで遊びを企画しよう。

料理教室、小物作り…、手間をかけずに簡単なものから始めてみよう。きっといい思い出になるよ。

■親子でうどんづくりにチャレンジ

「うどんづくりは親子で楽しめるからいいよ」「教えて〜」公園でのおしゃべりがきっかけでした。地区市民センターの調理室は、代表者を決めて申し込めば借りられると知り、話はいっきに現実へ。言い出し組が中心になって、公園のママたちに広く声がけし、インスタントの育児サークルが誕生。

うどんづくりは調理が簡単なうえ、粘土遊び感覚で子どもも参加できるのがとても好評でした。又、これを機に人の和が広がったように思います。(お料理苦手ママ)



借りられるお部屋情報

●橋北子育て支援センター「ぼっぼ」

日時:木曜日 12:00~1:30くらい
対象:0~3歳児とその保護者(大人のみ不可)
利用料:無料
部屋の種類:プレイルーム・交流室・他

●塩浜児童館

日時:祝日を除く火~土曜日 9:30~17:30
(7・8・3月は月曜日可)
対象:3~18歳の児童とその保護者(大人のみ不可)
利用料:無料
部屋の種類:ホール・会議室・工作室・他

●あさけプラザ

日時:第1・3・4・5月曜以外の日 9:00~21:00
対象:特に規定は無し
利用料:300~2000円(部屋の種類・時間帯により異なります)
部屋の種類:会議室・料理室・他
所在地:下之宮町296-1
問い合わせ先:TEL 63-0123

●地区市民センター

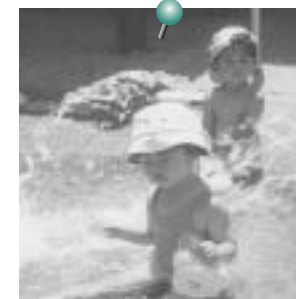
日時:第1・3・4・5月曜以外の日 9:00~21:00
対象:各地区の住民に限られる場合もあります
利用料:1000~2000円(部屋の種類・時間帯により異なります)
部屋の種類:料理実習室・会議室・和室・他
問い合わせ先:各地区市民センター

※年末年始は休館です。詳細は各施設にお問い合わせください。

■サークル仲間と自宅でプール遊び

自宅でサークルのみんなとプール遊びを楽しんでいます。遊ぶ時間はみんなが集まりやすい午前中で、庭に直径185cm大のピニールプールを用意します。子どもたちは自宅から持ってきたペットボトルやアイスクリームのカップ、水鉄砲などで水遊びを満喫。さらに水遊びをしている横でお母さんたちがシャボン玉を吹いてあげると水遊びが2倍に楽しくなります。もちろん後片付けはみんなで協力しています。グループ遊びはまとめるのが大変だけど、にぎやかで楽しいですよ。

子育てサークル「ひよこクラブ」
連絡先:二神さゆり(代表)
四日市市桜花台
TEL 0593-26-1886



ちょっとしたアイデアで暑い夏も楽しくなりそうですね。まずは気軽にお友だちに声をかけてみよう。