

ユニバーサルエリア専用使用日程表

*日程は変更になることもあります

* お 知 ら せ *

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

10月				11月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(水)				1日(土)			
2日(木)				2日(日)			
3日(金)		13:15~14:45		3日(月)			
4日(土)				4日(火)	休館日		
5日(日)				5日(水)			
6日(月)	休館日			6日(木)			
7日(火)				7日(金)	9:45~11:15		
8日(水)				8日(土)			
9日(木)				9日(日)			
10日(金)				10日(月)	休館日		
11日(土)				11日(火)			
12日(日)				12日(水)			
13日(月)				13日(木)			
14日(火)	休館日			14日(金)	9:45~11:15		
15日(水)				15日(土)			
16日(木)				16日(日)			
17日(金)	9:30~11:00	13:15~14:45		17日(月)	休館日		
18日(土)				18日(火)			
19日(日)				19日(水)		13:15~14:45	
20日(月)	休館日			20日(木)	9:30~11:00		
21日(火)				21日(金)		13:15~14:45	
22日(水)				22日(土)			
23日(木)				23日(日)			
24日(金)	9:30~11:00			24日(月)			
25日(土)				25日(火)	休館日		
26日(日)				26日(水)		13:15~14:45	
27日(月)	休館日			27日(木)	9:30~11:00		
28日(火)				28日(金)		13:15~14:45	
29日(水)				29日(土)			
30日(木)				30日(日)			
31日(金)							