

ユニバーサルエリア専用使用日程表

*日程は変更になることもあります

* お 知 ら せ *

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

11月				12月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(土)				1日(月)	休館日		
2日(日)				2日(火)			
3日(月)				3日(水)			
4日(火)	休館日			4日(木)			
5日(水)				5日(金)			
6日(木)				6日(土)			
7日(金)	9:45～11:15			7日(日)			
8日(土)				8日(月)	休館日		
9日(日)				9日(火)			
10日(月)	休館日			10日(水)	9:45～11:15		
11日(火)				11日(木)			
12日(水)				12日(金)			
13日(木)				13日(土)			
14日(金)	9:45～11:15			14日(日)			
15日(土)				15日(月)	休館日		
16日(日)				16日(火)			
17日(月)	休館日			17日(水)		13:15～14:45	
18日(火)				18日(木)			
19日(水)		13:15～14:45		19日(金)			
20日(木)	9:30～11:00			20日(土)			
21日(金)		13:15～14:45		21日(日)			
22日(土)				22日(月)	休館日		
23日(日)				23日(火)			
24日(月)				24日(水)	9:45～11:15	13:15～14:45	
25日(火)	休館日			25日(木)			
26日(水)		13:15～14:45		26日(金)			
27日(木)	9:30～11:00			27日(土)			
28日(金)		13:15～14:45		28日(日)			
29日(土)				29日(月)	休館日		
30日(日)				30日(火)	休館日		
				31日(水)	休館日		