

# 春よ♪友だちを見つけに出かけよう!!

さあ、もうすぐ新学期。入学をひかえた子どもたちとご家族、そして、転勤などで四日市に来られる方々……この季節は「新しい出会い」がいっぱいです。でも、その出会いが楽しみである反面、「友達はあるかしら」「新しい環境になじめるかしら」という不安もあるのではないのでしょうか。

今回は、そんなみなさんの不安を少しでも解消できるように、いろんな「友達づくり」のサークルをご紹介します。「すてきな出会い」の花をたくさん咲かせていただくと嬉しいです。



双子ちゃん・三つ子ちゃんも  
集まれ!!

## ひまわりクラブ



「ひまわりクラブ」は、北勢地区を中心とした多胎児をもつママのための育児サークルです。会員はプレママも含め、現在51人。子どもたちの年齢層も0歳から就学前まで幅広く、活発に活動しています。多胎児をもつママの苦労や大変さは並み大抵ではありません。ひまわりクラブでは同じ「多胎児ママ」であるからこそわかってもらえることも多く、悩みを分かち合い、喜びは何倍にも大きくなるよう協力し合っています。ママの笑顔こそひまわりの源なのです。

## 活動内容

- 2ヶ月に1回、会報発行  
「わが家の双子ちゃん、三つ子ちゃん(近況報告)」「ママのひとりごと」「集会のお知らせと報告」など。
- 1ヶ月に1回の集会  
四日市と鈴鹿と2ヶ所毎月1回会員たちが集まってフリートークングを行っています。
- ツインライン  
メールや電話などで自分の子育ての悩みを登録している他の会員ママに相談できます。
- リサイクル  
年2回実施。双子用の衣類、ベビーカーなど。

問い合わせ先 22-8944 小林いずみさん  
入会案内をお送りします。  
<http://www.cty-net.ne.jp/~nakamori/>



ひまわりクラブのみなさん、北勢中央公園にて

## そのほかのサークル紹介

サークル名	活動内容	メッセージ	問い合わせ先
すくすくポン	平成3年に発足。月1回の定例会では子育ての悩みなどを話し合いながら「自立」できることを目指しています。また託児付きの講演会などを企画したり、この4月には『子どもと女性の人権』についての小冊子を発行の予定。	定例会は女性センター(本町プラザ3F)で土曜午後2~4時に開催(月1回)しています。気軽にのぞいてください。	32-3303 久志木純子さん (午後4時以降)
ももの会	川島地区在住の人たちが中心となり、入園前の子どもとお母さんを対象に友だちづくりのおしゃべり会を月4回開催。そのほか月1回会報を発行。公園、プール遊び、うんどう会などの行事も企画しています。	ご近所にお友達のいない方、またはお友達を増やしたい方、週に1度、子どもたちを中心に遊びませんか。	22-6304 後藤さん 22-7122 大原さん
ときわキッズ	常磐地区在住の入園前の子どもとお母さんを対象に月2回、ときわ地区市民センターに集まり交流を深めているサークルです。自分たちで考え、作り、親子のふれあいを大切にしながら活動しています。	親子で楽しいひとときを過ごしませんか。ぜひ遊びにきてください。お待ちしております。	54-8331 四日市市 女性センター

# 保育園の「あそぼう会」へ行こう!!

市内30カ所の各保育園では「地域のコミュニティ」を目指して、定期的に園を一般に開放して『あそぼう会』(子育て支援事業)を実施しています。誰でも気軽に親子で園を訪れて遊べます(予約の必要なし)。なかでも地域拠点園として大矢知保育園・橋北保育園・笹川保育園の3つを「子育て支援センター」と位置付け、特別に担当の先生が常動していろいろな活動をしています。

「あそぼう会」の予定曜日

橋北保育園 ☎ 31-1875  
毎週水 9:30~12時頃

大矢知保育園 ☎ 65-0376  
1歳以上 毎週水 10~3時  
0歳児 毎月第2火  
10~11:30  
「お父さんと遊ぼう会」  
毎週土 9:30~

笹川保育園 ☎ 21-5510  
0~1歳児 毎週水  
10~11:30  
2~3歳児 毎週木

\*あそぼう会はその日の保育園でも行っています。日曜は各園にお問い合わせください。

## センターの役割は…

- 遊び場の提供
- +
- 子育て相談
- +
- 情報
- +
- α

「あそぼう会」の曜日は決めてはいますが、園はいつでも全面開放!

私も子どもも友だちがいっぱいできたわ

センターには「あそぼう会」担当の先生がいるから、いつも気軽に相談できていいのよね~

運動会などの園の行事にも一緒に参加してね。お母さんのために年に2回、講演会もあります。たまには子どもを預けて(無料!)じっくり聞いてみては?

橋北保育園では「あそぼう会」とは別に「親子ふれあい教室」も年齢別(2歳/3歳)に設定しています。これは限定5組で5・6回にわたって親子で遊ぼうというもので、5月頃から始まる予定です。(募集は4月~です)

(親子)バスダンス教室<P7参照>、親子料理教室<未定>も開催予定!

ぜひ、一度遊びに行ってみてくださいね。

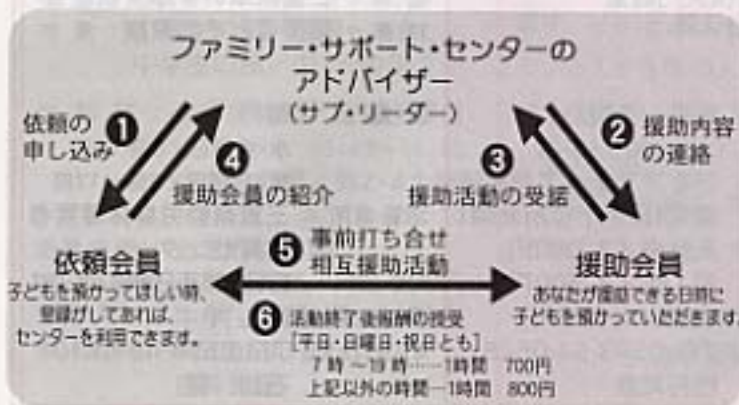
## みつけた!!



## 四日市市 ファミリー・サポート・センター

急な残業で保育園のお迎えが間に合わない、仕事を探しに行きたいけど子連れでは難しいわ…こんなときに「子どもを預って欲しい人」と、子育ての経験を生かし、社会の役に立ちたいという「子どもを預りたい人」がお互いに助け合う組織です。

- Q. みんなどんな保育サービスを利用しているのかしら?
- A. 統計によると保育園・幼稚園の送迎と園や学校の放課後の数時間をお願いしている場合がほとんどですが、日祝日の子どもの保育など、その他の育児支援全般に渡っています。また、地域社会活動などで一時的に自分自身の時間を持つために活用される方もいるようです。
- Q. 子どもを他人に預けるなんて、心配だわ?
- A. 預かる人は子どもの病気・ケガの救急処置、保育などの最低限の知識を得るための講習を必ず受けています。また、預かる前に、預かっていただく方と事前に行って打ち合わせをしますので、安心です。



## あなたも会員になりませんか?

- 特に資格や経験・性別は問いません。(会員 月額100円)
- 依頼会員…概ね小学生以下の子どもをお持ちの四日市市在住または通勤・通学の方
- 援助会員…原則として四日市市内に在住の方
- 子どもの好きな方、育児経験のある方、何がやってみたい方
- 援助会員は、講習会の受講(センター主催・無料)が必須です。
- 万一の事故に備え会員は、ファミリー・サポート・センター補償保険に加入しています。

問い合わせ 四日市市ファミリー・サポート・センター  
四日市市女性センター内  
TEL/FAX 54-9543(火~土受付)