



四日市市制施行 120 周年記念事業

観覧無料

内村周子さん講演会

内村周子流 子育て術

～オリンピック選手 内村航平が誕生するまで～

**リオ五輪体操金メダル・内村航平選手の母直伝！
しなやか子育て術！**

2016 年リオ他オリンピック 3 大会に出場し、個人総合 2 連覇を含む 7 つのメダルを獲得。誰もが知る体操界のヒーロー・内村航平選手は、どんな子ども時代を過ごしてきたのか。またどのように育てられたのか。息子を世界的な選手に育てあげた母・内村周子さんの「子どもの才能の伸ばし方の極意」とは。ポジティブかつ熱いメッセージとともにお話しいただきます。

注意事項

※観覧無料。若干数お席をご用意しています（開店より先着順。整理券の配布は行いません）
※観覧席を含む会場付近の物での場所取り、通路での立ち止まってしまう観覧はご遠慮ください。
※講演中の撮影・録画・録音等は禁止とさせていただきます。



第3回

みえの子ども応援プロジェクト

よっかいちステーションまつり

2017年
8月6日 日

時間

第1部 11:00 ▶ 12:00
第2部 13:00 ▶ 16:00

場所

ララスクエア四日市
4階イベント会場
(よっかいちステーション)

みっふるちゃんも
あそびにくるよ！



**ラムネ
すくい
チャレンジ!**

おたまでラムネをすくうよ！
きみは何個すくえるかな！
※お1人様1回とさせていただきます。
※小学生以下対象

第2部 13:00～16:00

よっかいちステーションブース

毎週火曜日 & 毎月第4土日に開催している
「よっかいちステーション」出展者のみなさんのブースです。



**リラックス
マッサージ**
(手・肩・首)
清水さやかさん



家族写真撮影
akaneto

お祭りの思い出を写真に収めませんか？
※家族写真の納品は整理券を配布し、
後日メールなどで行います。



**親子で作って飛ばそう！
紙ひこうき**
西村数彦さん

ゴムで飛ばせるかっこいい紙ひこうきを作ろう！
※先着順。定員になり次第終了とさせていただきます。

無料で楽しめるコーナーがいっぱい！



**絵本・らくがき
コーナー**



劇場版
ポケットモンスター
キミにきめた！

(C)Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku (C)Pokemon (C)2017 ピカチュウプロジェクト

14:00～

映画公開記念
スペシャルステージ！

**ピカチュウが
やってくる！**

みんなでじゃんけん大会に挑戦！
ピカチュウから賞品がもらえるよ！
※小学生以下対象

三重県
ブース

みえの育児男子
プロジェクト &
家族の絆一行詩
コンクール PRブース

第4回「ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」
や第9回「家族の絆一行詩コンクール」
の募集・PRなどを行います。

DECORACCOプロデュース

キッズ工作

フォトブースをつくらう



こども工作の達人 DECORACCO
先生と一緒に折り紙で海のいき
ものを作って、かわいいフォト
ブースを完成させよう！出来上
がったら写真撮影で楽しもう！

**キッズ
ステージ**

地域の子どものすてきな
ステージをお楽しみください！



13:10～
フラダンス
Mana' Olana



14:30～
キッズダンス
D&S -Dance Studio-



15:30～
マリンバ演奏
中日マリンバキッズ

よっかいちステーションまつり TIME TABLE

日時 2017年8月6日(日) 第1部…11:00▶12:00 第2部…13:00▶16:00

場所 ララスクエア四日市 4階イベント会場(よっかいちステーション)

第1部
11:00
▶
12:00

ステージ 11:00～12:00



四日市市制施行120周年記念事業

観覧無料

内村周子さん講演会

内村周子流子育て術 ～オリンピック選手内村航平が誕生するまで～

リオ五輪金メダリスト・内村航平選手の母・周子さんに聞く、「子どもの才能の伸ばし方の極意」とは。

講師紹介

長崎県出身在住。「スポーツクラブ内村」コーチ、「Shuバレエスタジオ」クラシックバレエ教師。二児の母。幼少から大人まで幅広く指導に携わったから、自らもシニア大会で体操選手として活躍中。テレビ番組「しくじり先生 俺みたいになるな!」「人生が変わる1分間の深イイ話」など人気テレビ番組への出演や、全国各地への講演活動等の精力的な活動から、「内村航平選手の母」としてはもちろん、明るくポジティブな「せっかちおさげさん」として人気。著書『自分を生んでくれた人ー内村航平の母として』(祥伝社)。

注意事項

※観覧無料。若干数お席をご用意しています(開店より先着順。整理券の配布は行いません)
※観覧席を含む会場付近の物での場所取り、通路での立ち止まっての観覧はご遠慮ください。
※講演中の撮影・録画・録音等は禁止とさせていただきます。



会場整備を行います

第2部
13:00
▶
16:00

ステージ

13:00～ オープニング

13:10～ キッズステージ①

フラダンス
Mana' Olana



14:00～ 映画公開記念スペシャルステージ!



ピカチュウが
やってくる!

みんなでじゃんけん大会に挑戦!
※小学生以下対象

(C)Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku (C)Pokemon (C)2017 ピカチュウプロジェクト

14:30～ キッズステージ②

キッズダンス
D&S-Dance Studio



15:30～ キッズステージ③

マリンバ演奏
中日マリンバキッズ



ブース 13:00～16:00

ブース
1

よっかいちステーションブース



- ・リラクスマッサージ(手・肩・首)
(清水さやかさん)
- ・絵本・らくがきコーナー
- ・家族写真撮影(akaneto)
- ・親子で作って飛ばそう!紙ひこうき
(西村数彦さん)
※先着順。定員になり次第終了とさせていただきます。



ブース
2

三重県ブース みえの育児男子プロジェクト& 家族の絆一行詩コンクールPRブース



ブース
3

DECORACCO プロデュース キッズ工作 「フォトブース」を作ろう

※受付 15:00 まで



ブース
4

きみは何個すくえるかな? ラムネすくいコーナー

※小学生以下対象・お1人様1回とさせていただきます。



※イベントの開催時刻・内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

森 智広 四日市市長からのメッセージ



子どもたちの生き生きとした姿は社会の宝ですね。市制120周年を迎え、これからも長く四日市に住み続けたいと思っていただけるよう、「子育てするなら四日市!」の実現に向け、家族の笑顔が溢れるまちづくりに取り組んでいきます。また、四日市市はこの4月、子どもたち、親子で遊べる施設として、橋北地区に「こども子育て交流プラザ」をオープンしました。土日も利用できますので、ぜひ、行ってみてくださいね。

よっかいちステーションとは…

「みえの子ども応援プロジェクト よっかいちステーション」とは、三重県が「子どもが豊かに育つ地域社会」の実現のため、こころラスクエア四日市に子どもの主体的な活動や子育てを見守る大人の活動拠点として、平成22年4月に設置しました。平成28年度は、年間1万人以上の親子に利用して頂いております。



お問い合わせ



イベントについてのお問い合わせはこちら

三重県子育て事業
「みえの子ども応援プロジェクトよっかいちステーション」運営管理

■株式会社デルタスタジオ

〒510-0075 四日市安島1-3-31 ララスクエア四日市 4階
TEL. 059-355-1320 FAX. 059-355-1321 URL. info@delta-studio.jp