

## ユニバーサルエリア教室使用日程表

\*日程は変更になることもあります

### \* お 知 ら せ \*

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」トレーニングジムを共有で使う場合があります。また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

4月				5月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(水)				1日(金)			
2日(木)				2日(土)			
3日(金)				3日(日)			
4日(土)				4日(月)			
5日(日)				5日(火)			
6日(月)	休館日			6日(水)			
7日(火)				7日(木)	休館日		
8日(水)				8日(金)			
9日(木)				9日(土)			
10日(金)				10日(日)			
11日(土)				11日(月)	休館日		
12日(日)				12日(火)			
13日(月)	休館日			13日(水)			
14日(火)				14日(木)			
15日(水)	4月は該当する日がありません。			15日(金)			
16日(木)				5月は該当する日がありません。			16日(土)
17日(金)							17日(日)
18日(土)				18日(月)	休館日		
19日(日)				19日(火)			
20日(月)	休館日			20日(水)			
21日(火)				21日(木)			
22日(水)				22日(金)			
23日(木)				23日(土)			
24日(金)				24日(日)			
25日(土)				25日(月)	休館日		
26日(日)				26日(火)			
27日(月)	休館日			27日(水)			
28日(火)				28日(木)			
29日(水)				29日(金)			
30日(木)				30日(土)			
				31日(日)			